

BAHA HABASHY Y MARGARET HABASHY



TALLER DE FORTALEZAS

Conoce Tus Fortalezas y Vive Tus Llamados

Notas Importantes:

Citas marcadas o referenciadas como:

- NVI han sido tomadas de la Sagrada Biblia, Nueva Versión Internacional, Copyright 1973, 1978, Sociedad Bíblica Internacional
- MSG han sido tomadas de The Message[©] Eugene H. Peterson
- NKV han sido tomadas de la Versión de la Biblia: New King James[©] 1979, 1980, 1982, Por Thomas Nelson Inc., Nashville Tennessee

- Gallup[®], Strengths Finder[®], Clifton StrengthsFinder[®], SF34[®], y cada uno de los 34 Nombres Temáticos de Strengths Finder[®] son marcas registradas de la Organización Gallup, Princeton NJ. Todas las demás marcas registradas son propiedad de sus respectivos dueños.
- Integrity+ Consulting, el Ministerio de Fortalezas y los autores de este libro no son empleados, ni tienen afiliación alguna, ni han sido patrocinados por Gallup. Las opiniones, perspectivas e interpretaciones de los resultados del StrengthsFinder2.0 son creencias únicas de Integrity+ Consulting y los Autores.
- Las citas tomadas de *Grace for the Moment: Inspirational Thoughts for Each Day of the Year*, del autor Max Lucado con Copyright 2006 han sido reimpresas con autorización. Thomas Nelson Inc. Nashville, Tennessee. Todos los derechos reservados.
- El Ministerio de Fortalezas es un ministerio sin ánimo de lucro Integrity+ Consulting. El Ministerio de Fortalezas es un servicio donado por este ministerio, Integrity+ Consulting dona todos sus servicios y cualquier tipo de ingresos que puedan ser recibidos a una organización de caridad designada, comprometida con la gloria de Dios en nuestro mundo.

Taller de Fortalezas

Conoce Tus Fortalezas

y

Vive Tus Llamados

Baha Habashy con Margaret Habashy

Copyright © 2014, por Baha y Margaret Habashy

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro podrá ser reproducida o difundida por cualquier medio o procedimiento, excepto en caso de citas breves incorporadas en artículos críticos o reseñas – sin autorización escrita de la Editorial.

Publicado por Integrity+ Consulting

24 Dewitt Court, Markham, Ontario, Canadá L3P 3Y3

Teléfono: (905) 294-0380

E-mail: info@integrity-plus.com

Library and Archives Canada Cataloguing in Publication (Biblioteca y Archivos de Catalogación de Canadá, en Publicación)

Habashy, Baha, 1942-

Taller de Fortalezas: Conoce Tus Fortalezas y Vive Tus Llamados / Baha Habashy con Margaret Habashy.

También Disponible en formato electrónico

ISBN 978-0-9939302-1-8

Also available in English

ISBN 978-0-9939302-0-1

AGRADECIMIENTOS

Ruth Moore, Michelle White, Brett Sears, Noel Habashy, y también Michelle Hutchison, gracias por entregar su tiempo y sus destrezas. Su trabajo editorial y atención a los detalles son admirables. Sus ánimos nos han motivado a seguir adelante.

Phil Lam y Asociados, una vez más nos han entregado su creatividad y su valioso tiempo. Gracias por su artístico diseño de cubierta.

A los líderes de las Iglesias que han usado el *material de fortalezas* para promover y construir gente de Dios, gracias por sus sugerencias y consejos. Verdaderamente valoramos su sabiduría y su disposición para ayudarnos a aprender de sus experiencias.

Un agradecimiento especial a Diana C. Moreno de Colombia por la traducción de este libro.

Un agradecimiento especial a Doctora Susana Passeron de Argentina por la traducción de este libro.

DEDICATORIA

A nuestro Pastor, Dr. Andrew Lau –

Sin su insistencia, ánimo y apoyo, este taller no habría sido posible. Su visión de ver a la iglesia convertirse en un instrumento de reconciliación en nuestro mundo destrozado es cautivadora. Si este libro de ejercicios puede jugar un pequeño papel en ver que esta visión se cumpla a través de nuestra iglesia, entonces nuestro esfuerzo habrá valido la pena.

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....4

 1. *Ejercicio: Ora*.....7

PRIMERA PARTE:.....8

CONOCE TUS FORTALEZAS.....8

A. SOBRE TUS FORTALEZAS.....9

 CONTENIDO Y ESTRUCTURA.....9

 EL ORIGEN DE LAS FORTALEZAS.....13

 ES UNA ADMINISTRACIÓN.....15

 ENTENDIENDO LOS TALENTOS.....16

 2. *Ejercicio: ¿Qué Piensas, Que Sientes?*.....18

B. LA ESCUELA DE LA VIDA.....19

 MITOS, VERDADES Y CONSECUENCIAS.....20

El Mundo de lo Insuficientemente Bueno.....22

 3. *Ejercicio: ¿Qué te detiene?*.....23

 4. *Ejercicio: Yo aprendí.*.....24

 5. *Ejercicio: Me gusta.*.....27

 ENTREVISTA DE TRABAJO.....28

 6. *Ejercicio: Háblame Sobre Ti*.....28

 7. *Ejercicio: Retroalimentación 360.*.....29

 8. *Ejercicio: Muestra y Cuenta*.....31

 MIS FORTALEZAS SE PERFECCIONAN EN LA DEBILIDAD.....32

 9. *Ejercicio: Conoce tu Cuerpo*.....34

 EL LADO OSCURO DE TUS FORTALEZAS.....36

 10. *Ejercicio: ¿Cuál es tu Sombra?*.....39

 11. *Ejercicio: El Perfil de las Fortalezas Personales*.....40

 ¿POR QUÉ DEJARSE LLEVAR?.....42

 12. *Ejercicio: Evita la Corriente*.....43

 13. *Ejercicio: Administración*.....44

TALLER DE FORTALEZAS

SEGUNDA PARTE	46
VIVE TUS LLAMADOS	46
C. DESCUBRE TUS LLAMADOS	47
SIENDO PADRES CÓMO DIOS LO HACE.....	49
NUESTRO PADRE ESTÁ LLAMANDO.....	50
EL LLAMADO PERFECTO	51
ATRÉVETE A SOÑAR NUEVAMENTE	52
EL PODER DE UN MODELO A SEGUIR.....	54
DE LOS SUEÑOS A LA REALIDAD – OBJETIVOS.....	55
14. Ejercicio: Vida Personal.....	57
15. Ejercicio: Vida Familiar	58
16. Ejercicio: Vida en Comunidad.....	59
17. Ejercicio: Vida Laboral	60
18. Ejercicio: La Vida en tu Mundo	61
LOS ROLES SON TUS LLAMADOS.....	62
¿CÓMO DEFINES TUS ROLES?.....	62
19. Ejercicio: Defina sus roles.....	63
EL PELIGRO DE LOS ROLES IMPUESTOS POR TÍTULOS LABORALES.....	68
20. Ejercicio: Fui Hecho para Esto.....	69
¿Qué Roles te Describen Mejor?.....	73
21. Ejercicio: Escoge los Roles que Juegas.....	74
Clasificación y Agrupación de Talentos:	75
Tipos de Roles.....	76
22. Ejercicio: Reafirmado en Tus Roles.....	77
D. REAFIRMA TUS LLAMADOS	78
LAS PERSONAS REAFIRMAN TUS LLAMADOS.....	79
23. Ejercicio: Reafirmando Relaciones.....	81
24. Ejercicio: Problemas Reafirmando Tus Llamados.....	82
El Alcance de Rendir Cuentas	83
25. Ejercicio: Los Problemas Enfocan Tus Roles.....	85
REAFIRMADO POR TUS DONES ESPIRITUALES.....	86
26. Ejercicio: Reafirma Tus Dones Espirituales.....	88
RECOMPENSA TUS LLAMADOS.....	88
27. Ejercicio: Define Tu Lenguaje del Amor.....	92

E. VIVE TUS LLAMADOS	93
EL PODER DE LAS METAS INTELIGENTES	93
28. <i>Ejercicio: Las Metas Revelan tus Roles</i>	95
EL JARRÓN DE VIDA.....	96
29. <i>Ejercicio: Inventario Del Tiempo</i>	98
30. <i>Ejercicio: Las Grandes Rocas de la Vida</i>	99
EL PODER DE LOS FRUTOS DE POSICIÓN BAJA.....	101
31. <i>Ejercicio: Disfruta los Frutos de Posición Baja</i>	103
EL MEJOR DE TODOS.....	104
32. <i>Ejercicio: Aplica el Filtro del Amor</i>	105
ENTRENADOR DE ADMINISTRADORES.....	105
33. <i>Ejercicio: Listo para Entrenar</i>	106
34. <i>Ejercicio: Administración</i>	107
35. <i>Ejercicio: Pasos para Vivir Tus Llamados</i>	108
1. <i>Céntrese en sus fortalezas</i>	109
2. <i>Enfocando Tus Roles</i>	110
3. <i>Personas</i>	110
4. <i>Asuntos</i>	111
5. <i>Metas</i>	112
6. <i>Actividades</i>	112
7. <i>Recompensas</i>	113
APÉNDICE	116
AQUÍ USTED ENCONTRARÁ UNA COLECCIÓN DE MATERIAL AGREGADO QUE ESPERAMOS	116
ENCONTRARÁ ÚTIL COMO USTED ENFOCA SU VIDA AROUD SUS STRNEGTHS DADOS POR DIOS	116
ADJETIVOS PARA LAS TEMÁTICAS DE FORTALEZAS.....	117
SOMBRA - EL LADO OSCURO DE LAS FORTALEZAS.....	133
DESCRIPCIÓN DEL DOMINIO DE LAS FORTALEZAS	141
CONSTRUYENDO UNA IGLESIA COMPROMETIDA	144
LISTA DE ROLES Y HABILIDADES	150
SEÑOR, ¿ES LA GUERRA?.....	151
ACERCA DE SU CAJA DE HERRAMIENTAS DE COACHING.....	155
NOTAS FINALES	156

TALLER DE FORTALEZAS

En pocas palabras
Este libro proporciona un marco t3pico que
Te proporciona los pasos para vivir tus
llamados.



INTRODUCCIÓN

¿A Veces Te Preguntas...?

Alguna vez te preguntas ¿por qué?, ¿por qué para algunas personas el trabajo parece divertido, satisfactorio y energizante? Mientras que para otros, el trabajo es una lucha diaria y la mayoría de nosotros ansiamos el alivio de la llegada del fin de semana?

Personalmente, ¿has tenido días en los que todo parece estar saliendo a tu manera? ¿Días en los que las tareas son sencillas y las responsabilidades una dicha? Y, luego, hay días en los que pareces luchar para conseguir hacer algo. Empiezas el día con una lista de tareas por hacer, el trabajo se acumula y terminas el día peor de lo que lo habías empezado.

¿Por qué es que una persona parece rebotar de una tarea a la siguiente con facilidad, mientras que otra igualmente calificada, e incluso con más habilidades, permanece desempleada por meses o incluso años?

Piensa al respecto: recibes un email invitándote a una reunión, los temas en la agenda te dan curiosidad, ajustas las prioridades en conflicto con el propósito de responder y atiendes a la invitación mientras ansias el rol que has de asumir. Por otro lado, la invitación a otra reunión te envía a buscar excusas y maneras que pueden impedirte atender. ¿Por qué?

En el escenario de la vida estamos llamados a jugar muchos roles. Al definir roles, las **fortalezas de carácter importan.**

Luego de un día largo y duro, tú y tu esposo(a) están agotados. El teléfono suena. Los vecinos tienen una fiesta y ahora ustedes están invitados. Tú te niegas pero tu esposo(a) está ansioso por ir. ¿Por qué? ¿Qué hace la diferencia?

A tu hermano le encanta jugar con los niños, mientras que a ti te gusta mucho más ayudar a limpiar el garaje o gastar tu tiempo solo en el taller. ¿Por qué? ¿Cuál es la diferencia?

Es el fin de semana; estás ansioso por emplear tu tiempo leyendo un libro. Tu esposo(a), aunque cansado(a) luego de la semana de trabajo, quiere ir de compras. ¿Por qué?

Permíteme sugerir que Shakespeare nos dio una pista para estas respuestas, cuando escribió en el siglo XVII: *“El mundo entero es un escenario, y todos los hombres [y mujeres] [tu y yo] simplemente comediantes: tienen sus salidas y sus entradas; y cada hombre, en su momento, juega muchos roles.”*¹ Mi sugerencia es que la respuesta se encuentra oculta en dos simples palabras, **Carácter y**

Roles.

Si observas una obra de teatro o incluso una película, el éxito de cualquier actor depende de su habilidad para retratar el **carácter** y satisfacer las actividades que se esperan del **rol**. En el escenario de la vida, nuestros roles están definidos por lo que se espera que **SEAS** y **HAGAS**. Cuando se espera que seas y hagas cosas que se ajustan bien a tus fortalezas de carácter, la vida se torna satisfactoria, agradable, enriquecedora y energizante. Lo opuesto también es completamente cierto. Entender esto te ayudará a encontrar una estrategia para vivir una vida más satisfactoria y productiva. Este es el mensaje de este libro y el viaje que queremos emprender contigo.

Confesión

Al igual que la mayoría de las personas, en muchos puntos de mi larga vida laboral luche mucho con roles que no me satisfacían y con expectativas insatisfechas. En otras ocasiones, sentí que mis papeles me venían a la medida. El trabajo era satisfactorio y las demandas, incluso las más retadoras, eran agradables también.

Mi esposa dice que esta imagen de al lado, es un retrato de cómo me veía en mi antigua vida. Si, yo tenía toda una melena y tomaba de 11 a 14 tazas de café al día. Mi vida estaba llena de



exigencias en conflicto y de expectativas poco realistas. Me enorgulleczo en decir que me considero muy energético y capaz tanto de trabajar en varias tareas a la vez, como de maniobrar con responsabilidades en conflicto. Mas, no estoy seguro de ser el más efectivo o satisfecho.

Bajo la mayoría de los estándares, a lo largo de gran parte de mi carrera, fui bastante exitoso porque tenía roles en los que impulsaba mis talentos y fortalezas de carácter. Empero, también fue debido al **lado oscuro de mis fortalezas** que tuve la mayor crisis de mi vida laboral; una crisis que tuvo un gran impacto sobre mi carrera, mi salud y que podría haber destruido mi matrimonio y mi familia. Recuerdo muy claramente cuando en Agosto de 1999, mi médico me dijo que a menos que cambiara de carrera o mis hábitos laborales, no tendría necesidad de volver a ir a verlo. Verás, el lado oscuro de mis fortalezas habían comprometido mi salud casi hasta el punto de no retorno.

“Tus llamados son los lugares donde lo que más te apasiona se encuentra con la más grande necesidad de Dios en el mundo.”¹

Como resultado de esta crisis, aprendí muchas lecciones acerca de los roles y las fortalezas de carácter. Tengo la esperanza de compartir, en este libro, las lecciones que mi esposa y yo deseáramos haber conocido 35 años atrás. Si, aún estamos aprendiendo de ellas. Escribo esto con

TALLER DE FORTALEZAS

completo conocimiento de que aún soy un trabajo en curso. Aún estamos en la escuela de la vida. Esperamos que a través de este viaje, evites nuestros errores, desarrolles tu mayor potencial, y vivas la vida de abundancia que Dios quiere para ti. En este libro, espero compartir contigo una estrategia para vivir a dos partes, y un proceso para ayudarte a vivir tus llamados en completa armonía con los deseos que Dios tiene para tu vida.

Se trata de tu vida.

En el evangelio de Juan, Jesús anuncia que vino de forma que nosotros podamos tener una vida abundante, significativa y satisfactoria. El escritor Max Lucado le llama a esta vida en abundancia “la vida en el lugar apropiado.” Describiendo ese encontrar el lugar adecuado en la vida, él escribe, “*Los golfistas entienden el concepto. También los jugadores de tenis. ¿Has bateado o jugado al ping-pong alguna vez? Si lo has hecho, ya conoces ese que-buen sentimiento que da el lugar apropiado. Encontrarse esas magníficas pulgadas de bienes raíces y zas! . . . La vida en el lugar apropiado gira como el viaje de bajada, con el viento a favor, en una bicicleta.*”² En el lugar apropiado, la vida tiene un propósito, es satisfactoria, y lo que haces es energizante. Mas aún, hoy en día, la mayoría de nosotros, incluso quienes afirman tener una relación personal con Dios se sienten insatisfechos, agobiados y/o sobrecargados. **Esto no le agrada al corazón amoroso de nuestro amoroso Padre Celestial.**

Marcus Buckingham es uno de los autores más conocidos y un conferencista sobre la Psicología de Fortalezas. En su serie de videos “Se Requiere un Tocado de Trombón” (Trombone Player Wanted³), él llama este vivir la vida en el lugar apropiado: **“traer tus fortalezas al ruedo.”** Además, él añade que las investigaciones indican que sólo el 17% de los encuestados tienen consistentemente una oportunidad de poner en uso sus fortalezas.

¿Por qué? ¿Por qué sólo el 17 % de nosotros disfruta de encontrar el lugar apropiado en la vida? Peter Drucker podría ser el consultor de gerencia más respetado del siglo XX. En su libro, *El Ejecutivo Eficaz* escribe: “*la mayoría de las personas no conocen sus fortalezas, y quienes creen conocerlas generalmente se equivocan.*” Como ves, tú y yo no podemos traer al ruedo nuestras fortalezas a menos que conozcamos cuales son. **¿Conoces tus fortalezas?**

Esta estrategia para vivir comprende dos partes y dos objetivos simples:

- Ayudarte a conocer y a definir los talentos, el carácter y las fortalezas que te han sido dados por Dios.
- Ayudarte a disfrutar de una vida de abundancia, invirtiendo e incrementando tus fortalezas para, así, cumplir tu llamado.

No estás Solo

Este libro no te ofrece un sistema o un programa, sino una estrategia apoyada por algunos recursos y herramientas que puedes usar a lo largo del viaje de tu vida. Este es un viaje de descubrimiento que esperamos emprenderás con otros

que se asociarán contigo y te servirán de apoyo. Más importante aún, este es un viaje que esperamos que emprendas con alguien que te ama mucho, de corazón, tu Padre Celestial.

Mi padre falleció cuando yo tenía tan sólo 18 meses de edad. Como yo, puede que tú no hayas tenido jamás un padre perfecto, mas Dios es el padre perfecto y quiere emprender este viaje contigo. Al

empezar, por favor tómate un momento para hablar con él. Imagínate como un niño aprendiendo a caminar, con tu Padre Celestial detrás de ti. Por favor, escucha Su amorosa voz diciendo:

Mi querido niño, te amo. Te amé antes de tu nacimiento. Te creé. Te moldeé y te formé para un propósito muy especial. Te conozco muy, muy bien. Conozco tus talentos porque yo mismo te los di. Se lo que puedes hacer porque entiendo tu potencial.

Mi niño, quiero emprender contigo este viaje de descubrimiento. Dime, ¿qué es lo que quieres saber sobre tus fortalezas y tu llamado? Pregúntame y yo te lo diré.

Aunque este libro te introducirá algunos recursos excelentes y te proporcionará algunas muy buenas herramientas sólo Dios puede responder a tus necesidades más grandes. Nosotros creemos que Él está esperando que se lo pidas.

1. Ejercicio: Ora

¿Cuál es la pregunta más importante que te gustaría que Dios te conteste con respecto a tu carácter, tus fortalezas y los llamados de tu vida?

Tómate un momento para escribir, en oración, una de las preguntas más importantes que te gustaría que Dios te contestara a través de tu estudio cuidadoso de este libro.



PRIMERA PARTE:

Conoce Tus Fortalezas



A. SOBRE TUS FORTALEZAS

¿Qué tan confiable es el material de este taller? Este taller ¿se basa en teoría o en ciencia? ¿Qué tan bíblico es su contenido?

Para dar una respuesta, primero necesitamos definir Teoría y Ciencia. Una teoría es definida como una concepción particular o una vista acerca de algo por hacer, o la manera de llevarlo a cabo; un sistema de normas y principios. La ciencia, se define como el conocimiento sistemático del mundo físico o el material obtenido a través de observación y experimentación.

La Psicología de Fortalezas empezó como una teoría basada en observaciones y comentarios anecdóticos. Hoy, luego de numerosas investigaciones académicas y millones de encuestas acreditadas, es una ciencia bien establecida. Cualquier teoría o ciencia obtiene su credibilidad y confiabilidad de los pensadores líderes que la fundamentan. Por este motivo, en donde ha sido posible, hemos citado cada pensamiento y texto. Adicionalmente, para quienes desean investigar más sobre este tema, hemos proporcionado una lista de lecturas recomendadas.

Contenido y Estructura

Desarrollar una estrategia para vivir podría llevarte a embarcarte en la siguiente fase del viaje de tu vida. Para cualquier viaje debes estar preparado y llevar algunos recursos y herramientas a la mano. Con esto en mente, nos gustaría recomendarte algunos de los recursos que hemos usado para construir este libro. Es importante anotar que, estos recursos por si mismos no son soluciones sino herramientas. Todos ellos son recursos diseñados por personas, creados por personas que aunque muy sabias siguen siendo imperfectas. Cada uno de estos recursos está impulsado por objetivos y metas clave. Incluidos entre estos recursos encontrarás encuestas de valoración que han sido utilizadas por millones de personas alrededor del mundo. El valor de estas encuestas es, a menudo, agrandado cuando los usas en combinación los unos con los otros.



Dones Espirituales

La Biblia debe ser tu primer recurso para entender los Dones Espirituales. La Biblia proporciona una gran cantidad de aportes al respecto de este tema en pasajes tales como Romanos 12:6-8, 1 Corintios 12:8-10; 28-30, y Efesios 4:11. Descubrir y ejercitar los Dones

TALLER DE FORTALEZAS

Espirituales que Dios te ha proporcionado te permite experimentar satisfacción en tu vida Cristiana y tu ministerio. Una vasta colección de libros y encuestas han sido escritas al respecto de los Dones Espirituales. Para estudio individual adicional te recomendamos que consideres uno o más de los siguientes títulos:

- La comprensión de los dones espirituales ⁴
- Encontrar a sus dones espirituales ⁵
- Lo que hace mejor en el Cuerpo de Cristo⁶

En adición al estudio de estos pasajes o libros, te recomendamos que tomes una de las muchas encuestas de valoración en-línea, disponibles de forma gratuita.

Por ejemplo, visita <http://www.spiritualgiftstest.com/spiritual-gifts/>
<http://iteenchallengetraining.org/index.php/itc/download/269>

Recursos sobre las Fortalezas de Carácter

Durante los últimos 70 años, el mundo de la Psicología ha evolucionado enormemente. La Psicología de Fortalezas se desarrolló a través del trabajo de numerosos científicos respetados y líderes del pensamiento tanto en el mundo académico como el mundo de los negocios. De esta gran piscina de mentes han salido numerosos artículos y libros. Para estudio individual te recomendamos que consideres uno o más de los siguientes títulos:

- Cure for the Common Life: Living in Your Sweet Spot⁷
- What Color Is Your Parachute? ⁸
- Living Your Strengths⁹
- Now Discover Your Strengths¹⁰
- Go Put Your Strengths to Work¹¹
- Mindfulness and Character Strengths¹²
- StrengthsFinder 2.0¹³
- Strengths Based Leadership¹⁴
- Growing an Engaged Church¹⁵

Adicionalmente, te recomendamos nuestros dos libros, títulos que ofrecen una colección de pensamientos y consejos de más de 60 autores. En ellos encontrarás las historias y los consejos de nuestros clientes:

- Desafíos Cambios y Curas¹⁶
- Planes de Vida¹⁷

Asimismo, el campo de la Psicología siempre ha usado encuestas y herramientas de valoración para ayudarnos a aprender más sobre nosotros mismos y la forma en la que nos comportamos. Para seguir progresando con este libro, debes tomar una o las dos encuestas siguientes. **!**

- **StrengthsFinder2.0™** de la organización Gallup
<http://www.strengthsfinder.com/home.aspx>. Esta encuesta está basada en la

labor pionera del difunto Don Clifton PhD desde la Universidad de Nebraska. La encuesta hace uso de 180 afirmaciones estructuradas para obtener respuestas de primera impresión en áreas clave que están científicamente interrelacionadas. Las temáticas de Fortalezas son una colección de talentos agrupados en 34 categorías agrupadas, a su vez, en 4 áreas de dominio. El reporte básico te proporciona tus 5 Temáticas de Fortalezas principales en base a su nivel de dominio o intensidad.

En el modelo de Gallup, las fortalezas son vistas como una fórmula. Una fórmula que empieza con talentos que son multiplicados por el conocimiento que adquirimos y las habilidades que desarrollamos. En otras palabras, **FORTALEZAS = TALENTOS X [CONOCIMIENTO+ HABILIDADES]**. Gallup ha desarrollado un modelo de clasificación que agrupa las 34 temáticas en 4 grupos denominados Dominios. Entender estos dominios pueden ser muy útiles al ser relacionados a los roles de vida, las responsabilidades y los llamados. En el modelo de Gallup, las **Fortalezas** se definen como: *“la habilidad de proporcionar un desempeño consistente y casi perfecto en una actividad específica.”*¹⁸ Y los **Talentos** son definidos como: *“patrones naturalmente recurrentes en pensamientos, sentimientos o comportamientos que pueden ser aplicados productivamente.”*

- **Encuesta de los Lenguajes del**

Amor: Al vivir nuestros llamados necesitamos sentir que somos apreciados y valorados. En su libro de éxito en ventas, *Los Cinco Lenguajes del Amor*¹⁹, Gary Chapman aborda este concepto de llenar las cuentas bancarias emocionales usando estos cinco lenguajes diferentes. La encuesta que él desarrolló califica estos lenguajes en su orden de prioridad para tu vida personal.

<http://www.5lovelanguages.com/profile/>

Úsalo o piérdelo. Como todos los aspectos de tu ser, las fortalezas son como tus músculos.

Ejercítalos y se desarrollarán, crecerán y te servirán bien.

Ignóralos y disminuirán, se atrofiarán y perderán su valor.

Herramientas

Psicólogos, Terapeutas, Consejeros y Entrenadores han usado a menudo ejercicios mentales para ayudarnos a procesar y aplicar lo que aprendemos. En este libro, nos gustaría compartir contigo algunos ejercicios que nos fueron dados a lo largo de nuestro viaje de vida. Estas herramientas han tenido un gran impacto sobre mi forma de pensar. Nosotros los hemos modificado con

TALLER DE FORTALEZAS

frecuencia a lo largo de los últimos 14 años, en respuesta a algunas de las necesidades de nuestros clientes. Para poner esto en perspectiva, más adelante, en la sección titulada La Escuela de la Vida compartiré contigo parte de mi viaje de vida y cómo estas herramientas me han sido supremamente útiles.

Ejercicios para toda la Vida

Asumamos que, como una persona auto-motivada, tu resolución de año nuevo fue mejorar tu condición física y, por tal motivo, te uniste a un gimnasio local. Al entrar, te encuentras con muchos equipos y herramientas para ejercicios diferentes. Auto-motivado como estás, se te ha dado libertad de escoger las herramientas más apropiadas y aplicar las disciplinas de entrenamiento requeridas; y así es como nos gustaría que te aproximaras a los ejercicios en este libro.

En las páginas siguientes, encontrarás más de 33 **ejercicios mentales** diferentes para ayudarte a identificar, desarrollar, comunicar, aplicar y mantener tus fortalezas. Tal y como con el entrenamiento físico:

- Puedes ejercitarte sólo, pero obtendrás mejores resultados con el apoyo, ánimo e instrucción de amigos con intereses similares o un entrenador personal.
- Como los equipos de ejercicio, para alguna personas estos ejercicios pueden ser fáciles y sencillos, mientras que para otras pueden ser exigentes y excesivos. No dejes que esto te detenga.
- Tú eres único. De acuerdo a tu temperamento, exigencias y objetivos, puedes invertir tanto tiempo como consideres necesario ejercitándote. Naturalmente, entre más profundo excavas y entre más inviertes, será más lo que ganarás de esta experiencia.
- Entre más te comprometes a vivir tus fortalezas, la práctica de estos ejercicios podrá servirte como una herramienta de alineamiento y calibración para ayudarte a permanecer en el camino correcto para vivir en el lugar apropiado para ti.
- Puedes ejercitarte sólo, pero obtendrás mejores resultados con el apoyo, ánimo y llamado a rendir cuentas por parte de amigos con intereses similares, un compañero o un entrenador personal. Para ser más específicos, encontrarás que la mayoría de los ejercicios requerirán que encuentres un compañero.

Antes de seguir adelante, detente y llama a un amigo para que se te una.

Sobre las Plantillas: Las plantillas están aquí para guiarte en tu proceso de pensamiento. Ellas te ayudarán a escribir tus pensamientos de forma que puedas verlos claramente y compartirlos con otros. El espacio proporcionado en las plantillas es sólo un ejemplo. Puedes descargar de forma gratuita un conjunto de

plantillas a modo de libro de ejercicios en formato de MS Word, en:
<http://integrity-plus.com/SM/Notes/Templates-Sp.docx>

El Origen de las Fortalezas

Hoy en día, la Psicología de Fortalezas está firmemente arraigada en muchas de las mejores universidades del mundo. Es una plataforma de gestión adoptada por líderes corporativos globales, y predicada por muchos pastores y mentores espirituales. Como Cristianos, este estudio puede tener gran impacto sobre nuestra perspectiva del mundo, la forma en la que conducimos nuestras vidas y nuestra relación con Dios, nuestro creador. Por esta razón, es importante entender su teología básica.

Nuestra primera introducción a la enseñanza de fortalezas se encuentra en el Capítulo Uno del Génesis.

“Dios consideró que esto era bueno, y dijo: «Hagamos al ser humano a nuestra imagen y semejanza. Que tenga dominio sobre los peces del mar, y sobre las aves del cielo; sobre los animales domésticos, sobre los animales salvajes, y sobre todos los reptiles que se arrastran por el suelo.»”²⁰

“Y Dios creó al ser humano a su imagen; lo creó a imagen de Dios. Hombre y mujer los creó, y los bendijo con estas palabras: «Sean fructíferos y multiplíquense; llenen la tierra y sométanla; dominen a los peces del mar y a las aves del cielo, y a todos los reptiles que se arrastran por el suelo.»”²¹



Junto al deseo de Santidad, en el acto mismo de la creación, Dios decidió crear al hombre a Su propia imagen, haciendo que el hombre poseyera atributos de carácter semejantes a los Suyos, le dotó con talentos que reflejan Su Imagen para que el hombre pudiera, a semejanza de Dios, hacer un buen trabajo. Como Cristianos, nuestra veneración y nuestra relación con Dios están basadas en nuestro entendimiento de los atributos de Su carácter. Leyendo las escrituras aprendemos que Dios es un Dios de esperanza, amor y justicia. Él es responsable, disciplinado, relacional y comunicativo... Todos estos adjetivos y atributos están entre las muchas fortalezas de carácter y temáticas que describen clientes que han tomado parte en nuestro entrenamiento de fortalezas en los últimos años. Estos también pueden ser revelados en la encuesta de valoración que tomarás.

Qué Estupendo honor y privilegio. A medida que identificas tus fortalezas, te das

TALLER DE FORTALEZAS

cuenta que eres un reflejo de Dios en nuestro mundo. A través de ti, Dios pretende continuar Su trabajo de creación y restauración sobre el mundo. De cierto modo, a través de la imagen Suya que llevas dentro, tú te conviertes en el socio de Dios en este gran trabajo Sagrado. ¿Estás listo?

En la naturaleza de Dios está hacer obras buenas basándose en Sus cualidades naturales. A Él se le conoce basándose en lo que Él comunica acerca de Sus atributos. En base a estos atributos tú esperas que Dios actúe de maneras específicas. Por ejemplo, ya que Él es misericordioso, tú sientes que puedes pedirle clemencia; puesto que Él es justo, tú puedes clamar por Su justicia; porque Él es bueno, tú puedes contar con Su bondad... De una manera muy similar, los designios de Dios para tu vida están basados en lo que Él te ha diseñado para ser y los talentos que Él te ha dado, no en los talentos que Él no ha designado para ti o en los talentos que tú quisieras te hubieran sido dados.

“Antes de formarte en el vientre, ya te había elegido; antes de que nacieras, ya te había apartado; te había nombrado profeta para las naciones.”²²

“Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el SEÑOR—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.”²³

Los planes y propósitos de Dios son buenos. Debido a Su naturaleza Dios nunca obra para lastimarte, Él te ama y desea darte prosperidad. Sus planes se basan en Su completo conocimiento sobre lo que el futuro tiene para ti y, basándose en ese conocimiento, Su propósito es que desarrolles tus talentos y fortalezas. Es importante darse cuenta que Dios no es un ‘micro-gerente’ difícil y frustrante. En sus planes, Dios te da una amplia flexibilidad para ejercitar y desarrollar las fortalezas que Él te ha dado. Como todo buen padre, Dios se deleita en ver a Sus hijos tomar buenas decisiones que reflejan su entendimiento de los buenos propósitos que Él tiene para sus vidas. Su intención es que tú crezcas más y más en semejanza a Su hijo perfecto: Jesucristo.



El Dr. Al Winseman escribe, “Desde un punto de vista espiritual, cuando negamos nuestros talentos y en cambio nos concentramos en nuestras debilidades, le estamos diciendo a Dios que sabemos mejor y que Dios, de algún modo, cometió un error al otorgarnos la gracia de nuestra exclusiva mezcla de talentos.”²⁴

El autor Max Lucado escribe:

“Dios nunca pre-fabrica o produce gente en masa. No les forma de manera descuidada. ‘Yo hago nuevas todas las cosas,’ Él declara (Ap. 21:5 NVI). Él no te

ha pasado la maleta de tu abuelo o la vida de tu tía. Él te ha empacado personal y deliberadamente... Tú puedes hacer algo que nadie más puede hacer, de maneras en las que nadie más puede. Explorar y extraer tu singularidad te entusiasma, honra a Dios y expande su reino. Así 'explora cuidadosamente quién eres y el trabajo que te ha sido dado y, luego, sumérgete en él.' Descubre y despliega tus dones... Cuando llevas al máximo aquello que haces mejor, haces sonreír a Dios. ¿Qué puede ser mejor que eso?"²⁵

Es una Administración.

Cada niño que conozco y sospecho que muchas niñas también... en algún punto de sus primeros años se han puesto de pie frente a un espejo y con orgullo han flexionado sus músculos. En la simplicidad y pureza de la infancia parecemos entender que nuestras fortalezas son un regalo de Dios, algo de lo que hemos de sentirnos orgullosos y que debemos cuidar con gratitud y gozo.

A medida que nos hacemos mayores, parecemos ignorar nuestras fortalezas y enfocarnos en nuestro sobrepeso, tanto físico como emocional, así como en nuestras imperfecciones mentales.

Nuestras fortalezas disminuyen y se debilitan a diario. A medida que las ignoramos, se nos hace más y más incómodo hablar sobre ellas y nos disponemos más a hablar acerca de nuestras debilidades. Lo mismo parece suceder con nuestras Fortalezas de carácter y nuestros talentos.

En Mateo 25:14-30, Jesús usa una parábola para resaltar un tema muy importante. Tú y yo somos administradores de lo que nos ha sido dado.

"»El reino de los cielos será también como un hombre que, al emprender un viaje, llamó a sus siervos y les encargó sus bienes. A uno le dio cinco mil monedas de oro, a otro dos mil y a otro sólo mil, a cada uno según su capacidad. Luego se fue de viaje. El que había recibido las cinco mil fue en seguida y negoció con ellas y ganó otras cinco mil. Así mismo, el que recibió dos mil ganó otras dos mil. Pero el que había recibido mil fue, cavó un hoyo en la tierra y escondió el dinero de su señor.

"»Después de mucho tiempo volvió el señor de aquellos siervos y arregló cuentas con ellos. El que había recibido las cinco mil monedas llegó con las otras cinco mil. "Señor —dijo—, usted me encargó cinco mil monedas. Mire, he



TALLER DE FORTALEZAS

ganado otras cinco mil.” Su señor le respondió: “¡Hiciste bien, siervo bueno y fiel! En lo poco has sido fiel; te pondré a cargo de mucho más. ¡Ven a compartir la felicidad de tu señor!”

“Llegó también el que recibió dos mil monedas. “Señor —informó—, usted me encargó dos mil monedas. Mire, he ganado otras dos mil.” Su señor le respondió: “¡Hiciste bien, siervo bueno y fiel! Has sido fiel en lo poco; te pondré a cargo de mucho más. ¡Ven a compartir la felicidad de tu señor!”

”»Después llegó el que había recibido sólo mil monedas. “Señor —explicó—, yo sabía que usted es un hombre duro, que cosecha donde no ha sembrado y recoge donde no ha esparcido. Así que tuve miedo, y fui y escondí su dinero en la tierra. Mire, aquí tiene lo que es suyo.” Pero su señor le contestó: “¡Siervo malo y perezoso! ¿Así que sabías que cosecho donde no he sembrado y recojo donde no he esparcido? Pues debías haber depositado mi dinero en el banco, para que a mi regreso lo hubiera recibido con intereses.»”Quítenle las mil monedas y dáselas al que tiene las diez mil. Porque a todo el que tiene, se le dará más, y tendrá en abundancia. Al que no tiene se le quitará hasta lo que tiene. Y a ese siervo inútil échelo afuera, a la oscuridad, donde habrá llanto y rechinar de dientes.”

De esta parábola es posible anotar que un administrador tiene dos responsabilidades. Como administrador de los talentos dados por Dios en ti recaen dos responsabilidades específicas:

1. Depende de ti conocer y definir claramente los talentos que te han sido dados. Dios te ha dado la responsabilidad de articular y comunicar lo que te ha sido dado.
2. Es tu responsabilidad invertir lo que se te da, en el tiempo que te es dado en esta tierra, para traer los mejores resultados posibles.

Entendiendo los Talentos

Nosotros tenemos dos nietos. Spencer tiene 4 años, mientras que Garrett acaba de cumplir uno. Tal y como muchos abuelos pueden atestiguarlo, tener nietos es mucho más entretenido que criar a los propios hijos. Puede que esto sea porque en ese punto tenemos más experiencia y así estamos más relajados y/o puede que esto sea porque no llevamos la carga completa de los deberes parentales.



De cualquier manera, en esta etapa podemos observar el desarrollo de los niños desde un marco mental completamente diferente. A menudo nos quedamos asombrados y fascinados con su rápido desarrollo. Incluso en esta etapa tan temprana, estamos seguros que Spencer es completamente diferente a su hermano. Con cada semana que pasa, podemos ver clara evidencia del desarrollo de su mentalidad y carácter. Supongo que incluso con un año de edad podemos observar talentos únicos en Garrett. Los psicólogos contemporáneos dicen que los primeros años son los más críticos en la formación del carácter de un niño.

Si las fortalezas y los talentos nos son confiados por Dios, ¿cuándo y dónde los obtenemos? Definir talentos puede ser más complejo que el alcance que nos permites los límites de este libro o la habilidad de este autor. Para nuestro limitado alcance, basta decir que los neurólogos nos dicen que los talentos empiezan con el desarrollo neurológico del cerebro. En los primeros días del embarazo de una madre el cerebro empieza a desarrollar neuronas. En los primeros meses de embarazo, el cerebro de un bebé desarrolla más de 100 billones de neuronas, lo que quiere decir que más de nueve mil neuronas se desarrollan cada segundo. Eso es increíble.

Incluso cuando el niño se encuentra aún en el vientre de la madre, estas neuronas empiezan a comunicarse y a construir las conexiones sinápticas. Una red de más de 15,000 conexiones sinápticas desarrollada formando la infraestructura que define nuestros patrones de pensamiento, sentimientos y comportamientos únicos e individuales.

En los meses siguientes al nacimiento del bebé y durante el desarrollo temprano que tiene lugar en su primera infancia, esta red de neuronas y conexiones forma un conjunto claro de cualidades que son tan únicas para un niño como sus huellas digitales y que casi nunca cambiarán. **Esto es talento.** Esta es la razón por la que , la forma en la que actúas, sientes o piensas son únicamente Tú. Este es el fundamento para tus reacciones naturales a todas las circunstancias de la vida.

Al describir esta magnífica creación, el autor Max Lucado escribe: *“Dios nunca pre-fabrica o produce gente en masa. No les forma de manera descuidada. ‘Yo hago nuevas todas las cosas,’ Él declara (Ap. 21:5 NVI). El no te ha pasado la maleta de tu abuelo o la vida de tu tía. Él te ha empacado personal y deliberadamente... Tú puedes hacer algo que nadie más puede hacer, de maneras en las que nadie más puede. Explorar y extraer tu singularidad te entusiasma, honra a Dios y expande su reino. Así, ‘explora cuidadosamente quién eres y el trabajo que te ha sido dado y, luego, sumérgete en él.’ Descubre y despliega tus dones... Cuando llevas al máximo aquello que haces mejor, haces sonreír a Dios. ¿Qué puede ser mejor que eso?”*²⁶

2. Ejercicio: ¿Qué Piensas, Que Sientes?

¿Qué piensas, qué sientes? A lo largo de los años he tenido entrenadores personales que me han ayudado mucho. Recuerdo que en casi en cada debate mi entrenador me preguntaba “¿qué piensas, qué sientes?” A menudo, estas preguntas eran seguidas por “¿qué harías?” Luego, mientras estudiaba para ser entrenador, aprendí que estas dos preguntas sencillas: “qué piensas, qué sientes?” son claves críticas para entender y articular la mayoría de los asuntos de la vida. Estas dos preguntas se reflejan además en nuestras disciplinas espirituales diarias. Veras, nuestra **fe** está basada en lo que **pensamos** y **entendemos**. Los **sentimientos** nos sirven para afirmarnos en lo que creemos. Nuestros **pensamientos** y **sentimientos**, entonces, nos equipan para actuar y hacer lo que debemos hacer.

Ahora, examina los hechos sobre tu creación y la administración de tus talentos y, luego, escribe tus pensamientos de forma que puedas compartírllos con un compañero. Tómate el tiempo de debatir lo que escribiste con tu compañero.

Cuando medito sobre el hecho de que mi carácter y mis fortalezas de carácter son reflejo de Dios...

- Pienso que...
- Siento que...

Cuando considero que soy el administrador de las fortalezas y talentos que Dios me ha dado...

- Pienso que...
- Siento que...

B. LA ESCUELA DE LA VIDA

Las escuelas son para aprender y desarrollarse. La escuela de la vida empieza en la seguridad de los brazos de nuestra madre y los cuidados de nuestro padre, en donde experimentamos nuestras primeras relaciones afectuosas, donde expresamos nuestros caracteres únicos y ejercitamos nuestros talentos y habilidades. La escuela de la vida continua con nuevas oportunidades para desarrollarnos hasta que

respiramos por última vez. En la escuela de la vida nuestro carácter y fortalezas toman forma, una y otra vez. Nuestras fortalezas toman forma de lo que aprendemos y a través de lo que creemos, de las personas que conocemos y las relaciones que desarrollamos. La biblia dice que “El hierro se afila con hierro, y el hombre en el trato con el hombre”²⁷. Nuestras fortalezas están formadas por el impacto de las experiencias de la vida, grandes o pequeñas, buenas o malas, felices o tristes.



Se dijo que las mayores lecciones de vida son aprendidas a través de las noches más oscuras. Muy a menudo, en los negocios de la vida diaria no nos tomamos el tiempo de pensar y aprender; luego viene aquella experiencia que transforma la vida y nos fuerza a detenemos, pensar, ejercitarnos, aprender y crecer. Esta ha sido la experiencia personal que resultó en algunos de los ejercicios mentales y herramientas que nos gustaría compartir contigo en este libro. Dando crédito donde es debido y para proporcionar algo de trasfondo y contexto para estos ejercicios, permíteme compartir dos de las mayores experiencias laborales que interceptaron mis 35 años de carrera en el mundo corporativo.

La primera experiencia tuvo lugar en 1992. Verás, entre 1980 y 1992, trabajé para uno de las compañías de computadores más grandes del mundo. Ese periodo de mi carrera fue el momento en el que realmente traje mis fortalezas al ruedo y me sentí más satisfecho. En aquellos días el ordenador central era el rey del mundo de las tecnologías de la información. Con la muerte de ese tipo de tecnología envió la carrera de muchos ejecutivos como yo cayeron en el caos. Yo fui afortunado de que mi compañía proporcionaba algunos servicios de colocación de transición y orientación profesional.

Los consejeros y entrenadores de Ceridian and Fulcrum Search Inc., es a quienes me referiré de aquí en adelante como mis Entrenadores, personas que

TALLER DE FORTALEZAS

me ayudaron a aprender mucho acerca de mi vida, mi carácter y mis fortalezas, además de cómo aplicar todo esto a mis transiciones profesionales y mi búsqueda de trabajo. A través de ejercicios y juegos de rol, ellos me ayudaron a comunicar quien soy y lo que he aprendido a través de la escuela de la vida. Lo que aprendí me ayudó a negociar exitosamente los mayores cambios en mi trayectoria profesional que se darían en los años sucesivos. Adicionalmente, encontré que lo que aprendí de mis fortalezas y sobre como comunicarlas no aplicaba únicamente a mi trabajo, si no también a mi relación con mi esposa, mi familia y casi a todos los aspectos de mi vida.

El segundo tiempo turbulento para mi ocurrió en agosto de 1999. Como se ha dicho antes, debido a mi vida sobrecargada y mis compromisos de salud, tuve que dejar la elevada presión del mundo corporativo y unirme al mundo de los consultores independientes, donde pensé que podría tener más control sobre mis hábitos de trabajo. Basándome en la experiencia de mi vida laboral y su impacto sobre mi familia, mi esposa investigó en una gran cantidad de libros y recursos y consiguió desarrollar nuestro Taller para Superar las Sobrecargas. Junto a las herramientas de este taller, hemos tenido el privilegio de trabajar con personas sobrecargadas de todos los caminos de la vida por los últimos 14 años. Nuestro taller ofrece un proceso y ejercicios simples para darle prioridad a los roles y responsabilidades de la vida. Al ayudarte a desarrollar tu estrategia para vivir, esperamos compartir algunos de los ejercicios de este taller contigo.

Mitos, Verdades y Consecuencias

En la escuela de la vida lo que creemos le da forma a las prioridades de nuestra vida. La verdad que examinaste respecto tanto a tu creación y a tus talentos como al entendimiento de tu sentido de administración es motivante y energizante. Mas, la escuela de la vida también se encuentra con pensamientos negativos, mitos e incluso algunas mentiras que buscan desviarnos de lo que es cierto y lo que merece elogio.

En la segunda parte de su serie del Tocador de Trombón, Markus Buckingham sugiere que hay tres mitos que nos frenan en el uso de nuestras fortalezas. Estar atrapado con estos mitos conlleva a la ineficiencia. Lo opuesto también aplica. Si aplicamos la verdad, tu y yo seremos liberados para aplicar nuestras fortalezas y disfrutar una vida más satisfactoria.

Primer Mito: A medida que creces, cambias. Esto es un mito. La verdad es que a medida que creces, adquieres nuevos conocimientos y habilidades pero tus talentos no cambian mucho. La verdad es que en el núcleo de tu personalidad, tu temperamento y tus talentos no cambian. Tan solo

A medida que creces, ganas más conocimiento y adquieres más habilidades. A la vez que te conviertes más y más en quien verdaderamente eres.

tú te haces más y más quien verdaderamente eres. Esto, a menudo, se revela en los pequeños eventos y actividades de nuestra vida diaria. También se revela con mayor claridad cuando envejecemos o cuando hacemos a un lado nuestra preocupación por lo que es socialmente correcto.

Ejemplo: En los últimos 40 años, mi esposa ha tratado de cambiarme. Ella ha tratado de cambiar un pequeño hábito personal que le irrita enormemente. Yo amo a mi esposa y, REALMENTE, quiero satisfacerla y cambiar ese pequeño hábito que ella odia, pero no he sido capaz de hacerlo. Mi problema es que no cierro cajones, ni puertas. Por 40 años he tratado y he fallado. A lo largo de los años mi esposa ha aceptado mi limitación.

Recompensando a mi esposa por su paciencia conmigo, Dios nos ha dado un nieto, Spencer, a quien le encanta cerrar puertas y cajones. Para Spencer una puerta abierta es un obstáculo mayor que no puede ser ignorado. Cuando Spencer llegue a los 70 años, aún le apasionará el orden y cerrar puertas. En aras de paz para su familia, espero que él no se case con una esposa que no cierre las puertas.

Segundo Mito: El área en la que más creces es aquella de tu mayor debilidad. Este es el problema con la mayoría de nuestros sistemas educativos: nos enfocamos en las debilidades. La verdad es que crecerás más e irás más lejos si te enfocas en tus áreas de mayor fortaleza y tus mayores talentos naturales.

Las recompensas son mayores cuando tú y yo invertimos en las áreas donde tenemos los mayores talentos.

Ejemplo: La mayor parte de mi carrera la he pasado en campos en los que la información y los datos cambian a un ritmo sobrecogedor. Para ser exitoso tienes que mantenerte a la par con el ritmo acelerado del mundo. Mis clientes esperaban que se les comunicara no sólo de lo que estaba sucediendo, sino también de cómo repercutía en nuestra relación con ellos y en cómo impactaba su productividad. Mi problema era que yo era un lector supremamente lento. Mantenerme al tanto de todo lo que estaba sucediendo me era muy estresante y abrumador. Traté de cambiar. Tomé por lo menos 4 cursos de lectura rápida. Lamentablemente, mi velocidad de lectura apenas progresaba. Afortunadamente, Trabajé para grandes organizaciones en las que podía confiar en quienes sabían mucho más que yo y esto me permitió enfocarme en donde tenía mis fortalezas naturales y la habilidad para sobresalir en la presentación y el facilitamiento.

Al ser forzado a entrar al mundo de la consultoría independiente, podría haber luchado y gastado los días y las noches leyendo para tratar de mantener el paso. Este no habría sido el mejor uso de mi tiempo. Mas, Dios me proporcionó una compañera que es una lectora y aprendiz realmente muy veloz, mi esposa. Nuestra asociación de negocios ha sido una delicia para nosotros dos porque decidimos no tratar de construir sobre o cambiar nuestras debilidades, si no más bien en nivelarlas impulsando nuestras fortalezas individuales en roles

TALLER DE FORTALEZAS

satisfactorios para la vida. En nuestro pequeño negocio, mi esposa es el cerebro y yo el portavoz.

Tercer Mito: Para jugar en equipo, pon a tu equipo por encima de tus preferencias, contribuye donde se pueda. Dios nunca tuvo la intención de que fueras todo terreno, dando vueltas en respuesta a cada golpe que te traiga la vida. Tú eres totalmente único, creado para roles muy específicos.

Ejemplo: Max Lucado es uno de los pastores, líderes y escritores mejor conocidos de nuestra generación. Al empezar su ministerio, como la mayoría de los pastores, el trató de responder a su creciente congregación. Como resultado, durante un periodo en el que bajo cualquier estándar él fue obviamente exitoso, Max Lucado no estaba viviendo la vida en abundancia y plenitud que Jesús prometió. Max estaba sobrecargado, estresado y cuestionaba sinceramente su vocación como líder y pastor. Este momento de necesidad y desesperación lo llevó a buscar la ayuda de un entrenador ejecutivo. Su entrenador le ayudó a identificar las fortalezas que le fueron dadas por Dios y lo guió a enfocar los roles de su vida alrededor de sus fortalezas. Los resultados cambiaron su vida y su ministerio por completo, haciéndolo uno de los pastores y líderes más eficaces de su generación. Reflexionando sobre su experiencia de vida, Max Lucado escribió uno de sus mejores libros, ***Cura para la Vida Común***.

Al traer tus fortalezas al ruedo, debes enfocar los roles de tu vida en los talentos que Dios te ha dado y delegar a otros efectivamente para que puedan aplicar sus fortalezas dadas. Juntos, Dios y tú, crean un equipo equilibrado.

El Mundo de lo Insuficientemente Bueno

En la escuela de la vida, las personas pueden ser crueles. Las expectativas pueden ser poco realistas. Esto puede dejar un impacto negativo duradero sobre el cómo vivimos y usamos nuestras fortalezas. En ocasiones puedes exclamar “No he sido hecho para esto.”

Yo viví gran parte de mi infancia en aquel “**mundo de lo insuficientemente bueno.**” Mi padre murió cuando yo tenía dieciocho meses de edad. Afortunadamente, tuve una gran y amorosa familia y, pasé mucho tiempo con mis primos. Mientras mis primos prosperaban en la escuela, para mí era una carga siempre creciente y un mal necesario. No me gustaba la escuela y no me iba tan bien como a mis primos. A menudo se me comparaba con primos y hermanos que parecían mucho más inteligentes que yo. Sí, crecí en un mundo para el que no era lo suficientemente bueno.

La mayor parte de mi carrera profesional pasó en el campo de las ventas y la publicidad. A menudo, los objetivos de ventas y parámetros de negocios son establecidos para retar y estirar a una persona hasta provocarle dolor. Las

tarjetas de puntuación administrativas son usadas, a menudo, para inducir culpa con la esperanza de motivar a la gente a entregar resultados casi imposibles. Últimamente, el grito de guerra corporativo es “más con menos.” Si, incluso en mi carrera a menudo viví en el estresante mundo del que no es lo suficientemente bueno.

Vivir en un mundo insuficientemente bueno, no es la voluntad de Dios nuestro creador. Él manda que veamos la vida de forma diferente.

La vida en el mundo que no es lo suficientemente bueno no se limita a la infancia o las tareas del trabajo. Muchos de nosotros, en nuestro hogar o vida matrimonial, luchamos con el sentimiento de no ser lo suficientemente buenos.

En nuestras comunidades, sin importar que tan bueno eres, la cultura del presente parece vociferar que **no eres lo suficientemente bueno**. Vives en una cultura que exige más y más de ti cada día. Esto lleva a muchos a un estado crítico de endeudamiento y a llevar una vida sobrecargada. Hoy, la mayoría de las personas se ven tentadas por el estrés y el agobio.

Nosotros creemos que estas voces negativas nos impiden enfocarnos en nuestras fortalezas y el gozo de aplicarlas. Dios nos llama a vivir un paradigma diferente. En Filipenses se nos dice: “Por último, hermanos, consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio.”¹

3. Ejercicio: ¿Qué te detiene?

¿Qué pensamientos negativos, mitos, opiniones o acuerdos te impiden traer tus fortalezas al ruedo?

Tómate unos minutos y, en el siguiente espacio, rechaza los mitos o las “voces que te dicen que insuficientemente bueno” que pueden estar influenciando tu vida. Escribe una conversación con Dios. Has lista de las mentiras, los mitos y las voces negativas que necesitas dejar atrás. Prométete a ti mismo que no les permitirás controlar tus pensamientos por más tiempo.

Escribe tus pensamientos . . .

4. Ejercicio: Yo aprendí...

Aunque las fortalezas empiezan con los talentos que Dios te ha dado, han sido desarrolladas añadiendo: **Conocimiento, Habilidades, y Experiencias.**

Buenos sistemas educativos sacan ventaja de los talentos naturales de sus estudiantes. Los sistemas educativos están diseñados con una estrategia de desarrollo. Durante los primeros años aprendemos la forma para adquirir conocimientos. Luego, avanzamos a recolectar conocimiento. Y, desde ahí, notamos que el conocimiento obtiene su valor cuando es usado y aplicado a entornos de vida útil, así que creamos procesos para usar lo que hemos aprendido. Estos procesos o los pasos para hacer cosas son, a menudo, llamados habilidades. La verdadera prueba de conocimientos y habilidades viene a través del laboratorio de las experiencias de la vida.



Ejemplo: Tienes el talento de ver el camino y controlar el manubrio de un carro. Esto no te convierte en un buen conductor. Puedes saber todo lo que necesitas saber sobre las funciones de cada parte de un automóvil, al leer un libro. Mas, conducir, requieres que aprendas sobre el proceso que te permite hacer que el carro se mueva. Para sobresalir al volante, necesitas tener la experiencia de haber conducido sobre diferentes carreteras y bajo una gran variedad de condiciones. Eso produce fortalezas.

La siguiente tabla esta dividida en segmentos lógicos de tiempo. Toma inventario por cada periodo de tu vida. Registra lo más sobresaliente que aprendiste y las habilidades que desarrollaste. Si lo necesitas, en el apéndice proporcionamos una lista de roles y habilidades que puedes encontrar útiles.

La sabiduría es el desarrollo de nuestros talentos a través del uso de conocimiento y habilidades puestas a prueba por experiencias que impactan nuestro mundo para siempre. Esto se revela mejor en las relaciones.

TALLER DE FORTALEZAS

Periodo de Vida	Aprendí: Conocimientos, habilidades, experiencias
Primera Infancia	
Escolaridad Temprana	
Adolescencia	
Años Universitarios	

TALLER DE FORTALEZAS

20's	
30's	
40's	
50s +	

5. Ejercicio: Me gusta...

En la escuela de la vida, nos encontramos con materias que amamos y materias que odiamos. Con profesores que nos gustan y con otros que nos disgustan. Si, incluso ambientes o culturas que podemos encontrar de nuestro agrado o no. Lo que nos gusta y nos disgusta revela bastante acerca de nuestro carácter y de nuestras fortalezas. Lo que nos gusta se nos da con facilidad natural, pero lo que nos disgusta aparece difícil y descorazonador.

Tal y como lo hiciste en el ejercicio anterior, la siguiente tabla está dividida en segmentos lógicos de tiempo. Toma inventario por cada periodo de tu vida. Has lista de las materias, temas, experiencias e incluso relaciones que amaste u odiaste.

Periodo de Vida	Me gustó	Me disgustó
Primera Infancia		
Escolaridad Temprana		
Adolescencia		
Años Universitarios		
20's		
30's		
40's		
50s +		

Entrevista de Trabajo

“Háblame un poco sobre ti!”

Esta es una de las preguntas más frecuentes durante las entrevistas de trabajo. **¿Por qué?**

De vuelta en 1992, cuando empecé a buscar trabajo, mi entrenador me dijo que me preparara para esta pregunta:

“Háblame un poco sobre ti”. Él, también, me advirtió que la forma en la que contestara podría fijar el tono para toda la entrevista. En otras palabras, mi respuesta podría ganarme o hacerme perder la posibilidad de esta oferta de trabajo.

En respuesta a esta pregunta crítica, la mayoría de las personas se sienten tentadas a proporcionar un listado histórico de sus títulos profesionales seguidos por sus logros y los premios recibidos. Mi entrenador me aconsejó empezar a hacer lista de un conjunto de adjetivos claros que pudieran pintar una imagen clara de mi carácter y de los roles que había jugado. Al principio, esto fue un reto para mí. Sabía que tenía talentos, creía tener un carácter fuerte; creía que Dios me había dado dones espirituales pero no podía describirlos con adjetivos o atributos, puesto que me parecía una forma de auto-adulación.

Aunque puede ser difícil, permíteme darte coraje para que pienses de esta manera. Puede que hayas notado que cuando tratamos de describir el carácter de Dios, usamos adjetivos. Dios se nos revela en adjetivos. Los adjetivos son poderosas herramientas para comunicar cómo vemos a las personas y cómo queremos que las personas nos vean. Si tratas de expresar cómo un actor o un intérprete juega su papel en una película, dices que su interpretación fue romántica, expresiva, dominante, poderosa...

Siguiendo algunos ejercicios, con entrenamiento y juegos de rol, conseguir hacer una lista de 25 adjetivos diferentes que podía relacionar a los roles clave que jugué. Luego de esto, solía ansiar en momento en que la pregunta “háblame sobre ti” llegaría en la entrevista. Aprender un conjunto clave de adjetivos y relacionarlos a mis roles clave siempre cambió la trayectoria de la entrevista de trabajo para mi ventaja.



6. Ejercicio: Háblame Sobre Ti

En 1992, mis consejeros profesionales no tenían acceso a herramientas que podían ayudarme a conocer mis talentos o fortalezas de carácter. Hoy, tú y yo somos afortunados. Tenemos disponibles muchas herramientas en el campo del Psicoanálisis y del descubrimiento de fortalezas. Tómate un tiempo para evaluarte a ti mismo usando StrengthsFinder2.0.

De los reportes obtendrás una lista de 5 – 10 adjetivos que describen cada una de tus 5 principales Fortalezas de Carácter clave o Temáticas de Fortalezas. Una vez hayas hecho lista de estos adjetivos, compártelos con tu compañero. Al hacerlo, empieza cada grupo de adjetivos con la palabra “Soy...”

Fortalezas	Adjetivos
	Soy...

Con este conocimiento y adjetivos de fondo, imagínate a ti mismo en una entrevista de trabajo e imagina cuando se te pregunte: **“Háblame sobre ti...”** ¿Cómo te sientes? ¿Qué piensas?

Pienso...

Siento...

7. Ejercicio: Retroalimentación 360

En el campo de los recursos humanos o de la psicología industrial, la retroalimentación 360 es una herramienta usada para ayudar a los empleados a comparar sus autoevaluaciones con los aportes de algunas personas de confianza en su círculo de trabajo. Nos gustaría que desarrollaras tu propia retroalimentación 360.

Imagina que te llamas Tom. Busca los aportes de por lo menos 5 – 10 amigos que conozcas bien, dale a cada uno una hoja de papel que luzca como el ejemplo que te daremos a continuación y pídeles que completen 5 - 10 oraciones cortas que describan tu personalidad y te las regresen de forma confidencial. Una vez que hayas obtenido sus aportes, tendrás alrededor de 100 adjetivos o atributos que expresan como te ven o te describen tus amigos.

TALLER DE FORTALEZAS

Hola,

¿Podrías, por favor, ayudarme a identificar y enfocar los mejores atributos de mi carácter?

Tan afectuosamente como puedas, por favor completa las lista de oraciones que aparece abajo. Usa los atributos o adjetivos que sientes que me describen mejor. **Mantenlo confidencial. No coloques tu nombre.**

Tom es _____

Agrupar los adjetivos o atributos que recolectaste de tus amigos. Compara estos atributos a los que seleccionaste en el ejercicio de “háblame de ti”. Siendo afortunado, encontrarás algo similar entre los adjetivos que tú mismo has escogido y la forma en la que tus amigos te describen. Esto te dará una imagen sobre cómo eres visto por otros.

Has usado de tu buen juicio para centrarte en que crees que es tu atributo de carácter más importante. Piense en los roles clave que jugaste y cómo estos atributos te ayudaron en con roles.

Un amigo debe ser aquel en cuya comprensión y virtud podemos confiar, y cuya opinión podemos valorar inmediatamente por su justicia y sinceridad.

Robert Hall

8. Ejercicio: Muestra y Cuenta

Mi entrenador me enseñó que necesitaba y Coach **afirmar los adjetivos de mis fortalezas** siempre, con experiencias de vida y logros honestos. Él dijo algo así como “mientras la mayoría de empleadores podrían quedar impresionados por el hecho de que puedas describir tus fortalezas en adjetivos, ellos querrán ver evidencias de tus fortalezas en tus experiencias de vida y tus logros. Así que siempre has de estar preparado para hablar sobre los momentos en los que tus fortalezas se revelaron en tus logros y experiencias de vida.”

“La vida es una serie de experiencias, cada una de ellas nos hace más grandes, incluso cuando en ocasiones es difícil notarlo. Pues el mundo fue construido para desarrollar carácter y, nosotros, debemos aprender que los contratiempos y aflicciones que soportamos nos ayudan en nuestro caminar hacia adelante.”

Henry Ford

Esto me recuerda acerca de lo que Marcus Buckingham llamaría “háblame sobre las experiencias en las que trajiste tus fortalezas al ruedo.” O aún mejor, háblame sobre los momentos en los que usaste tus fortalezas como expresión de tu talentosa administración.

Para cada una de las cinco fortalezas o temáticas que enlistaste en el ejercicio anterior, recuerda una experiencia, o cuenta una historia de cuando solías usar tus fortalezas para tu beneficio o para satisfacer una buena causa. Escribe tu historia de forma tal que puedas leérsela a tu compañero.

Fortalezas	Experiencia o Historia

Mis Fortalezas se Perfeccionan en la Debilidad

Al vivir en el “mundo de lo insuficientemente bueno”, siempre se nos recuerda acerca de nuestras debilidades. Sospecho que a Pablo se le había recordado sobre sus debilidades a menudo también porque él escribió al respecto en su segunda carta a la iglesia de Corintios, capítulo 12. En realidad, él dice que le suplicó a Dios que se llevara una debilidad en particular pero Dios le dijo que no, por una simple razón “mi poder se perfecciona en la debilidad.”²⁸ ¿Cómo funciona esto?

Primero, permítenos examinar lo que llamamos debilidad en términos de la Psicología de Fortalezas. Tanto el reporte del StrengthsFinder2.0 y de la encuesta VA sugieren que tienes **TODAS** las temáticas o cualidades relacionadas pero en intensidades diferentes. El hecho es que, algunas fortalezas no están entre tus temáticas de fortalezas de carácter principales. El hecho de que algunas fortalezas no estén entre nuestras temáticas de carácter principales no significa que no sean parte de nuestras fortalezas. Significa que está allí pero es menos dominante que las demás. Esta es la razón por la que tanto el StrengthFinder2.0 las denominan tus fortalezas menores.

Permíteme ilustrarlo. Tómate un momento. Escribe tu primer nombre sobre una pieza de papel. ¿Fue sencillo? Cambia de mano y escribe tu nombre otra vez. Tu primera mano es la más fuerte. Usarla es natural y se te da con facilidad. Tu otra mano refleja tus fortalezas menores. Incluso cuando puedes usar tu fortaleza menor para escribir, es más difícil y te toma más tiempo y energía. Puedes gastar mucho tiempo entrenando tu segunda mano para escribir, pero ganarás mejores beneficios si mejoras tu caligrafía con tu primera mano.



En la vida, todos enfrentamos situaciones en las que tenemos que actuar y hacer cosas de una forma que no nos es natural. Tenemos que usar nuestros talentos y fortalezas menores. La clave es buscar roles y actividades en las que podamos ejercitar nuestras fortalezas más naturales y dominantes. Si por alguna razón, Dios no quiera, perdieras la habilidad de usar la mano con la que escribes normalmente, Dios interferiría para ayudarte a encontrar un manera.

Déjame ilustrarlo de otra manera. Cuando conduzco, debo usar gafas recetadas. Mi esposa, por otra parte, necesita sus gafas recetadas para leer. Puedo manejar sin gafas, pero sólo con alguna dificultad y bajo ciertos riesgos, especialmente en la noche. Dios me proporcionó las gafas recetadas como un sistema de apodo para compensar por mis debilidades y fortalezas menores.

Mi esposa puede leer muy bien sin sus gafas. Mas, con el objeto de mantenerse

al día con las investigaciones que lleva a cabo para nuestro trabajo, ella tenía que leer una gran cantidad de material por un largo periodo de tiempo. Si ella hiciera esto sin sus gafas, es probable que sienta una sobredemanda y termine con dolores de cabeza. Su habilidad mental quedaría comprometida. Así que sus gafas para leer con su sistema de apoyo.



Permíteme darte un ejemplo más. Cuando en 1999 dejé el mundo corporativo, en desesperación, e incursioné en el mundo de la consultoría independiente, tuve que aprender bastante información nueva. Yo no soy un buen lector. De hecho, soy un lector bastante lento. Mas Dios hizo a mi esposa, quien no tenía experiencia en el mundo de los negocios pero quién es una lectora excelente y quién aprende con increíble rapidez. Ella se convirtió en mi socia y mi sistema de apoyo, Juntos, comprometidos con los mismos objetivos, nos complementamos mutuamente y hacemos el trabajo que creemos que Dios nos ha llamado a realizar. De hecho, si no fuera por su apoyo y su compañía, la mayoría de este material no existiría. Dios nos proporcionó Sus Fortalezas en ella para ayudarme a superar mis debilidades.

Al reconocer tus fortalezas principales, debes estar dispuesto a hacerte vulnerable admitiendo tus fortalezas menores. La humildad honesta es el atributo clave de los líderes exitosos. Cuando conoces tus fortalezas y admites tus fortalezas menores, reflejas madurez y fiabilidad sobre los demás. Al hacerlo, debes tomarte el tiempo de aprender y apreciar las fortalezas que Dios le ha dado a los demás.

En el ejemplo que compartimos antes, cuando el pastor Max Lucado, un líder poderoso, enfrentó sus fortalezas menores, Dios proporcionó a otros en la iglesia para que dieran un paso adelante y usaran sus propios talentos y que la iglesia floreciera. Como el pastor Lucado reconoció sus debilidades (fortalezas menores), Dios hizo visibles sus fortalezas a través de la vida de la iglesia.

San Pablo, escribió claramente al respecto de una forma bastante clara. Él comparó nuestra relación hacia nuestro sistema de apoyo con la relación de cada parte del cuerpo hacia las otras partes.

*“¹² De hecho, aunque el cuerpo es uno solo, tiene muchos miembros, y todos los miembros, no obstante ser muchos, forman un solo cuerpo. Así sucede con Cristo. ¹³ Todos fuimos bautizados por[a] un solo Espíritu para constituir un solo cuerpo —ya seamos judíos o *gentiles, esclavos o libres—, y a todos se nos dio a beber de un mismo Espíritu. ¹⁴ Ahora bien, el cuerpo no consta de un solo miembro sino de muchos. ¹⁵ Si el pie dijera: «Como no soy mano, no soy del cuerpo», no por eso dejaría de ser parte del cuerpo. ¹⁶ Y si la oreja dijera: «Como no soy ojo, no soy del cuerpo», no por eso dejaría de ser parte del cuerpo. ¹⁷ Si todo el cuerpo fuera ojo, ¿qué sería del oído? Si todo el*

TALLER DE FORTALEZAS

cuerpo fuera oído, ¿qué sería del olfato? ¹⁸ En realidad, Dios colocó cada miembro del cuerpo como mejor le pareció. ¹⁹ Si todos ellos fueran un solo miembro, ¿qué sería del cuerpo? ²⁰ Lo cierto es que hay muchos miembros, pero el cuerpo es uno solo. ²¹ El ojo no puede decirle a la mano: «No te necesito.» Ni puede la cabeza decirles a los pies: «No los necesito.» ²² Al contrario, los miembros del cuerpo que parecen más débiles son indispensables, ²³ y a los que nos parecen menos honrosos los tratamos con honra especial. Y se les trata con especial modestia a los miembros que nos parecen menos presentables, ²⁴ mientras que los más presentables no requieren trato especial. Así Dios ha dispuesto los miembros de nuestro cuerpo, dando mayor honra a los que menos tenían, ²⁵ a fin de que no haya división en el cuerpo, sino que sus miembros se preocupen por igual unos por otros. ²⁶ Si uno de los miembros sufre, los demás comparten su sufrimiento; y si uno de ellos recibe honor, los demás se alegran con él.» ²⁹

9. Ejercicio: Conoce tu Cuerpo

Las personas importantes que Dios nos coloca en la vida, están junto a nosotros porque Dios lo ha diseñado así. Por esto, tenemos la responsabilidad dada por Dios de:

- Conoce sus talentos y fortalezas de carácter.
- Reafírmalos en sus talentos y fortalezas.
- Cuídalos y colabora con ellos, en toda forma posible para satisfacer sus propósitos comunes para la Gloria de Dios.

Tómate el tiempo de estudiar las fortalezas que quienes Dios ha colocado en tu vida. En el apéndice, encontrarás descripciones para cada una de las fortalezas y temáticas de carácter citadas tanto como recursos como adjetivos relacionados. En oración, piensa en las personas importantes de tu vida mientras lees estas descripciones o adjetivos. En la tabla de abajo:

- Has una lista de estas personas importantes, así como de las fortalezas y adjetivos que has podido observar en ellos.
- Piensa en formas para reafirmarlos en sus fortalezas o cómo puedes colaborar con ellos.
- Tómate el tiempo de escribirles una nota o decirles cuanto los aprecias.

TALLER DE FORTALEZAS

Persona	Fortalezas o Adjetivos	Reafirma / Colabora

El Lado Oscuro de tus Fortalezas

¿Pueden tus fortalezas llevarte a resultados equivocados o negativos? ¿Pueden tus fortalezas ser usadas en formas negativas? La respuesta es si. El lado oscuro de las fortalezas representa grandes riesgos de los que debes hacerte consciente y los cuales debes enfrentar. Los ejemplos de nuestra vida personal nos pueden ayudar a ilustrar lo que queremos decir, a través de la profunda realidad del lado oscuro de nuestras Fortalezas.



Emprendedor es una de mis fortalezas principales. Durante la mayor parte de mi carrera laboral, fui afortunado al asumir roles comparativos cuando traía esta fortaleza al ruedo. Como emprendedor, prosperaba en el ambiente competitivo del mundo de los negocios. Entre más exigentes las oportunidades, más motivado y persistente me hacía. Entre más imposible parecía el reto, más duro trabajaba. Entre más urgente la necesidad, más energético me hacía.

Debo confesar que disfrutaba la descarga de adrenalina que trae la intensidad de ese exigente mundo. El éxito y los halagos que recibía por mi gestión le dieron leña al fuego y una justificación a lo que se convertiría en una vida destructiva de adicción al trabajo. Sabiendo los riesgos que enfrentaba, habiendo sido advertido por mi esposa, mi familia, y amigos, no estaba dispuesto a etiquetar el problema y a enfrentarlo. Lamentablemente, esto fue dañino no sólo para mi salud, sino que también tuvo un impacto negativo sobre las relaciones más importantes de mi vida. Deseo haber aprendido como etiquetar el lado oscuro de mi fortaleza de Emprendedor más temprano. Desearía haber dispuesto fronteras razonables para cuidar de mis salud y de mi familia.

Responsabilidad es una de las cinco fortalezas principales de mi esposa. Ella creció en el “mundo no lo suficientemente bueno”. Ella recuerda haber regresado a casa con un 95% como calificación en una evaluación del colegio, y haber escuchado a su padre decir, “¿Qué pasó con el otro 5, no eres lo suficientemente buena para sacar 100?” El lado oscuro de la responsabilidad es el perfeccionismo, el cual extrajo de ella un alto precio emocional y físico.

¿Cuál es tu lado oscuro?

Adjetivos y etiquetas pueden ser usados para reflejar características positivas o cualidades negativas dependiendo de cómo y cuándo sean usados. Así como eres responsable de definir tus fortalezas y usarlas sabiamente, también eres responsable de entender tu sombra, y proteger a los demás y a ti mismo de sus consecuencias negativas.

Una vez que hayas identificado dicha sombra, empieza a protegerte delimitando fronteras razonables. Aquí, nuevamente, las personas importantes de tu vida podrán ayudarte. Habilita a tus amigos y familiares a ayudarte a mantenerte dentro de éstas fronteras razonables.

Las siguiente lista incluye ÚNICAMENTE unos pocos ejemplos o etiquetas de los riesgos relacionados a las varias temáticas de fortalezas. **Éstas no lo incluyen todo.** Son sencillamente una herramienta para ayudarte a empezar a pensar cómo evitar vivir en el lado oscuro de tus fortalezas. Considera tus experiencias de vida y busca los comentarios de tus amigos mientras examinas las etiquetas que pueden reflejar el lado oscuro de tus fortalezas.

- Activador:** impaciente, ansioso, obstinado...
- Adaptabilidad:** sumiso, reaccionario, irracional, sin rumbo...
- Afinidad:** camarilla, exclusivista, favoritista, falso, poco crítico...
- Analítico:** seguro de sí mismo, crítico, quisquilloso, siempre insatisfecho ...
- Aprendedor:** estudioso, aburrido, desvinculado, académico, improductivo...
- Armonía:** irresoluto, indeciso, débil, con temor a la confrontación, adulator...
- Auto-Confianza:** arrogante, engreído, orgulloso, terco, persistente, con pretensiones de superioridad...
- Coleccionador:** irresoluto, indeciso, adulator, titubeante, vacilador, de actuar lento, desordenado...
- Competitivo:** carácter fuerte, insensible, frío, egoísta, aprovechado, ofensivo...
- Comunicación:** charlatán, prolijo, tedioso, hablador...
- Conexión:** idealista, incauto, adolescente, ingenuo...
- Consistente:** terco, indiferente, estricto, poco cooperativo, poco realista...
- Contexto:** de mente cerrada, sin imaginación, contra-intuitivo, inexperto...
- Coordinador:** crítico, exigente, ofensivo, disconforme...
- Creencia:** tenaz, elitista, terco, obstinado, dogmático, santurrón...

Entre más brillantes tus fortalezas, más oscura es su sombra.

A medida que avanzas hacia la luz de tus metas, otros verán su sombra mucho antes que tú.

TALLER DE FORTALEZAS

- **Deliberativo:** distante, retraído, introvertido, antipático, que pierde el tiempo ...
- **Desarrollador:** ingenuo, imprudente, poco realista, incauto...
- **Disciplina:** obstinado, rígido, mecánico, impersonal, desprendido, poco realista...
- **Empatía:** suave, entrometido, crédulo, susceptible, ingenuo...
- **Enfoque:** absorto, intenso, estresado, terco, centrado en un único objetivo ...
- **Estratégico:** irrespetuoso, ofensivo, invasivo, denigrante, impaciente...
- **Futurista:** soñador, impráctico, poco realista, poco razonable, irracional, engañoso...
- **Idear:** soñador, poco realista, narcisista, introvertido, poco realista...
- **Inclusión:** indiscriminado, ingenuo, adolescente, crédulo, irregular...
- **Individualizar:** sobre paciente, indeciso, irreflexivo...
- **Intelección:** solitario, estudioso, petulante, sobre-académico, improductivo, irrelevante...
- **Logrador:** adicto al trabajo, sobre-comprometido, despiadado, desenfrenado...
- **Mando:** mandón, abrupto, inflexible, terco, insensible...
- **Maximizador:** quisquilloso, exigente, provocador, intransigente...
- **Positivo:** hipócrita, ingenuo, superficial, deshonesto, cegado a la realidad...
- **Responsabilidad:** micro-gestión, perfeccionista, riguroso, obsesivo...
- **Restaurador:** crítico, castigador, negativo, enfocado en las debilidades...
- **Significación:** narcisista, necesitado, egocentrista, inseguro, agitado...
- **Sociable:** falso, insincero, deshonesto, banal, acomodaticio...

Nota: para ayudarle a ver más la sombra de sus fortalezas vea el Apéndice: **Sombras - El Lado Oscuro de las Fortalezas.**

10. Ejercicio: ¿Cuál es tu Sombra?

De forma realista considera tu personalidad y tus experiencias de vida y, luego, reconoce tus riesgos contestando a las siguientes dos preguntas.

En Santiago 5:16 se nos anima a "...confiésense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros, para que sean sanados. La oración del justo es poderosa y eficaz.."

¿Qué sombras divisas en tus fortalezas principales? Explica.	¿Qué fronteras necesitas para protegerte de tus sombras?

11. Ejercicio: El Perfil de las Fortalezas Personales

¿Cómo puedes darle forma a una perfecta hoja de vida? Este podría ser el ejercicio más poderoso. Usa como base lo conseguido por los otros ejercicios hasta el momento. La meta de este ejercicio es ayudarte a destilar los pensamientos que coleccionaste de tus estudios, tu auto-examinación, así como los ejercicios de reafirmación en unas pocas poderosas palabras llamadas **Tarjeta de Perfil de Fortalezas**. En este ejercicio mental, para cada una de tus temáticas de fortalezas, has lista de las palabras más poderosas que contestan las siguientes cinco sencillas preguntas:

- ¿Cuáles son sus talentos? (**Adjetivos = Yo soy ...**) Enumerar los mejores adjetivos que reflejan sus talentos y sus fortalezas de carácter.
- ¿Qué es lo que trae? (**Habilidades, conocimiento = Yo traigo**) Enumere los conocimientos más relevantes, las habilidades que se relacionan con sus talentos.
- ¿Cuáles son las experiencias de vida relevantes? (**Experiencia = Yo hice ...**) Enumere las experiencias relevantes en la que utilizó su talento, conocimientos habilidades con gran ventaja.
- ¿Cuáles son riesgos o desafíos más probables con los que se va a enfrentar? (**Sombras = Yo temo ...**) Aquí es donde usted puede tener en cuenta, con honestidad; sus menores fortalezas, sombras, o lo que no le gusta.

Usando el ejemplo de abajo, crea una tabla de referencia o una lista con información que puedas recordar fácilmente. Esta tabla de referencia puede ser usada en cualquier momento en el que necesites crear o actualizar tu hoja de vida. Este ejercicio también puede ser útil cada vez que estés examinando una oportunidad o invitación a jugar un rol específico. Esta lista no es una herramienta estática. Esta es una herramienta de pensamiento para toda la vida que puedes actualizar cada vez que aprendas más acerca de tus talentos y fortalezas.

TALLER DE FORTALEZAS

Fortalezas	Talentos Adjetivos Yo soy/estoy ...	Conocimientos, habilidades Yo traigo ...	Experiencia Yo hice...	Sombras Yo temo ...
Fortaleza 1				
Fortaleza 2				
Fortaleza 3				
Fortaleza 4				
Fortaleza 5				

Para ayudarte a crear tu Tarjeta de Perfil Personal, lo que sigue es un ejemplo hecho con una de las temáticas de fortalezas: **Analítico**. Las palabras aquí usadas han sido tomadas de la información proporcionada por el reporte detallado de Fortalezas y experiencias personales.

Fortalezas	Talentos Adjetivos Yo soy/estoy ...	Conocimientos, habilidades Yo traigo ...	Experiencia Yo hice...	Sombras Yo temo ...
<ul style="list-style-type: none"> Analítico/a 	<ul style="list-style-type: none"> Lógico/a Orientado/a hacia los cursos de acción Disciplinado/a Orientado/a obtener resultados 	<ul style="list-style-type: none"> Valores Claros Habilidades para un Proyecto Herramientas Habilidades con las personas Inglés, francés y árabe 	<ul style="list-style-type: none"> Un proyecto en el año 2000 Inicié un negocio importante Conduje un importante ministro 	<ul style="list-style-type: none"> Ser demasiado crítico/a Puntilloso/a Nunca estar satisfecho/a

¿Por Qué Dejarse Llevar?

Todos nacemos con la tendencia a dejarnos llevar por la corriente. Todos estamos tentados a alejarnos de nuestras fortalezas. Te alejas de ellas poco a poco. Mas, un día despiertas y te encuentras en un lugar en el que nunca quisiste estar y que nunca habrías escogido.

Existen muchas corrientes que te tientan o causan que te encuentres a la deriva. Éstas pueden incluir presiones grupales o financieras, expectativas paternas, posición social, ego, autoestima, expectativas poco realistas para contigo y con los demás, así como un incorrecto entendimiento del mismísimo propósito de tu vida.

Dios deseó que Su creación viviera en las fortalezas, pero la realidad es que todos podemos identificarnos con lo que San Pablo escribió:

“No entiendo lo que me pasa, pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco. Ahora bien, si hago lo que no quiero, estoy de acuerdo en que la ley es buena; pero, en ese caso, ya no soy yo quien lo lleva a cabo sino el pecado que habita en mí. Yo sé que en mí, es decir, en mi naturaleza pecaminosa, nada bueno habita. Aunque deseo hacer lo bueno, no soy capaz de hacerlo. De hecho, no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero. Y si hago lo que no quiero, ya no soy yo quien lo hace sino el pecado que habita en mí. Así que descubro esta ley: que cuando quiero hacer el bien, me acompaña el mal. Porque en lo íntimo de mi ser me deleito en la ley de Dios; pero me doy cuenta de que en los miembros de mi cuerpo hay otra ley, que es la ley del pecado. Esta ley lucha contra la ley de mi mente, y me tiene cautivo. ¡Soy un pobre miserable! ¿Quién me libraré de este cuerpo mortal?”³⁰

Pablo continúa para responder a su pregunta. Dios puede hacer algo. Una de las fortalezas de Dios es el perdón así que, cuando te dejas llevar, puedes clamar por su perdón. El perdón es uno de los más poderosos actos de fortaleza. Al darte Su ejemplo, Dios espera que pongas en práctica el perdón hacia otros y hacia ti mismo. En las oraciones, a menudo le pides a Dios que perdone tus fallas y que te ayude a perdonar a quienes te fallan.³¹

A medida que eres tentado a ir a la deriva, puedes confiar en el poder restaurador del perdón de Dios para mantenerte perseverando y seguir creciendo.

12. Ejercicio: Evita la Corriente

Este ejercicio mejorará tu conciencia de las corrientes que hacen que te dejes llevar. De cierta forma, ésta es una confesión personal de tu vulnerabilidad y también de tu compromiso a resistir la tentación que causa que te dejes llevar por la corriente.

En orden de prioridad, describe los tres factores principales que pueden tentarte a alejarte de tus fortalezas, así como lo que puedes hacer para superar esta tentación.

13. Ejercicio: Administración

Tú eres el administrador de los talentos que se te han dado. Eres el administrador del conocimiento que has ganado. Un buen administrador hace cuanto puede por aplicar lo que él o ella ha aprendido.

- Tómate un tiempo para revisar lo que has aprendido.
- Enlista lo que te ha impresionado más y
- Piensa cómo puedes aplicar lo que has aprendido en las siguientes ocho semanas.

Lo mejor que aprendí	Cómo voy a aplicarlo

Si quieres convertirte en maestro de un arte: entrénala. Piensa en dos personas que te importan y pueden beneficiarse de algo que aprendiste. Comprométete a compartir lo que has aprendido. Esto no sólo les ayudará, sino que también reafirmará tu experiencia de aprendizaje.

SEGUNDA PARTE

Vive Tus Llamados



C. DESCUBRE TUS LLAMADOS

En la Primera Parte entendiste la ciencia y la teología detrás de las fortalezas y cómo ciertas herramientas pueden ayudarte a definir, articular y comunicar tus propias fortalezas. Dios te creó a su imagen y semejanza. Tu honor más grande es reflejar Su carácter para que el mundo pueda verle en ti. El viaje de tu vida puede ser excitante con tus actualizaciones regulares sobre tu entendimiento de tus talentos, el cultivo de tu conocimiento, y el desarrollo de tus habilidades.

Tus fortalezas ganan su valor cuando son aplicadas de forma apropiada y oportunamente a las circunstancias de la vida. Esto es lo que llamamos Sabiduría. La sabiduría es revelada a través de tus llamados.

En la Primera Parte nos enfocaremos en cómo la aplicación de tus fortalezas impactan todos los aspectos de tu vida. Esto es a lo que llamamos Tus Llamados. Empezaremos explorando tu definición y el descubrimiento de tus llamados y, luego, usaremos ejercicios para que puedas reafirmarte en tus llamados y, entonces, te ayudaremos a construir un proceso para satisfacer tus llamados.

A medida que practicas este proceso, encontrarás que tus llamados están reflejados en los roles de vida que juegas. A través de la combinación adecuada de personas en tu vida, te reafirmarás y podrás enfocar tus fortalezas en las áreas en las que tienes mayor impacto sobre metas significativas para la vida. Con recompensas apoyadas en principios bíblicos, esperamos que desarrolles hábitos de vida que impacten tu mundo.

Acerca de los Llamados

En nuestro presente vocabulario, no usamos el término “**llamado**” muy a menudo. Camina por una calle concurrida y pregúntale a las personas lo que les viene a la mente cuando escuchan la palabra llamado y muy probablemente se imaginarán un teléfono



sonando. Algunos pueden pensar en una elevada y noble posición de clérigo que no aplica a la mayoría de nosotros.

Mas, si los dejas pensar un poco y les preguntas si les gustaría aprender sobre el llamado de su vida, notarás un elevado nivel de anhelo e interés. Como puedes

TALLER DE FORTALEZAS

ver, en lo profundo de nuestras mentes asociamos la palabra llamado con propósito, propósito de vida.

Una Vida con Propósito, el libro del Dr. Rick Warren, se convirtió en un éxito de ventas porque trata de ayudar a las personas a responder una pregunta simple: **“¿Para qué estoy en esta tierra?”** Cada uno de nosotros tiene un anhelo y una profunda necesidad de sentirse valorado y sentir que esta dejando un impacto positivo en el mundo. Dios te creó con un simple propósito en la vida. Dios te creó con un simple propósito para tu vida. Los Primeros Padres de la Iglesia en las escrituras Puritanas y de la Reforma dicen que **“La finalidad principal del Hombre es glorificar a Dios, y disfrutar de Él para siempre.”**

Algunas veces asociamos tener un llamado con una profesión o carrera, basados en los títulos que nos han sido dados. En un mundo dirigido por títulos, los llamados se valoran en base a modelos de salarios y compensación asociados con cada título. Aquí sugerimos que este es un sistema de valor equivocado, que no refleja el tipo de llamados que Dios quiere para Sus hijos.

De regreso a la Biblia:

Es sabio darle un vistazo a cómo la palabra llamado es usada en la Biblia. Como referencia, usé una de las traducciones al inglés más antiguas, la versión autorizada. Y, aplicando una función para búsqueda de palabras en mi programa de computador para la Biblia, encontré que la palabra “llamado” es usada únicamente cinco veces en el Viejo Testamento y diecinueve veces en el Nuevo Testamento.

Al consultar el *Diccionario de los Fuertes* por el significado del Léxico original en hebreo y en griego, encontramos que el texto original ofrece cinco significados diferentes para la palabra “llamado.” Cuatro de estos significados se refieren a alguien llamando o clamando por otros. Por ejemplo: Cristo llama al ciego para que venga a Él. Sólo un significado se refiere a una vocación o carrera, como Pablo fue llamado a ser Evangelista de los Gentiles.

Con esto en mente, nos gustaría centrar nuestra discusión en el posible significado de la palabra “llamado” como **“Dios llamándote a ti y a mi a venir y...”** Esto nos ayudará a pensar sobre el **“Por qué y Cómo”** de un llamado.

Siendo Padres Cómo Dios lo Hace

Cuando nuestros hijos estaban pequeños tomamos parte en un estudio llamado “Siendo Padres: Cómo lo Hace Dios.” Fuimos jóvenes padres ansiosos por serlo lo mejor que podíamos, y este estudio parecía interesante. A través de este estudio aprendimos mucho más acerca de nuestra relación con Dios que acerca de los fundamentos de la crianza de los hijos. Aún recuerdo la primera lección que más me impactó. El maestro dijo que cada padre tiene un instinto natural para enfocarse por completo en el desarrollo de sus hijos. Un buen padre trata de ayudar a que el niño se desarrolle proporcionándole oportunidades y juguetes educativos apropiados para su edad y etapa de desarrollo. Aún recuerdo cuando el maestro dijo “Dios es el padre perfecto; Él usa todas las experiencias de vida para el desarrollo de Sus hijos. Ya sea posiciones, relaciones o responsabilidades, ya sea grandes o pequeños, importantes o insignificantes, todos ellos son juguetes educativos en las manos de nuestro amoroso Padre Celestial.”³²



Esta profunda enseñanza ha impactado mi vida desde la primera vez que la aprendí. Este principio ha impactado enormemente mi relación con mis hijos, mi trabajo, mi vida y mi relación con Dios. Dios está mucho más interesado en cómo me estoy desarrollando, que en las cosas que estoy alcanzando.

Nuestros dos hijos, Rebeca y Noel, nos son preciosos. Cuando estaba aprendiendo a gatear, Noel era un niño práctico al que le encantaban los juguetes, montones de juguetes. Muy a menudo, cerca de la hora de la cena me escucharías llamándole, “Noel, te necesito. Ven y ayúdame a ordenar los juguetes en el cuarto de juegos.” **¿Realmente necesitaba la ayuda de un niño pequeño?**

Como un padre perfecto, Dios está mucho más interesado en como te desarrollas, que en las cosas que consigues.

Un día entré a la casa y con toda la emoción de una niña de tres años, nuestra Rebeca gritó: “Papi, papi, le ayudé a mami a hacer una torta. ¿Quieres comer un poquito?” ¿Acaso mi esposa realmente necesitaba la ayuda de una niña de tres años? No habría sido más sencillo para ella preparar la torta mientras Rebeca dormía o cuando estaba en casa de sus amigos? **¿Por qué será de los padres le piden a sus niños que vengan y ayuden con tareas tan pequeñas?**

TALLER DE FORTALEZAS

A medida que nuestros hijos crecieron seguimos pidiéndoles que ayudaran con tareas y responsabilidades cada vez más grandes. Es fácil darse cuenta que la razón por la que los buenos padres le piden a sus hijos que ayuden tiene dos propósitos muy valiosos y altamente interrelacionados. El primero es el desarrollo del niño. El segundo es el lazo relacional que se da cuando se pasa el tiempo en trabajo conjunto. Es a través de ese lazo relacional que el niño desarrolla carácter y valores que, a menudo, reflejan aquellos de sus padres.

Nuestro Dios es un Padre altamente relacional; Él se deleita en relacionarse con Sus hijos.

Existe otra dimensión en la relación de desarrollo que los padres tienen con sus hijos. A través de los años le dimos a nuestros hijos juguetes y herramientas de desarrollo apropiadas para su edad. Nuestros dos hijos son muy diferentes. Observamos su crecimiento de cerca para poder ver cómo crecían con las herramientas y/o experiencias que hicimos disponibles para ellos. Por ejemplo, Noel disfrutaba trabajar con complejos modelos Lego. Para Rebecca, el amor estaba puesto en el manejo de su dinero y de su pequeño presupuesto para gastos.

Ya sea que los llamemos para que nos ayuden o les proporcionemos oportunidades, el corazón de los buenos padres está intensamente enfocado en el desarrollo de sus hijos. Una vez que un niño ha sobrepasado una de las etapas de desarrollo, un buen padre busca dirigir al niño hacia algo más exigente que pueda resultar en mayor crecimiento.

A medida que nuestros hijos se desarrollaron, les dimos múltiples opciones para ayudarles a desarrollar la muy importante cualidad de tomar buenas decisiones. Algunas veces, este proceso es exigente o molesto para el niño, pero aún así es importante a los ojos de un buen padre. Los mismos principios aplican a nuestra relación con nuestro Padre Celestial y Su llamado. A Dios no le gusta ver a sus hijos estancarse. Él se deleita en el crecimiento de sus hijos y en sus buenas decisiones.

Nuestro Padre está Llamando

Imagina cómo te sentirías si recibieras un llamado de la “oficina” de Dios pidiéndote que vengas y le ayudes. Imagina que un día contestas el teléfono y al otro lado de la línea escuchas a Dios pidiéndote que Lo ayudes con algo importante. A la mayoría

de nosotros nos encantaría que tal invitación viniera de la oficina del Presidente o del Primer Ministro. Ahora imagina que esa llamada venga del mismísimo Dios. Y si, tal llamada nos llega a ti y a mi cada día —en ocasiones, varias veces la día.

Tus llamados se centran en el hecho de que Dios espera que usemos las fortalezas que Él nos dio para ayudarle a llevar a cabo el trabajo de creación y

Nada emociona más el corazón de un padre que ver a sus hijos tomar buenas decisiones.

Lo mismo ocurre con nuestro Padre Celestial

restauración que Él ejecuta cada día. Él te invita a vivir en Su reino y a trabajar en colaboración junto a Su Hijo Jesucristo.

Nosotros podemos entender nuestro llamado únicamente cuando examinamos nuestra vida a través de los ojos de nuestro Padre Celestial. Nada emociona más el corazón de los buenos padres que ver que sus hijos crecen, se desarrollan y toman buenas decisiones. Es un día lleno de orgullo cuando los padres ven sus buenas cualidades reflejadas en las decisiones de vida de sus descendientes. Puede que hayas escuchado la emocionada voz de un padre diciendo: “Ese es mi hijo” o “esa es mi hija.” Ésta es la mayor reflexión del vínculo parental.

Las expectativas y los llamados de Dios cambian a medida que te desarrollas y creces. Dios se deleita en darte alternativas. Así es como Él te ha creado – con libre albedrío. Cuando se trata del llamado de Dios, Él es siempre muy claro y constante acerca de Sus propósitos, pero a menudo nos proporciona múltiples llamados para desarrollar nuestra habilidad para hacer el mejor uso posible de los Talentos que Él mismo nos ha proporcionado.

Por favor, piensa nuevamente. Como terrícolas, somos simplemente el reflejo Su reflejo. “Pues si ustedes, aun siendo malos, saben dar cosas buenas a sus hijos, ¡cuánto más su Padre que está en el cielo dará cosas buenas a los que le pidan!”³³ **Pídele tus Llamados.**

El Llamado Perfecto

El concepto del “llamado perfecto” implica que existe un llamado menos que perfecto. Si piensas en un dictador supremo que a remedo de

Dios impone su perfecta voluntad sobre todo aspecto, entonces puedes esperar un mundo perfecto y un llamado perfecto. Mas sabemos que Dios no nos creó para ser un montón de robots bajo Su comando electrónico. El nos creó para tomar decisiones. Si nuestros llamados se basan en las decisiones que tomamos, entonces, nuestros llamados siempre serán menos que perfectos. En el camino de la vida siempre habrán baches, retos e imperfecciones.

Nosotros creemos en un Dios perfecto, que tiene un **propósito perfecto** para la vida de cada quién, pero dentro de ese propósito perfecto, Él nos ha dado la libertad de escoger. Por nuestras imperfectas decisiones, hemos creado un mundo imperfecto. A virtud de tal imperfección es imposible tener un llamado perfecto. Mas tu Padre Celestial no requiere perfección; Él solo espera un corazón sincero y una genuina administración de lo que Él nos ha dado a cada uno de nosotros.

Para ayudar a enfocarnos en este taller, nos gustaría que consideráramos la siguiente definición de lo que es un llamado. “**Tu llamado es el lugar donde**

Tu Padre Celestial no requiere perfección; Él solo espera un corazón sincero y una genuina administración de lo que Él nos ha dado a cada uno de nosotros.

TALLER DE FORTALEZAS

tus fortalezas habilitan tu mayor pasión para reunirse con la necesidad más grande de Dios en tu mundo.³⁴ En otras palabras, tu llamado es donde tus mayores fortalezas se encuentran con las mayores necesidades existentes en tu mundo. Basándose en esto, tu llamado:

- **Requiere un lugar específico** o una condición de vida definida, en lugar de una visión ilusoria o imaginaria o un conjunto de palabras borroso e inespecífico.
- **Es el lugar en el que tus fortalezas te habilitan y te dan energía.** Como recordarás de la Primera Parte, tus fortalezas están basadas en los talentos que te fueron dados al nacer. Tu llamado debe estar estratégicamente basado sobre tus fortalezas, no sobre lo que otros demandan o asumen de ti.
- **Involucra tu mayor pasión.** A menudo asumimos que las pasiones son impulsos emocionales. Sin embargo, las pasiones sostenibles están basadas en estados mentales y acciones voluntarias. En ocasiones puedes experimentar la emoción que trae el aplicar tus fortalezas y talentos en lo que crees que estás llamado a ser o a hacer. Eso es genial. Tu pasión, entonces, involucra tus sentimientos, una mente razonable y sensata, así como los elementos de la fe.
- **Responde a las necesidades más grandes de Dios.** En su libro, exitoso en ventas, *Experimentando a Dios*, el Dr. Henry Blackaby escribe: **“Busca el lugar en el que Dios está trabajando y únete.”**³⁵ Dios está trabajando en todas partes, y Él tiene necesidades suficientes para involucrarnos a todos nosotros de maneras que exigen lo mejor de nosotros y en donde más nos desarrollamos. Trabajar con Dios tiene un propósito porque Dios siempre tiene un propósito.
- **Involucra tu mundo.** Amo esa canción que dice, “este es el mundo de mi Padre.” Lo que sea que veas, concibas o imagines es el mundo de tu Padre. Es tu mundo. Dios ama poder darle alternativas a sus hijos. Tu mundo puede ser tu hogar, tu comunidad, tu trabajo, países y tierras lejanas, o donde sea que tus sueños y tu imaginación te lleven. Empieza a buscar “busquen y encontrarán.”³⁶

Atrévete a Soñar Nuevamente

Si tu vida fuera una pintura y tú un artista, ¿qué pondrías sobre el lienzo llamado tiempo? ¿Cómo se vería tu obra maestra?

Los buenos padres a menudo le preguntan a sus pequeños, “¿qué quieres ser cuando crezcas?” Esta pregunta tiene un significado más profundo que su valor de entretenimiento. Todos queremos que nuestros hijos sueñen, tengan esperanzas y aspiraciones. Soñar despiertos es una maravillosa habilidad de la infancia para desarrollar ambiciones que motivan una buena vida.



A medida que envejecemos, el mundo trata de moldearnos de forma que paremos de soñar. Se nos dice “es hora de crecer y dejar de soñar.”

Como resultado perdemos esa maravillosa habilidad que Dios creó en cada uno de nosotros. Así tengas tres o treinta tres años, nueve o noventa y nueve, siempre serás el niño de tu Padre Celestial, quien quiere verte soñar, desarrollarte y crecer. Él quiere que sueñes e imagines en grande lo que puedes ser y hacer junto a Él. Tu Padre Celestial dijo, “Donde no hay visión, el pueblo se extravía.”³⁷ Él quiere que tengas visiones de tu futuro con Él. Los autores del libro *Vive Tus Fortalezas* recomiendan soñar. Sueña mucho. Con Dios a tu lado, tómate el tiempo de soñar.³⁸

Como un niño, deja de lado las restricciones de dinero y de la opinión pública. Pídele a tu Padre Celestial que te ayude a reaprender cómo soñar. Con Él a tu lado, pídele que te ayude a construir una visión de tu mañana a partir de hoy. Con esfero en mano, escribe tus pensamientos, garabatea pequeñas

notas o has un dibujo. Lo que sea que hagas, asegúrate de registrar cada uno de tus pensamientos a medida que avanzas.

Para ayudarte a soñar, usa tantas ayudas como puedas:

- Viaja por tus recuerdos. Regresa al ejercicio 6, en dónde revisitaste el pasado. Imagínate a ti mismo reviviendo esos momentos energizantes hoy.
- Escarba entre tus álbumes de fotos e imagina los eventos saludables ocurriendo otra vez.
- Habla con personas que fueron parte de tu pasado y discute lo que te hace sentir bien y como puedes aprovechar estas experiencias.
- Captura los momentos o pensamientos que te hacen pensar o decir “desearía poder...”
- Lee las descripciones en la aplicación de los reportes StrengthsFinder.

*“Su señor le respondió:
¡Hiciste bien, siervo bueno y fiel! En lo poco has sido fiel; te pondré a cargo de mucho más. ¡Ven a compartir la felicidad de tu señor!” Mateo 25:21 NVI*

¡Usa tu singularidad para asumir grandes riesgos por Dios!

Si te va genial con los niños, hazte voluntario en un orfanato. Si tienes olfato para los negocios, empieza un comedor de beneficencia. Si Dios te ha hecho inclinarte por la medicina, dedícate un día o una década a los pacientes con SIDA. El único error es no arriesgarse a cometer uno...

Dios te ha colmado con Fortalezas en esta vida y con la promesa de la vida futura. Aventúrate: Él no te dejará caer. Toma riesgos grandes, pues Él no te dejará fallar. Dios te invita a soñar con el día en que sentirás su mano sobre tu hombro y sus ojos sobre tu rostro. *“Hiciste bien,”* dirá él en ese día, *“siervo bueno y fiel.”*

TALLER DE FORTALEZAS

En el siguiente ejercicio, resume tus pensamientos y los cambios que desearías ver ocurrir. Crea objetivos en pequeñas oraciones o puntos para que puedas conservar esta lista para usos futuros.

El Poder de un Modelo a Seguir

Hay mucho que aprender leyendo libros, acudiendo a talleres y escuchando podcasts y sermones. La mayoría de nosotros no tenemos problema aprendiendo lo que debemos hacer; nuestro problema es alcanzar la motivación para aplicar lo que hemos aprendido. Aquí es donde el poder de un modelo a seguir juega un papel vital. Así, mientras consideras tu llamado y tus prioridades en la vida, ¿quiénes son los modelos que buscas emular? ¿Cuáles son los ejemplos que te retan? ¿A quiénes buscas seguir en esta etapa de tu vida?



Permíteme compartir mi experiencia personal.

Poco después de cumplir 60 años, la gente empezó a preguntarme, “¿Cuándo te vas a jubilar?” o “¿Ya empezaste a planear tu jubilación?” Con esa clase de presión social, empecé a leer libros y a asistir a seminarios sobre la planeación para la jubilación. Aunque todo esto fue útil, lo que más impactó mi sueño, mi visión y mis aplicaciones fueron los modelos a seguir que encontré y las personas sobre las que leí.

Por ejemplo, en mi vida habían dos modelos que podía emular. Habían amigos y colegas que se habían jubilado para vivir una vida de comodidades. Sus días pasan jugando golf, recordando su juventud y a sus viejos amigos vivos o muertos. Aunque esta clase de jubilación lucía interesante, no me emocionaba de forma alguna. Verás, nunca me ha gustado el golf y ya estoy muy viejo para los deportes más agresivos que me encantan. Aunque me gusta compartir con la gente, no me imagino en un café bar todos los días con un grupo de viejos amigos. Sabía muy bien que esta no era la clase de vida en la que quería invertir los últimos años de mi vida en este planeta.

Por otra parte, tenía un modelo a seguir diferente, llamado Ernest LaFont. Permíteme contarte su historia:

Ernest nunca tuvo una oficina corporativa o un título impresionante y, aún así, él ha influenciado tremendamente mi vida y la vida de muchos otros por los últimos 50 años. Él no nació rodeado de comodidades. Su padre dejó a su familia cuando Ernest tenía tan sólo 6 años. Su madre murió el día de su décimo cumpleaños. Cuando Ernest y sus hermanos se mudaron a la casa de su abuela, ella le informó que debía conseguir un empleo para ayudarse a mantenerse. Este pequeño salió y aseguró no uno sino dos trabajos, uno antes de ir a la escuela, el otro después de la escuela y durante los fines de semana.

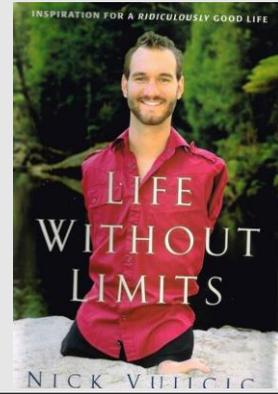
Desde la tierna edad de once años, su vida fue trabajo duro. Ernest pagó su paso por la escuela y la universidad. Después de la graduación, junto a su esposa Grace, viajaron al campo misionero; y por más de 48 años sirvieron como misioneros en Panamá y el Medio Oriente, lugares plagados por la guerra. A la edad de 68 años, su familia creía que él se establecería con seguridad y comodidad en los EE.UU.

A los 70 años de edad Ernest y Grace aceptaron el llamado de convertirse en misioneros en el Lejano Oriente. De regreso en los Estados Unidos, a los 78 años, Ernest se unió a la policía para trabajar como Capellán. A los 84 años fue dado de baja en el servicio policial y se unió al equipo de trabajo de su iglesia local como pastor para la tercera edad.

Hace unas semanas le llamé por teléfono para deseárselo un feliz cumpleaños número 97. Él me habló de su creciente ministerio. Cada Lunes, la oficina de la iglesia en la que participa le da los nombres de las personas que necesitan apoyo. Él les envía tarjetas personalizadas, escritas a mano y les hace seguimiento con llamadas telefónicas de apoyo. Cuando puede, Ernest visita a quienes no salen de sus casas y a quienes viven en ancianatos.

Debería decirte que luego de perder a su esposa, Ernest volvió a casarse a los 92 años. Mirando hacia el futuro él me dijo, **“no es bueno para un hombre quedarse solo... Necesito tener a alguien con quien compartir en mi nuevo ministerio.”** Este es mi modelo a seguir. Cuando envejezca quiero ser como él.

Si el modelo de un anciano de 97 años no encaja en tu imaginación, por favor toma el tiempo de ver cualquiera de los 24,000 videos de YouTube del **“El Hombre sin Extremidades”**



De los Sueños a la Realidad – Objetivos

Los sueños son maravillosos para imaginar el futuro, pero tú no quieres quedarte ahí. Tú no quieres ser **simplemente** un soñador. Tus llamados deben ser articulados en una vida real que impacte el mundo positivamente. Tus fortalezas se te dieron con el propósito de crear y traer cambios positivos para el mundo. Ahora necesitas inyectarles un poco de objetividad para ayudarte a impulsar tus sueños hacia la realidad. Para mover tus sueños hacia la realidad, debes encontrar un asunto, un problema, una necesidad o una oportunidad para crear algo bueno.

TALLER DE FORTALEZAS

Si tu vida fuera una pintura y tú un artista, ¿qué verías en el lienzo de tu vida? Considera tu vida personal, tu vida laboral, tu comunidad o tu iglesia, y/o el mundo en el cual vives (por ejemplo, tu país.) Podrías incluso tomar en consideración asuntos globales de impacto para el mundo. En cada uno de estos, de seguro identificarás necesidades o exigencias que requieren soluciones. Cada uno de estos retos presenta oportunidades para que tú y otros enciendan tu pasión y ejerciten tus fortalezas. Tu mundo está lleno de asuntos que requieren de tu atención. Lee el periódico local, observa las noticias y navega en internet, y verás los retos y los cambios que llaman por soluciones. Examina la imagen del mundo y toma nota de las palabras que capturan o atraen tu interés. ¿Qué temas capturan tu curiosidad? ¿Qué asuntos te hacen decir “**desearía poder. . . ?**”

Añade Objetivos para Darle Forma a tus Sueños

Para construir el puente entre los sueños y la realidad necesitas crear objetivos simples. Los objetivos te ayudan a construir un criterio con el que puedes medir el valor de tus sueños. Ellos te ayudan a definir el éxito. Ellos te ayudan a comunicar la forma en la que mides el progreso de las varias áreas de tu vida. Ellos te ayudan a ver cómo el éxito refleja tus valores centrales y cómo tus llamados serán mejor satisfechos.

Los objetivos son declaraciones de fe que reflejan lo que deseas ver suceder en algún punto en el futuro

Grande o pequeño, grandioso o humilde, tu visión te sirve de trampolín para muchos de tus objetivos. Tus objetivos te ayudarán a ver más “objetivamente” los muchos cambios que deseas.

Los objetivos son declaraciones de fe que reflejan lo que deseas ver suceder en algún punto en el futuro. Se agresivo en la creación de tus objetivos. Después, te guiaremos a medida que evalúas tus objetivos con la creación de metas que conllevan a acciones que reflejan los llamados de tu vida.

Así pues, deja de procrastinar: ¡Empieza los ejercicios! Empieza con una o dos áreas que capturan más tu apasionamiento y que crean tus emociones más fuertes. Saca un tiempo y encuentra un lugar en el que puedas relajarte y en el que no vayas a ser interrumpido. Recoge las ayudas que necesitas. Con esfero y papel a la mano, pídele a Dios que te ayude en este viaje que tiene el potencial de cambiar tu vida.

14. Ejercicio: Vida Personal

Tu vida personal siempre debe ser tu prioridad primordial a medida que buscas aplicar y usar tus fortalezas. Tu salud personal, resistencia emocional, estabilidad financiera, y vitalidad espiritual son las bases sobre las que construyes los otros aspectos de tus sueños y visiones. Nada de lo que hagas debe comprometer esta prioridad. Tienes un llamado para tu vida personal. Tómate el tiempo de escribir sobre tus sueños y visiones, así como tus objetivos.

Sueños y Visiones para mi Vida Personal:

Enlista todas las necesidades, oportunidades, noticias o ideas que te vengan a la mente.

-
-

Objetivos para mi Vida Personal:

Muy objetivamente, enlista los tres cambios principales que te gustaría ver pasar en los siguientes 3 – 6 meses.

-
-

15. Ejercicio: Vida Familiar

La familia está diseñada para ser la piedra angular de cualquier comunidad. Ninguno de nosotros tiene una familia perfecta pero cada uno de nosotros tiene ventajas y recursos que nos equipan particularmente para las necesidades y retos que enfrentan nuestras familias. Esto deja bastante espacio para sueños, visiones y objetivos.

Sueños y Visiones para Mi Vida Familiar:

Enlista todas las necesidades, oportunidades, noticias o ideas que te vengan a la mente.

-
-

Objetivos Para mi Vida Familiar:

Muy objetivamente, enlista los tres cambios principales que te gustaría ver pasar en los siguientes 3 – 6 meses.

-
-

16. Ejercicio: Vida en Comunidad

Tu comunidad puede ser tu vecindario, tu iglesia o quienes te acompañan en el gimnasio tres veces a la semana. En tu esfera de influencia tienes personas con las que compartes intereses comunes, aspiraciones o necesidades.

Sueños y Visiones para mi Vida en Comunidad:

Enlista todas las necesidades, oportunidades, noticias o ideas que te vengan a la mente.

-
-

Objetivos para Mi Vida en Comunidad:

Muy objetivamente, enlista los tres cambios principales que te gustaría ver pasar en los siguientes 3 – 6 meses.

-
-

17. Ejercicio: Vida Laboral

Tu vida laboral consume un pedazo enorme de tu tiempo. Ya sea que seas una ama de casa, un duro ejecutivo o un empleado en una línea de ensamblaje, la vida laboral es el lugar en el que nuestro llamado puede brillar.

Sueños y Visiones para mi Vida Laboral:

Enlista todas las necesidades, oportunidades, noticias o ideas que te vengan a la mente.

-
-

Objetivos para mi Vida Laboral:

Muy objetivamente, enlista los tres cambios principales que te gustaría ver pasar en los siguientes 3 – 6 meses.

-
-

18. Ejercicio: La Vida en tu Mundo

Tú eres un miembro significativo de un mundo que es mucho más amplio que tu familia, trabajo o comunidad. Tienes roles importantes que jugar en tu ciudad, país o incluso lugares lejanos. Agarra cualquier periódico y verás inmensas necesidades a las que puedes responder y enormes asuntos sobre los que puedes ejercer influencia.

Sueños y Visiones para la Vida en mi Mundo:

Enlista todas las necesidades, oportunidades, noticias o ideas que te vengan a la mente.

-
-

Objetivos para la Vida en mi Mundo:

Muy objetivamente, enlista los tres cambios principales que te gustaría ver pasar en los siguientes 3 – 6 meses.

-
-

Los Roles son tus Llamados

Cuando se estaba formando Dios lo diseñó para los roles únicos y especiales a jugar en Su maravilloso mundo. Él le dio parte de sus cualidades de carácter para que pueda hacer un buen trabajo con él y para él. Las funciones que está llamado/a a desempeñar en el escenario de la vida son sus llamamientos vida.



En el siglo 17 Shakespeare escribió: *"Todo el mundo es un escenario, y todos los hombres [y mujeres] meramente son jugadores en él: Tienen sus entradas y sus salidas; y cada hombre a su tiempo juega muchos papeles."* Shakespeare ofrece algunas imágenes de gran alcance. Queremos que mantenga esta imagen en la mente cuando usted examina su vida. Por esta imagen va a filtrar lo que hace para que pueda centrarse en las funciones más importantes que usted juega. Su efectividad en los roles que juega se relaciona directamente con su capacidad para utilizar sus fortalezas en estos papeles. Por esta razón es muy importante que usted entienda sus funciones y de qué manera sus fortalezas lo facultan para jugar sus roles.

Muy a menudo, nuestras experiencias de vida se parecen a esa imagen de los niños en su representación de Navidad. Su experiencia puede haber sido entretenida para los adultos de la audiencia. Para los niños fue estresante y frustrante. El niño pequeño vestido de blanco era nuestro hijo de tres años. Lloró durante todo el episodio

Estos niños no entienden sus roles o sus fortalezas. Como resultado, no tenían control sobre lo que pasaba con sus vidas en el escenario de esa representación. Este no es una descripción de la vida abundante que Dios desea para sus hijos.

Si en la vida, está jugando un papel que no se ajusta bien a sus fortalezas dadas por Dios, su experiencia en la etapa de la vida puede ser similar a la de esos niños. Esta puede no ser la vida abundante que Dios desea para usted.

¿Cómo Defines Tus Roles?

En los lugares de trabajo, a menudo se dan títulos que rara vez definen los roles de alto valor que se espera que jueguen las personas. Las descripciones del trabajo tratan de identificar lo que se espera que una persona que haga. Rara vez reflejan lo que se espera que sean él o ella. Los organigramas pueden reflejar áreas de responsabilidad, pero no resaltan las relaciones importantes.

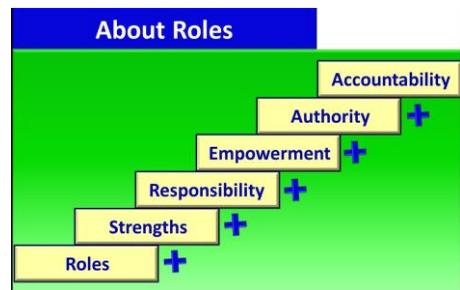
Basándonos en años en la gestión del cambio organizacional creemos que los roles mal definidos son la principal causa de la insatisfacción laboral. En nuestro mundo que cambia rápidamente, los roles no son estáticos, sino que debe ser

ajustados o incluso cambiados en respuesta a los objetivos corporativos y a la dinámica del equipo. Definir los roles que usted juega es una responsabilidad personal.

Con la ayuda de personas importantes, este es un proceso colaborativo. Los empleadores de un entorno corporativo pueden crear diagramas organizacionales que sirven para poner de relieve las relaciones y estructuras funcionales. Las organizaciones pueden incluso crear un esqueleto de etiquetas o títulos. Cada título puede incluir uno o más roles que esperan que desempeñe el empleado. Dentro de esa estructura, como empleado, a usted le corresponde la responsabilidad de definir sus roles. Cada función es única y depende en gran medida de su fortalezas únicas, (talentos, conocimientos, habilidades y experiencia), y cómo pueden servir al bien común o traer los mejores resultados.

19. Ejercicio: Defina sus roles

El siguiente diagrama ilustra las diferentes áreas o partes que deben ser incluidas en la definición de la función. Los pasos de este ejercicio junto con las plantillas que siguen están escritas para ayudar al individuo a definir sus roles. El mismo proceso y la plantilla pueden ser modificadas fácilmente por cualquier empleador para describir los roles que él o ella está tratando de llenar.



1. Role / Etiqueta: En cada drama a cada personaje se le da un nombre. Lo mismo se aplica aquí también. Cada rol debe tener un nombre que es diferente de cualquier título que la persona pueda tener. Por ejemplo, usted puede tener el título de "Director" pero el rol al que está llamado a jugar puede ser el de un Repositor, Asesor, Observador, Entrenador ...

2. Fortalezas: nunca puede existir un rol sin las necesarias fortalezas. Como un buen padre Dios nunca espera que Sus hijos realicen una función para la cual Él no les da las fortalezas. Sus roles basados en sus fortalezas comienzan con sus talentos. Los Atributos de Carácter o adjetivos reflejan lo que se espera que sea. Esto le ayudará a definir cómo va a hacer lo que se espera que haga. Se suele decir que la forma en que hacemos lo que hacemos es más importante que lo que hacemos. Usando **adjetivos**, enumere que rol se espera que **CUMPLA**. Cuando se definen las fortalezas, además de los adjetivos que reflejan los talentos, también debemos incluir los necesarios conocimientos, las habilidades y la experiencia. Por simplicidad estos se pueden combinar en una sola palabra; podemos llamarla **competencia**.

TALLER DE FORTALEZAS

3. Responsabilidades: Fortalezas sin responsabilidad son fortalezas desperdiciadas. Las Responsabilidades menudo **definen el alcance de la función**. El área de responsabilidad es el lugar donde se expresan objetivos, se toman acciones, y se llega a los logros. Las responsabilidades están mejor alineadas con sus conocimientos, habilidades y experiencias. Es evidente que la responsabilidad **claramente enfocada** destaca la singularidad de cada rol. Por esta razón cada rol / responsabilidad debe ser asignada a los individuos, no a grupos. **La responsabilidad asignada a muchos, rara vez es asumida por alguien.**

4. Empoderamiento: La responsabilidad sin empoderamiento lleva a la frustración y a la decepción.. Este trae los recursos necesarios para cumplir con la función. Los recursos incluyen las habilidades, conocimientos y experiencia necesarios en el cumplimiento de las responsabilidades. El Empoderamiento puede incluir los recursos financieros, así como cualquier herramienta necesaria para entregar los resultados esperados o los logros.

5. Autoridad: Esto confirma la delegación de autorización para actuar para entregar los resultados esperados. A menudo es aconsejable establecer quien proveyó la autoridad y permiso.

- **Metas y Resultados:** las metas basadas en la fe son partes esenciales de cada rol. Resultados razonables y metas orientadas proporcionan enfoque, claridad y objetividad. La ausencia de metas a menudo lleva al descontento, la insatisfacción, y la incomprensión. Los resultados son la prueba definitiva del valor que el rol trae en la etapa de la vida. **Los resultados pueden ser tangibles y / o intangibles.**
- **Planes y Actividades:** Se ha dicho sabiamente "La gente no planea fracasar; simplemente no puede planear." Sus metas deben reflejarse en la planificación de su tiempo y su lista de tareas. Este es el camino por el cual se confirman y se comunican los compromisos.

6. Rendición de cuentas: La rendición de cuentas es para su protección. Al protegerse usted configura los límites, políticas y procesos para el rol. Esto es fundamental para proteger a la persona, el propósito, el equipo y los activos necesarios para que las cosas funcionen bien. El apoyo y la supervisión son una parte fundamental de la responsabilidad.

- **Apoyo:** En el escenario de la vida vivimos y trabajamos en equipo. Este es el lugar donde una asociación y colaboración adecuada deben tenerse en cuenta y ser claramente comunicadas. El plan del rol debe resaltar las relaciones críticas y cómo se fusionan o cruzan hacia el cumplimiento de objetivos comunes.

- **Supervisión:** La supervisión apropiada trabaja mano a mano con la responsabilidad. Es interesante señalar que el nombramiento de obispos fue una de las primeras funciones establecidas en la iglesia primitiva. El supervisor de cualquier función no se centra en los detalles, sino en los elementos clave que son más importantes para las funciones apropiadas del rol.

**No hay ningún rol sin
Responsabilidad.**

**Ninguna responsabilidad sin
Empoderamiento.**

**Ningún empoderamiento sin
Autoridad.**

**Ninguna autoridad sin Rendición de
cuentas.**

**Ninguna rendición de cuentas sin
Objetivos claros**

TALLER DE FORTALEZAS

1. Role/ Etiqueta y Organización:	<ul style="list-style-type: none"> • Escriba la etiqueta única o el nombre de esa función. 	<ul style="list-style-type: none"> • Enumere organización, proyecto, función o comisión relacionada con ese rol
2. fortalezas		
Talentos:		Competencia
<ul style="list-style-type: none"> • En orden de prioridad enumere los mejores adjetivos que califican el rol 		<ul style="list-style-type: none"> • En orden de prioridad de la lista sea necesario conocimiento, las habilidades y la experiencia.
3. Responsabilidades:		
<ul style="list-style-type: none"> • En orden de prioridad enumere las áreas de responsabilidades afectadas por ese rol 		
4. Empoderamiento: En orden de prioridad enumere las habilidades, los conocimientos y la experiencia necesaria en el cumplimiento de las responsabilidades y la entrega de los resultados esperados o los logros de ese rol.		
Con el fin de lista de prioridades de los recursos necesarios en el cumplimiento de las responsabilidades y la entrega de los resultados esperados o resultados de este papel.		
5. Autoridad:		
<ul style="list-style-type: none"> • Haga una lista de la oficina, persona, y política o reglamento que proporciona el permiso necesario para cumplir esa función 		
<ul style="list-style-type: none"> • Metas y Resultados: 		
<ul style="list-style-type: none"> • Enumere los objetivos SMART clave y resultados esperados o que se lograrán con ese rol. 		

TALLER DE FORTALEZAS

<ul style="list-style-type: none"> • Planes y Actividades: Como mínimo el plan debe incluir cada tarea por hacer, cuando se hará y quién la hará. 					
Tarea Nº	Descripción de las Tareas y Sub-tareas	Recursos Clave	Fecha Inicial	Fecha Final	Esfuerzo Horas
1	Ejemplo: Defina los objetivos y metas del rol	Jim	19.10	16.11	20
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
6. Rendición de cuentas:					
<ul style="list-style-type: none"> • Identifique quién proporcionará la rendición de cuentas necesaria para ese rol. Siempre es preferible que la rendición de cuentas sea asignada a una sola persona. 					
<ul style="list-style-type: none"> • Apoyo: 					
<ul style="list-style-type: none"> • Enumere las áreas de posible asociación y colaboración que pueden servir para apoyar o mejorar ese rol. 					
<ul style="list-style-type: none"> • Supervisión: 					
<ul style="list-style-type: none"> • Enumere quién le proporcionará la supervisión necesaria, así como el formato de la supervisión y la frecuencia 					

El Peligro de los Roles Impuestos por Títulos Laborales

Cuando se nos pregunta por los roles que jugamos, la mayoría de nosotros habla del título que tenemos o el trabajo que hacemos. Si quien pregunta es persistente, seguramente pasarás a hablarle de responsabilidades organizacionales. Si se te pide que clarifiques el asunto un poco más, empiezas a enlistar las tareas que llevas a cabo.

Los títulos son un indicador de valor engañoso, mientras que los roles reflejan el impacto de una vida bien vivida.

La mayoría de nosotros organiza las prioridades del día usando una lista de “cosas por hacer.” Estas listas son, frecuentemente, reflejo de los títulos que nos son dados o las exigencias de ese título. En nuestro mundo rápidamente cambiante, nos inclinamos por atender a las exigencias urgentes, a menudo sintiéndonos obligados a llenar el vacío de la incertidumbre respondiendo: “déjame ver lo que puedo hacer.” Cada exigencia, una vez satisfecha, se convierte **de facto** en parte de nuestro título laboral y es añadido a la siempre creciente lista de “cosas por hacer” —después de todo, si lo hiciste una vez “¿por qué no hacerlo de nuevo?”

Con el paso del tiempo, lo que haces define quién eres. En la mayoría de los entornos sociales una de las preguntas introductorias es: “¿Cuál es tu ocupación?” Nos olvidamos de que somos seres humanos y no *hacedores* humanos. Los roles impuestos por los títulos laborales se alimentan de esas largas listas de “cosas por hacer” y a medida que esa lista de las cosas que todos esperan que hagas se hace más y más grande, pierdes el enfoque y la habilidad de darle prioridad a lo que es más importante o a lo que te trae mayores beneficios.

Para nosotros es fácil definir nuestros roles en base a lo que hacemos. Algunas veces se siente bien enumerar todas las cosas que hacemos. Nos hace sentir importantes, como si entre más hiciéramos más importantes nos volviéramos. Cuando somos contratados por organizaciones, la mayoría de nosotros recibe títulos laborales. Mas, estos se quedan cortos al definir el gran valor de los roles que se espera que asumamos y, a menudo, conlleva a riesgos asociados con los **roles impuestos por títulos laborales.**

A lo largo de tu pasado has jugado muchos roles. Algunos de estos roles te han energizado y te han hecho sentir más fuerte. Tales roles son un muy buen reflejo de tus fortalezas en el trabajo. En otras ocasiones, los roles que has asumido han drenado y minado tu energía. Incluso si estos roles resultaron en éxito o grandes logros, estos fueron roles que se basaron en tus fortalezas menores y que deben ser evitados. Aquí, te estamos invitando a organizar las prioridades de tu vida alrededor de los roles de gran valor que estás llamado a

asumir. Estos roles se ajustan bien a tus fortalezas y, como resultado, pueden energizarte y hacerte sentir más fuerte, satisfecho y valorado.

Evita los Roles Impuestos por los Títulos Laborales

Los roles impuestos por los títulos laborales son riesgos que vienen integrados con cada título. Estos roles te han sido impuestos en virtud de ciertas necesidades, suposiciones y exigencias de otras personas. Por ejemplo, supongamos que se te ha dado el título de **“PROFESOR.”** Los estudiantes a los que les enseñas, los padres, los administradores, la comunidad y el gobierno, cada uno de ellos tiene supuestos y roles diferentes que esperan que asumas. He aquí algunos de estos roles: educador, disciplinador, psicólogo, proveedor, entrenador, oficial de correcciones, amigo, consejero, animador, solidario, administrador, facilitador, organizador, recaudador de fondos... Algunos de estos roles pueden no ajustarse bien a tus fortalezas. Si has de estar en la minoría de los que ponen en acción sus fortalezas debes darle prioridad en tu vida a los roles que mejor impulsan tus fortalezas.

La cura para los roles impuestos por los títulos laborales requiere que los roles regreses al pasado y, con la ayuda de Dios, le des prioridad a los roles que debes asumir. Enfócate en los roles que mejor reflejan tu carácter y tus fortalezas.

20. Ejercicio: Fui Hecho para Esto

En la escuela de la vida, algunas veces experimentas roles de vida que se te ajustan perfectamente. Ese es el momento en el que gritas, **“¡Fui hecho para esto!”** Tales roles son únicamente tuyos. Nadie puede jugar estos roles como lo haces tú. **¿Por qué? Porque tus fortalezas y tus talentos son únicamente tuyos.** De acuerdo con Gallup, la posibilidad de que alguien más tenga las mismas 5 fortalezas principales es el mismo orden que tú son de una en 33 millones, más aún, la posibilidad de que alguien más comparta las mismas 10 fortalezas principales en el mismo orden que tú es de una en 447 trillones.

Déjame que te lo aclare, escucha un piano bien afinado. Cada tecla tiene una cualidad única de sonido. Cada tecla tiene un rol único a jugar. Empero, la mejor música se genera cuando las teclas se combinan para generar un poderoso acorde o para apoyarse mutuamente el creación de una melodía deliciosa. En las manos de un genio de la música, las teclas y las cuerdas son algo maravilloso. Lo mismo aplica para tus fortalezas aplicadas sobre el rol adecuado por las manos de Dios. Tú eres completamente único por un rol único en un tiempo único en tu vida.

Así es como el autor Max Lucado lo describe:

“De tanto en tanto nos encontramos yendo con la corriente de la vida. Sin resistirla ni patearla, simplemente conduciéndola. Una corriente más fuerte asciende llevándose canales, retándonos a declarar, ‘Fui hecho para esto.’”

TALLER DE FORTALEZAS

¿Conoces esa corriente? Seguro que si. Regresa a tu juventud. ¿Qué actividad te atraía a dejar la acera gris llena de más de lo mismo por las atracciones, los sonidos y los colores del parque de diversiones? Oh, los fuegos artificiales. Cada terminación nerviosa zumbando, cada neurona chispeando; todos los cinco sentidos ocupados.

¿Qué estabas haciendo? ¿Ensamblando un avión modelo en el garaje? Ayudando a tu tía a plantar semillas en le jardín? Organizando juegos para tus compañeros de parque? Hasta el día de hoy recuerdas los detalles de esos días; el olor del pegante de cemento, la textura de la tierra húmeda, los gritos de los niños emocionados. Mágico. El único mal momento era el momento final.”³⁹

Traigamos a consideración algunos ejemplos de la vida real. Reflexionemos sobre combinaciones de fortalezas que usadas en el momento apropiado le permitieron a las personas desempeñar roles poderosos. Por ejemplo:

- Cuando tomas la fortaleza **“Creencia,” la necesidad de orientar la vida propia alrededor de un conjunto central de valores**, y la combinas con la fortaleza **“Futurista,” la fascinación con el potencial del futuro**, obtienes un líder visionario como Martin Luther King Jr., ejemplificado en su famoso discurso, *“Tengo un Sueño.”* Martin Luther King Jr. fue hecho para esto.
- En una diferente combinación, al tomar **la misma fortaleza “Creencia,” la necesidad de orientar la vida propia alrededor de un conjunto central de valores**, y combinarla con la fortaleza **“Relación,” el deseo de llegar a conocer bien a las personas y construir relaciones cercanas**, obtienes una personalidad completamente diferente. Obtienes a la Madre Teresa quien se enfoco principalmente en tocar las vidas de cada pequeño necesitado que encontró. Con su toque y su modelo impactó la vida de miles de personas alrededor del mundo. Si, la Madre Teresa, fue hecha para esto.

- En otra combinación, al tomar **la misma fortaleza “Creencia,” la necesidad de orientar la vida propia alrededor de un conjunto central de valores,** y combinarla con la fortaleza de **“Mando,” el deseo de exigir, con opiniones fuertes y sin temerle a la confrontación,** obtienes uno de los presidentes de EE.UU., Ronald Reagan, con el famoso discurso en el que le dice al presidente de la Unión Soviética, *“Sr. Gorbachov, derribe la pared de Berlín.”*

“Dios te ha hecho *tú-nico*. El pensamiento secular, en su completitud, no cree esto del todo. La sociedad secular ve no autor detrás del libro, encuentra no arquitecto tras la casa, no ve propósito detrás o más a allá de la vida. Esta sociedad simplemente dice, “Tú puedes ser lo que sea que quieras ser.” Se un carnicero si eso es lo que quieres, o un vendedor si eso prefieres. Hazte embajador si realmente te importa. Tú puedes ser lo que sea que quieras ser. Mas, ¿puedes? ¿Si Dios no ha empacado dentro de ti el sentido de la carne de un carnicero, las habilidades interpersonales de un vendedor, o la visión global del mundo de un embajador, podrías convertirte en alguno de ellos? Tal vez te convertirías es uno infeliz e insatisfecho. Mas, ¿en uno satisfecho? No. ¿Puede una bellota convertirse en rosa? ¿Puede una ballena volar como un pájaro? O, ¿puede el mercurio transformarse en oro? Absolutamente no. Tú no puedes ser cualquier cosa que quieras ser pero si puedes ser todo lo que Dios quiere que seas.” Max Lucado

Nuevamente, si. Ronald Reagan fue hecho para esto.

De forma similar, podemos considerar personajes de la biblia que hicieron trabajos únicos gracias a la combinación de fortalezas única usada por Dios en un momento único. Algunos se hicieron muy famosos, como Moisés, Pablo o Pedro. Algunos no alcanzaron la fama pero también hicieron un muy buen trabajo. Piensa en el chico con las dos piezas de pescado u las cinco rodajas de pan. Yo creo que el podría haber gritado , “Fui hecho para esto.” ¿Qué hay de Simón de Cirene, quién cargo la cruz de Jesús? O, podrías pensar sobre José de Arimatea, quién colocó el cuerpo de Cristo en su nueva tumba, recortada de la roca.

¿Qué hay de ti? Este principio aplica para ti y para mi, cuando permitimos que nuestra combinación única de fortalezas entre en juego en el momento apropiado. Puedes ser ama de casa, plomero, maestro, o gerente... ¿Recuerdas algún momento en el que la combinación de tus fortalezas te hicieron sentir que estabas jugando un rol que te llevaba a pensar “Fui hecho para esto”? Escribe tus respuestas en la tabla a continuación. Asegúrate de dar descripciones y ejemplos adecuados sobre tus experiencias respecto a lo que sucedió y a sobre cómo te sentiste durante tal evento.

TALLER DE FORTALEZAS

Fortaleza +	Fortaleza =	Experiencias resultantes y cómo me sentí

¿Qué Roles te Describen Mejor?

En la escuela de la vida, todos enfrentamos los retos de los “roles impuestos por títulos laborales”, pero todos tenemos oportunidades para asumir roles que nos hacen exclamar, “¡Fui hecho para esto!” Lo concedo, sé que estos roles no son muy comunes pero eso no quiere decir que no debas buscarlos y re-actuarlos una y otra vez. Cuando los encuentras o los revives, te dejan energizado para enfrentar los más comunes o, incluso, los más agotadores roles de la vida cotidiana.

Como administrador de los talentos que te fueron dados por Dios, tienes la responsabilidad de tomar tanto control como te sea posible sobre tus roles de vida. La mayoría de nosotros tiene más control de lo que imaginamos. Cada uno de nosotros necesita detenerse con frecuencia a hacer inventario de los roles que jugamos, y a hacer los cambios necesarios para la búsqueda de los que se nos ajustan mejor. Así que empecemos ahora mismo.

En su excelente libro, *StandOut*,⁴⁰ Marcus Buckingham agrupa los roles que asumimos en nueve categorías diferentes:

Consejero: Eres un pensador práctico y concreto, quién se siente en su cúspide de poder al reaccionar y resolver los problemas de otros.

Conector: Eres un catalizador. Tu poder está en tu anhelo de unir dos cosas con el fin crear algo más grande.

Creador: Le das sentido al mundo al desbaratarlo y crearlo con una configuración mejor a la anterior.

Ecualizador: Eres una persona sensata, cuyo poder viene de mantener el mundo ética y prácticamente equilibrado.

Influyente: Involucras a la gente directamente y los convences de actuar. Tu poder es tu persuasión.

Proveedor: Ves el mundo como un lugar amistoso en donde, a la vuelta de cada esquina, suceden cosas buenas. Tu poder distintivo empieza con un optimismo que le hace frente a la incertidumbre.

Pionero: Percibes los sentimientos de otras personas y te sientes obligado a reconocerlos, darles voz y actuar en base a ellos.

Estimulador: Eres anfitrión de las emociones de otras personas. Te sientes responsable por ellos, por transformarlos, por elevarlos.

Maestro: El potencial que ves en otras personas te emociona. Tu poder viene de aprender cómo liberar ese potencial.

21. Ejercicio: Escoge los Roles que Juegas

Enfocar tus roles es uno de los retos más importantes en la definición de tus llamados.

- Examina la anterior combinación de roles que mejor te describe. Si lo deseas, consulta la lista más detallada de roles proporcionada en el Apéndice.
- Para reafirmación y clarificaciones, consulta y examina **los Dominios de tus Fortalezas presentados** en el **Apéndice**, (Ejecución, Influencia, Construcción de Asociaciones y Pensamiento Estratégico).
- En la tabla de abajo, describe en orden de prioridad los cinco roles principales que te gustaría asumir. Relaciona cada rol con la combinación más probable de fortalezas o talentos que te describen.

Describe tus Roles Prioritarios	Fortalezas / Talentos

Aviso Muy Importante:

Crecimiento es el deseo de Dios para tus llamados. Los roles nunca son para toda la vida. Los roles nunca representan una cadena perpetua. A medida que creces, tus roles deben cambiar. Toma tiempo periódicamente para examinar cómo estás creciendo y qué cambios necesitas hacer en tus roles y responsabilidades. Revisa los resultados con las personas importantes para ti, para que ellos puedan apoyar tu deseo de cambio.

Clasificación y Agrupación de Talentos:

Gallup ofrece clasificación o agrupación por sus temas de fortalezas de carácter. Estudiarlas puede ayudarte a entender con mayor claridad como impulsar la combinación particular de tus fortalezas y enfocar tus roles de forma que sean lo más efectivos posible.

En el libro *Liderazgo Basado en Fortalezas*,⁴¹ el equipo Gallup ha documentado los resultados de extensivas investigaciones y entrevistas a profundidad conducidas sobre veinte mil líderes muy exitosos en sus campos, quienes representan más de un millón de equipos de trabajo en todos los caminos de la vida. El objetivo de estas investigaciones fue identificar las fortalezas comunes que contribuyen al liderazgo exitoso y efectivo. Mientras que sus investigaciones fracasaron en encontrar fortalezas comunes, pudieron confirmar cualidades comunes.⁴² Estas investigaciones confirmaron que todos los líderes exitosos:

- Enfocan sus roles y responsabilidades sobre sus principales fortalezas.
- Invierten en sus principales fortalezas al desarrollar habilidades y adquirir el conocimiento que se les relaciona.
- Entienden sus fortalezas menores o las fortalezas que no hacen parte de su conjunto principal y encuentran maneras de compensar por ellas.
- Se relacionan con personas con fortalezas diferentes a las suyas.
- Conocen las necesidades de quienes les siguen y capacitan a sus equipos para que traigan sus fortalezas principales al ruedo.

El equipo de investigación pudo también definir un nuevo agrupamiento de las temáticas Strengths Finder® de Clifton, a los que llamarían los Cuatro Dominios de las Fortalezas de Liderazgo.⁴³ Ellos colocaron agrupamientos de fortalezas similares en una estructura simple que puede ser muy útil. Entender esta estructura también te ayudará a ver cómo puedes añadir valor a quienes comparten objetivos y metas comunes contigo. Esta estructura de agrupamiento de fortalezas puede ayudarte a debatir con otras personas y encontrar maneras de hacerse más colaborativos en la obtención de metas y objetivos comunes o al desarrollo eficaz de membresías en el equipo.

En el Apéndice encontrarás un artículo de Gallup, titulado *Lo que Hace a un Gran Equipo de Liderazgo*, el cual describe los Cuatro Dominios de las Fortalezas y los enlista en una tabla. Ahora que conoces tus fortalezas, marca tus fortalezas en el orden de prioridad reportado en tus resultados del Strengths Finder. ¿Dónde ves la mayoría de tus fortalezas? ¿Esto te da indicaciones respecto a los roles en los que debes centrarte o aquellos que necesitas evitar? Cabe la posibilidad de que tus fortalezas se expandan a más de un dominio. No te preocupes. La clave es aprender a definir el lugar en el que encontrarás el mejor ajuste.

Tipos de Roles

En el escenario de la vida hay tres tipos de roles que están siempre presentes. A lo largo de las varias etapas de tu vida, tendrás que asumir estos roles con diferentes intensidades.

- **Roles de Liderazgo:** Tu éxito en los roles de liderazgo está basado en el éxito de aquellos a quienes lideras o de quienes decides apoyar. Un buen ejemplo de estos roles es la crianza de hijos adultos. En tal caso puedes jugar de consejero, confidente, interlocutor, etc. Tu éxito es medido en relación a lo que ellos hacen, no necesariamente por lo que tú haces.
- **Los Roles de Proyecto:** Aquí, tu éxito se basa en la habilidad de hacer cambios que sucedan en las áreas de tu control. A diferencia de la crianza de hijos adultos, el escenario del proyecto es como el deseo de darle vida a un niño. En el periodo de tiempo en el que una pareja desea ver cambios en su familia, se involucran en un proyecto. Este proyecto tiene un propósito y objetivo bien definido, y un plan basado en el tiempo. Con el tiempo, ellos supervisan el progreso hacia aquella meta bien definida. Algunos de los roles del proyecto incluyen recursos, compañero, director, gestor, etc.
- **Roles de Funcionamiento:** Estos roles operacionales aprovechan patrones de repetitivos y consistentes. Es similar a cuidar de un niño recién nacido. Estos patrones tienen gran valor en el apoyo de rutinas operacionales necesarias en el hogar de cualquier organización. Tales roles pueden incluir, gestor, supervisor, ayudante, etc.



Dios, quien te ha dado tus fortalezas, es el mismo Dios que desea que tengas roles satisfactorios. Mira de cerca, y podrás encontrar algunas relaciones interesantes entre las varias temáticas de fortalezas y estos tipos de roles.

Nuestro Padre en el cielo desea verte crecer. Los roles nunca son asumidos de por vida. La frecuencia con la que cambias los roles que juegas es uno de los grandes indicadores de crecimiento. A medida que te mueves de un rol a otro, delegas el rol que has dejado vacante a otros y ellos a su vez introducen crecimiento a través de este proceso. Este es un fuerte indicador de una familia, iglesia u organización feliz.

22. Ejercicio: Reafirmado en Tus Roles

Tal y como en una familia, de ninguna manera podemos sugerir que cualquiera de estos roles son mejores o más valiosos que otros. Es tan solo un asunto sobre qué tipo de roles se ajustan mejor a tus fortalezas en esta etapa de tu vida.

Considera tus fortalezas y las áreas de tus responsabilidades y luego compara el porcentaje de tiempo que actualmente inviertes en cada tipo de rol comparado al porcentaje de tiempo que te gustaría invertir en cada uno de ellos.

tipo de roles	% de Tiempo Gastado		A medida que examinas esta tabla, ¿puedes pensar en acciones o cambios que necesitas realizar con el fin de alinearte mejor con tus fortalezas?
	Ahora	Lo Deseado	
Roles de Liderazgo	%	%	
Roles del Proyecto	%	%	
Roles de Funcionamiento	%	%	

A De nuevo, por favor, permítenos repetir este muy importante aviso. Crecimiento es el deseo de Dios para tus llamados. Los roles nunca son para toda la vida. Los roles nunca representan una cadena perpetua. A medida que creces, tus roles deben cambiar. Toma tiempo periódicamente para examinar cómo estás creciendo y qué cambios necesitas hacer en tus roles y responsabilidades. Revisa los resultados con las personas importantes para ti, para que ellos puedan apoyar tu deseo de cambio.

D. REAFIRMA TUS LLAMADOS



El objetivo de tu vida es encontrar llamados en los que puedas formar una asociación con Dios y con otras personas para ser más eficaz satisfaciendo el propósito de tu vida. Tus roles se convierten en tus llamados a través de la reafirmación de Dios y de otros. Nuestro Padre Celestial no está buscando perfección y tu tampoco deberías hacerlo. A él le encanta cuando tomas buenas decisiones, las mejores decisiones posibles para que puedas crecer y desarrollarte hacia tu mayor potencial. En este proceso también traerás el mayor beneficio sobre los talentos y las fortalezas que Él ha confiado a tu cuidado.

En las siguientes páginas, nuestro objetivo es darte un marco y un proceso a través de los cuales te reafirmas en los llamados de tu vida. Una estructura para ayudarte a organizar por prioridad los muchos llamados que encuentras en los caminos de la vida. Este marco puede adaptarse al cambiante mundo en el que vives y puede ayudarte a responder a la mayor necesidad de Dios en tu mundo.

Este marco es transferible hacia tu vida personal, tu vida laboral, tu vida familiar, tu vida en comunidad e, incluso, tu vida política. Este marco es un proceso de pensamiento. Los ejercicios y las plantillas son herramientas de pensamiento y comunicación, que buscan ayudarte a “**ver**” tus pensamientos y a comunicarlos claramente a otros.

Este marco te ayudará a validar y reafirmar tus roles usando dos partes críticas:

- **Las personas** con las que interactúas, colaboras y tratas en la satisfacción de tus roles son tus compañeros de intercambio de valores. Tu añades valor a sus vidas, y ellos añaden valor a tu vida a medida que colaboras con ellos o les sirves. Las relaciones fiables constituyen un valioso instrumento, así que se te anima a hacer inventario y dar prioridad a las personas con las que puedes colaborar.
- **Los asuntos** que capturan tu pasión sirven como oportunidades para satisfacer tus roles y vivir tu llamado. Aquí esperamos que aprendas a enfocarte sobre aquellas áreas de las que eres responsable y las que puedes influenciar enormemente.

Las Personas Reafirman Tus Llamados

Tus llamados se definen por el impacto que tienes sobre las personas con las que interactúas y por como ellas, a su vez, te impactan a ti. Se nos ha enseñado que todas las personas son iguales y si, todas las personas son iguales bajo la ley y todas son iguales cuando se trata de pagar impuestos y de morir. Mas, no todas las personas son igualmente importantes o tienen el mismo estatus cuando se trata de dar prioridad al cómo y al cuando inviertes tu tiempo, tu energía y los talentos que Dios te ha dado. Tu tiempo y tu energía son recursos finitos; necesitas invertirlos donde puedes darles mayor valor y tener el máximo impacto positivo.



Personas Importantes, Enseñables, y Drenadoras

En su provocador libro, *Restoring Your Spiritual Passion*,⁴⁴ el Dr. Gordon MacDonald sugiere que en nuestras vidas interactuamos con diferentes tipos de personas.

El diagrama de personas muestra tres círculos que ilustran los tres grupos diferentes de personas en tu vida:

- **Las Personas Importantes** son tu círculo de responsabilidad. Las personas importantes son aquellas que comparten elementos de responsabilidad en metas y objetivos comunes. Ellas entienden tus fortalezas, y ven como puedes complementar sus fortalezas. Éstas son las personas que te ayudan a definir los roles que asumes y quienes son críticos en la obtención de tus metas. Con las personas

Sin personas importantes para capacitarte, colaborar y apoyarte en tus sueños y objetivos, tú no tienes llamados.

Sin personas enseñables que se beneficien de tus sueños y objetivos, tú no tienes llamados.

TALLER DE FORTALEZAS

importantes es que juegas roles como compañeros, colaboradores y partes interesadas. A menudo, tus personas importantes te capacitan para asumir roles al prestar su autoridad, talento o recursos.

Ha sido sabiamente dicho, “*Quienes conoces es más importante que lo que sabes.*”⁴⁵ Tu habilidad para colaborar con las personas adecuadas es crítico para conseguir los objetivos de tu llamado.

- **Las Personas Enseñables** están en tu círculo de Influencia. Las personas enseñables son los beneficiarios de tus llamados de vida; ellas sacan provecho de tus fortalezas a medida que asumes tus roles dentro de sus vidas. Éstas personas pueden ser influenciadas por tu carácter y/o tus actitudes; pueden admirar tu comportamiento y los valores de tu vida; pueden considerarte un modelo a seguir en ciertos aspectos de su vida. Las personas enseñables están en tu círculo de influencia a medida que asumes roles como recurso, mentor, entrenador o el vínculo vital con las necesidades de su vida.

Una manera sencilla de ayudarte a identificar tus personas enseñables es el intercambio de energía a medida que inviertes tiempo con ellos. Después de reunirte con tus personas enseñables te sientes energizado y satisfecho.

- **Personas Drenadoras. Las personas drenadoras no son malas personas** Estas personas son simplemente aquellas que no se ajustan a las primeras dos categorías: ni importantes, ni enseñables. Las personas drenadoras son aquellas por las que te preocupas, pero que tienen necesidades ajenas a las áreas clave de tus fortalezas. Sus necesidades requieren que recurras a tus fortalezas menores o te guían a usar tus fortalezas de la manera equivocada. Esto resulta bastante agotador para ti e incluso puede ser nocivo para ellos también.

Permíteme compartir ejemplos personales. La empatía no es una de mis fortalezas principales. Mi esposa puede sugerir que es una de mis fortalezas menores menos dominantes. Emprendedor e Iniciador están entre mis fortalezas principales. En esta etapa de mi vida tengo varios miembros de la familia que tienen inconvenientes de salud o relacionados con la edad, que el Emprendedor en mí no puede reparar. Lo que los amados miembros de mi familia necesitan es empatía, fortaleza de la que no tengo en las cantidades que otros sí. Dar empatía me resulta muy agotador.

Debido a mi sentido de responsabilidad, a menudo trato de ayudar con fortalezas de emprendedor e iniciador. Como resultado, ejerzo mala comunicación, ofrezco consejos y propongo soluciones, incluso, puedo actuar de forma impaciente. Esto es frustrante pero, además, pueden causar daños relacionales que no son útiles.

Aunque las personas drenadoras pueden ocupar tus pensamientos sobremanera, ellos no se ajustan con los roles de tu vida porque traen asuntos fuera del alcance de tu control o incluso de tu esfera de influencia. Puede que vengan a tu vida en el punto en el que involucrarse en sus asuntos o preocupaciones puede comprometer objetivos o compromisos de vida.

Si tu vida está sumergida en personas drenadoras, no tendrás tiempo para tus personas importantes y perderás impacto sobre tus personas enseñables.

Esas preocupaciones de otros que no puedes impactar con tus fortalezas, son muy agotadoras. A menudo, te dejan sintiéndote culpable y “no lo suficientemente bueno.” Si te enfocas en ellos, corres el riesgo de comprometer tus llamados.

Al tratar con personas drenadoras, tú necesitas evitarlos, o reducir y controlar tu exposición a las necesidades o los comportamientos agotadores, o distanciarte de las circunstancias de sus vidas. Aún más importante, reza para que Dios envíe los recursos para cubrir sus necesidades.

A menudo nos preguntan, ¿puede una persona importante o enseñable convertirse en una persona drenadora? La respuesta es Si. Incluso tus personas importantes y enseñables pueden exhibir comportamientos agotadores. Cuando esto sucede, para el bien de todos los involucrados, tienes que enfrentar las actitudes y los comportamientos agotadores. En su libro, *Caring Enough to Confront*, David W. Augsburger anota que la primera motivación para la confrontación es que valoras y deseas proteger una relación importante.⁴⁶ Es debido a la preocupación amorosa que sentimos por las personas que debemos confrontar sus comportamientos agotadores. Si se hace sabiamente, puedes ganar una persona importante o enseñable.

23. Ejercicio: Reafirmando Relaciones

Reflexiona sobre tus sueños, objetivos y roles, y luego considera el valor de las oportunidades de intercambio que te vienen a la mente.

- Has una lista de las personas que te gustan o las que parece admirar y con las que deseas colaborar. Éstas son tus personas importantes.
- Has una lista de individuos o grupos de personas que pueden beneficiarse de tus sueños, roles y objetivos. Éstas son tus personas enseñables.

Nombres de Personas	Lo que necesito hacer para mejorar nuestra relación.
Importante	
Enseñable	

24. Ejercicio: Problemas Reafirmando Tus Llamados

En el escenario de la vida, tus llamados a menudo son definidos por las preocupaciones que capturan tu imaginación y donde has escogido invertir tus fortalezas. A medida que colaboras con tus personas importantes y les sirves a tus personas enseñables, los asuntos que seleccionas se convierten en oportunidades para asumir tus roles con excelencia. Encontrarás que los asuntos que atraen tu atención se relacionan, no sólo con tus talentos, sino también con tus habilidades y tu conocimiento.

Ya sea en tu vida personal, tu vida familiar, tu vida laboral, tu comunidad y/o el mundo en el cual vives enfrentarás problemas que claman por tu atención. Lee el periódico local, observa las noticias o navega en internet, y encontrarás las necesidades y oportunidades que requieren de tu ayuda. Debajo encontrarás una lista de estos asuntos. ¿Cuáles de estos problemas crees que se ajustan mejor a tus fortalezas?

- Aborto
- Abuso
- Adicción
- Administración
- Agua
- Artes
- Corrupción
- Crianza de Hijos
- Crimen
- Deportes
- Desastres
- Dinero
- Divorcio
- Educación
- Enfermedad
- Esclavitud
- Espiritualidad
- Estado Físico
- Ética
- Fe
- Finanzas
- Grupos de Personas
- Guerra
- Hambre
- Inmigrantes
- Jóvenes
- Liderazgo
- Matrimonio
- Medio Ambiente
- Mendicidad
- Multiculturalismo
- Niños
- Persecución
- Políticas
- Refugiados
- Salud
- Seguridad
- Tecnología
- Tercera edad
- Viajes
- Vida Familiar
- Añade más
- Añade más
- Añade más

Tu Padre Celestial está trabajando en todos los problemas que enlistamos arriba. Él te está invitando a que te le unas. Selecciona tres en los que desearías tener una contribución positiva y explica tus pensamientos y sentimientos al respecto.

Asuntos	Pensamientos y Sentimientos

El Alcance de Rendir Cuentas



El Dr. Stephen R. Covey y su libro, *Los 7 Hábitos de la Gente Altamente Efectiva*, resaltan que en cada asunto hay tres subsecciones o sub-asuntos. El Dr. Covey los llama: alcance de responsabilidad, alcance de influencia y alcance de preocupaciones. El diagrama de abajo ilustra estos sub-asuntos. A medida que los abordamos, esperamos que consigas ver como se relacionan a tus fortalezas, tus personas y como todas éstas sirven para validar tu llamado.

- **El Alcance de Responsabilidad** incluye asuntos o sub-asuntos de los cuales eres responsable. Estas son áreas sobre las que mantienes responsabilidad primaria, y en donde te comprometes a actuar y entregar tus mejores resultados. Ésta es el área de responsabilidad donde tus metas se ven menos impactadas por lo que otros pueden o no hacer. Recuerda, no puedes responsabilizarte o rendir cuenta por las cosas sobre las que no tienes control. Enfocando tu alcance de responsabilidad, puedes jugar el rol de dueño, recurso, director, solucionador de problemas, planificador... En el alcance de responsabilidad puedes encontrar muchas de tus personas importantes.

TALLER DE FORTALEZAS

- **El Alcance de Influencia** incluye asuntos donde te es posible influenciar a otros a medida que ellos asumen sus roles y satisfacen sus compromisos en su propio alcance de responsabilidad. Estos pueden ser asuntos en los que otros colaboran contigo. También puede incluir asuntos o partes de proyectos que le has delegado a otros. Aquí puedes asumir el rol de entrenador, consejero, supervisor, defensor, etc. En el alcance de influencia puedes encontrar a muchas de tus personas enseñables.

- **El Alcance de tus Preocupaciones** incluye asuntos que pueden preocuparte o interesarte sobremanera pero sobre los que tienes muy poco control o influencia. Estos asuntos nunca pueden hacer parte de tu alcance de responsabilidad porque puedes ejercitar muy poco control sobre ellos. Éstos son asuntos en los que la inversión de tu tiempo y fortalezas probablemente generarán poco o ningún resultado positivo. Aunque estos asuntos pueden tener un impacto negativo limitado sobre tus sueños y tu visión, invertir tu tiempo en ellos te alejará de donde puedes entregar impacto de mayor valor.

Aquí puedes asumir el rol de observador o espectador. Si te es posible, necesitas delegar estos asuntos a otros, quienes están mejor equipados para tratar con ellos o influenciar a quienes tratan con ellos. Puede que en el alcance de preocupación puedas conocer muchas de las personas drenadoras.

A medida que desarrollas tus objetivos o tus planes de vida, es importante que tus metas se enfoquen sobre tu alcance de responsabilidad, impulsar tu alcance de influencia e incluir contingencias para tu alcance de preocupaciones.

Ejemplo desde la Crianza de los Hijos: Nosotros amamos a nuestros nietos de corazón. En nuestros roles, no estamos llamados a rendir cuentas por su crianza. Estamos llamados y somos responsables por ser buenos modelos de esperanza, fe y amor para ellos cuando están en nuestro hogar. Somos responsables de mantener buenas relaciones de apoyo con sus padres; relaciones positivas en las que podamos ser buenas influencias y proporcionar consejos sabios si y cuando se nos pidan. Con la creciente violencia en nuestra comunidad y el incremento de niños maltratados y acosados en las escuelas, así como la decaída de los estándares sociales, tenemos muchas preocupaciones respecto al futuro de nuestros nietos, pero es muy poco lo que podemos hacer al respecto. Si nos enfocamos en nuestras preocupaciones, es muy probable que perdamos nuestra influencia y que nos quedemos sin el tiempo y la energía

A menos que definas aquello por lo que eres responsable, no tienes un llamado.

- Es probable que conozcas tus personas importantes en tu alcance de responsabilidad.
- Es probable que conozcas tus personas enseñables en tu alcance de influencia.
- Es probable que conozcas a tus personas drenadoras en tu alcance de preocupaciones.

necesarios para enfocarnos en las áreas en las que tenemos mayor responsabilidad.

25. Ejercicio: Los Problemas Enfocan Tus Roles

Pregunta: Al considerar los roles que puedes asumir para satisfacer tus sueños y visiones, ¿cuáles son los asuntos a los que es probable que te enfrentes? Has una lista de estos problemas, indicando si ellos hacen parte de tus alcances de responsabilidad, influencia o preocupaciones.

Problemas	Alcance de Responsabilidad	Alcance de Influencia	Alcance de Preocupaciones

Reafirmado por tus Dones Espirituales

Dios, quien te ha dado tus fortalezas, es el mismo que te ha dado tus dones espirituales. Es sólo natural que ambos regalos trabajen en armonía apoyándose mutuamente. Entender la relación entre tus dones espirituales y tus fortalezas es un ejercicio de reafirmación maravilloso. En otras palabras, al referirnos a los talentos como dones dados por Dios, queremos que veas como las fortalezas se interrelacionan con los dones espirituales al aportar los roles que asumes en el Reino de Dios.

Durante mucho tiempo, el tema de los dones espirituales ha sido sometido a muchas discusiones e incluso controversia en algunas iglesias. Nosotros, definitivamente, no deseamos que este taller contribuya al debate teológico y, por tanto, trataremos de mantener nuestra discusión al nivel más simple posible.

Las escrituras del Apóstol Pablo son usadas frecuentemente al discutir los dones espirituales. Al leer las cartas de Pablo podemos ver que él resalta las diferentes impresiones e interpretaciones de los dones espirituales.

“Tenemos dones diferentes, según la gracia que se nos ha dado. Si el don de alguien es el de profecía, que lo use en proporción con su fe; si es el de prestar un servicio, que lo preste; si es el de enseñar, que enseñe; si es el de animar a otros, que los anime; si es el de socorrer a los necesitados, que dé con generosidad; si es el de dirigir, que dirija con esmero; si es el de mostrar compasión, que lo haga con alegría.”⁴⁷

A través de tus dones espirituales estás llamado a aplicar las fortalezas que Dios te ha dado en roles que satisfacen Su propósito en este mundo

“Ahora bien, hay diversos dones, pero un mismo Espíritu. Hay diversas maneras de servir, pero un mismo Señor. Hay diversas funciones, pero es un mismo Dios el que hace todas las cosas en todos. A cada uno se le da una manifestación especial del Espíritu para el bien de los demás. A unos Dios les da por el Espíritu palabra de sabiduría; a otros, por el mismo Espíritu, palabra de conocimiento; a otros, fe por medio del mismo Espíritu; a otros, y por ese mismo Espíritu, dones para sanar enfermos; a otros, poderes milagrosos; a otros, profecía; a otros, el discernir espíritus; a otros, el hablar en diversas lenguas; y a otros, el interpretar lenguas. Todo esto lo hace un mismo y único Espíritu, quien reparte a cada uno según él lo determina.”⁴⁸

Esto apoya el hecho de que no hay una descripción simple para lo que a menudo llamamos dones espirituales. Al mismo tiempo, Pablo es consistente en resaltar la responsabilidad personal de usar lo que Dios nos ha dado a cada uno de nosotros para alcanzar una meta común: la gloria de Cristo.

Cristo, por otra parte, nunca predicó acerca de los dones espirituales pero Él dio bastante atención a los talentos, la administración y la responsabilidad. En Mateo 25 y 28, Cristo nos enseña que cada quien es responsable de satisfacer la Gran Comisión haciendo uso de talentos únicos que Él nos ha dado en una variedad de campos o formas.

Los autores de *Vive tus Fortalezas* sugieren que “*estos Dones Espirituales, entonces, tal vez puedan ser llamados de forma más correctamente áreas de ministerio de vocación.*”⁴⁹ Es a través de tus dones espirituales que tú eres llamado a aplicar las fortalezas que Dios te ha dado en roles que satisfacen Su deseo para este mundo. Por lo tanto, tú puedes pensar en los dones espirituales como el dominio en el cual ejercitas tus talentos. Es el juego que estas llamado a aprender y a jugar. Es el campo de juegos donde has de establecer tus roles y metas. Es el lugar donde has de entregar los resultados esperados medidos sobre los talentos que Dios ha confiado en tu cuidado. Para imaginar esto, consideremos tres ejemplos:

- **Del mundo de los deportes**, si te apasiona el béisbol, dependiendo de tus talentos, hay muchos roles que puedes asumir en este juego. Puedes ser lanzador, receptor, administrador, entrenador, umpire . . . O incluso, un aficionado apasionado por el juego.
- **En la iglesia primitiva**, hay registros de muchos evangelistas. Cuando piensas en quienes tienen el don de evangelización, probablemente piensas en personas como Pedro y Pablo. Mas, también podrías pensar sobre la mujer en el pozo, o podrías recordar la conducta y el carácter de Esteban, quien con pocas palabras clamó “¡Señor, no les tomes en cuenta este pecado!”⁵⁰ Esteban debió haber causado un enorme impacto sobre Saulo de Tarso, quien presencié su muerte. Otro ejemplo, son las sabías palabras de San Francisco de Asís quien dijo “*siempre debes predicar la Palabra y de ser necesario, usa palabras.*”
- **De nuestra vida familiar personal**, tanto mi esposa como yo tenemos el don espiritual de hospitalidad. Cuando tenemos invitados, mi esposa –quien tiene la fortaleza de Responsabilidad, se siente responsable por limpiar la casa, hornear algo fresco, etc. A mi –con mi fortaleza de Emprendedor, me es necesario saber el propósito de la visita, el momento en el que los huéspedes han de llegar y la hora a la que se irán. Nuestro hijo, por otra parte, tiene Conexión como su fortaleza. Para él, lo más importante es tener el mayor número de personas alrededor y no dejar a nadie por fuera.

26. Ejercicio: Reafirma Tus Dones Espirituales

Si aún no has descubierto tus dones espirituales, hay varias herramientas y encuestas gratuitas que pueden ayudarte. Consulta <http://www.spiritualgiftstest.com/>. En tus propias palabras, proporciona una corta descripción de cada don.

En la tabla de abajo, describe brevemente tus dones espirituales y cómo se interrelacionan con cualquiera de tus temáticas de fortalezas.

Descripción de Dones Espirituales	Interrelación con las Fortalezas

Recompensa Tus Llamados

El mismo Dios que te ha dado tus fortalezas, te dio el deseo de sentirte valorado y apreciado. A medida que vives tus llamados, serás reafirmado por las recompensas recibidas de la inversión de tus fortalezas.

Es tu responsabilidad comunicar las recompensas que esperas a las personas importantes en tu vida.

Las recompensas son parte del sistema administrativo de Dios. Sabemos que hay un Cielo y un Infierno. La parábola de los talentos⁵¹ habla acerca de la fortalezas de quienes invierten sus talentos (fortalezas) bien. En Lucas leemos “*el trabajador tiene derecho a su sueldo.*”⁵² El

proporcionar recompensas justas e imparciales por un trabajo bien hecho no es simplemente bíblico, sino también parte de una sociedad civilizada.

Al definir trabajos y recompensas, a menudo usamos el conjunto equivocado de medidas. Nosotros definimos trabajo como cualquier cosa que proporciona compensación financiera directa. Cualquier otra cosa es voluntariado y no merece recompensas. Incluso en una iglesia, los miembros del equipo a los que se les paga tienen un rango diferente al de los trabajadores no remunerados. Se espera que los otros que no reciben pago trabajen sin compensación, después de todo tenemos la esperanza de que Dios al observarnos les recompensará.

Nosotros sugerimos que esta perspectiva está equivocada. Dios no juega favoritos. Pablo nos instruye en la Palabra cuando dice *"El trabajador merece que se le pague su salario."*⁵³ Dios desea que todos Sus hijos se sientan valorados a medida que sirven en Su reino. El también desea cuidar de Sus hijos al satisfacer sus necesidades financieras para una vida saludable.

En la economía de Dios, no hay separación entre el trabajo secular y el trabajo sagrado. Ya sea que trabajes en una oficina o prediques en un púlpito, a los ojos de Ojos eres un co-laborador de Su hijo Jesucristo. El sistema de compensación de Dios cubre todos los aspectos de tu vida diaria. Para algunos, la compensación financiera viene de trabajo realizado fuera de la iglesia, mientras que para otros viene del "depósito de Dios." En algunas ocasiones puede ser una mezcla de ambos casos. Líderes organizacionales eficaces se aseguran de que las necesidades financieras de su equipo están siendo atendidas.

Los modelos de compensación son creados para recompensar y motivar con imparcialidad. Las recompensas pueden ser tangibles, incluyendo las financieras, o intangibles. ¿Qué tipo de recompensas debes esperar por invertir sabiamente tus fortalezas? No podemos ignorar las compensaciones financieras, puesto que son esenciales para satisfacer nuestras necesidades terrenas. Al mismo tiempo, extensas investigaciones apoyan el hecho de que una vez que nuestras necesidades básicas han sido satisfechas, las recompensas emocionales e intangibles juegan papeles mucho más significativos en motivar y energizar nuestro trabajo y nuestra vida personal.

A medida que encuentras tus llamados e involucras tus fortalezas, es sabio entender y comunicar el cómo te gustaría ser recompensado, remunerado y/o motivado. Ciertamente, es tu responsabilidad comunicarle la compensación que esperas recibir a las personas importantes de tu vida. Ellos jamás lo sabrán si no se los dices.

¿Cuál es tu Divisa?

En adición a las recompensas financieras, los psicólogos sugieren que cada uno de nosotros tiene una **cuenta bancaria emocional**. Las exigencias de la vida son como retiros hechos a tu cuenta bancaria emocional. Los depósitos para tu cuenta bancaria emocional son hechos por quienes son importantes para

TALLER DE FORTALEZAS

nosotros, para ti y para mí. Quienes te son cercanos tienen la habilidad única de energizarte y fortalecerte emocionalmente.

En su exitoso libro, *Los Cinco Lenguajes del Amor*,⁵⁴ Gary Chapman trata el concepto de llenar nuestras cuentas bancarias emocionales. Los depósitos en esta cuenta vienen en la forma del amor recibido. Él sugiere que usar el lenguaje de amor apropiado es la mejor herramienta para la conversión de divisas. Chapman sugiere que hay cinco lenguajes de amor y que dentro de cada lenguaje existen diferentes dialectos.

Cada uno tiene una lengua nativa. Muy a menudo, este es el lenguaje que entendemos mejor. Este es el idioma con el que nos sentimos más cómodos cuando comunicamos amor y apoyo. Este es el lenguaje que muy posiblemente usaremos para mostrarle a otros respeto y apreciación. También es el idioma que preferimos para llenar nuestras cuentas bancarias emocionales.

Las siguientes son descripciones breves de cada uno de estos lenguajes:

- **Palabras de Reafirmación:** Las acciones no siempre hablan mejor que las palabras. Si este es tu lenguaje de amor, los cumplidos no solicitados lo significan todo para ti. Escuchar las palabras “Te amo” es importante —escuchar las razones detrás de tales palabras elevan tu espíritu a los cielos. Los insultos pueden dejarte quebrantado y no te son fáciles de olvidar. Tú prosperas al escuchar palabras nobles y alentadoras pues éstas te fortalecen.
- **Caricias Físicas:** Una persona para la que el lenguaje principal es de Caricias Físicas es, obviamente, muy melosa. Abrazos, palmadas en la espalda y consideradas caricias en los brazos —pueden todos ser maneras de expresar emoción, preocupación, cuidado y amor. La presencia y accesibilidad física le son cruciales, a la vez que la negligencia y el abuso le son imperdonables y destructivos. Las caricias apropiadas y oportunas te comunican cariño, seguridad y amor.
- **Tiempo de Calidad:** En Tiempo de Calidad, nada dice “Te amo” como el que te presten atención completa y exclusivamente. Estar ahí es crítico para este tipo de personas, pero estar realmente ahí—sin televisión, sin el ruido de los cubiertos, y con todas las tareas y trabajos en pausa— es lo que les hace sentirse verdaderamente especiales y amados. Las distracciones, la postergación de actividades, o el no estar dispuesto a escuchar pueden ser

“Muy a menudo subestimamos el poder de una caricia, una sonrisa, una palabra amable, la disposición de escuchar, un cumplido honesto, o el acto afectuoso más pequeño, todos los cuales tienen el potencial de transformar una vida.”

Leo Buscaglia

especialmente dañinos. Ya sea invirtiendo tiempo ininterrumpido hablando con alguien más o llevando a cabo actividades en conjunto, tú profundizas tu conexión con los demás a través del tiempo compartido.

- **Actos de Servicio:** ¿Puede el ayudar con las tareas realmente ser un acto de amor? ¡Absolutamente! Cualquier cosa que hagas para aliviar la carga de las responsabilidades sobre una persona de “Actos de Servicio” le son muy significativos. Las palabras que él o ella quieren escuchar más son: “Déjame eso, yo lo hago.” La pereza, el incumplimiento de promesas y el darles más trabajo le dicen a quienes hablan este lenguaje que sus sentimientos no importan. Cuando otros te sirven con amor (no por obligación), te sientes verdaderamente valorado y querido.
- **Recibir Regalos:** No confundas este lenguaje de amor con materialismo. Quienes gustan de recibir regalos prosperan en el amor, la consideración y el esfuerzo puestos detrás de los regalos. Si hablas este lenguaje, el regalo o gesto perfecto te demuestran que la otra persona te conoce, cuida de ti, y que eres valorado por sobre todo lo demás que ha sido sacrificado para darte ese regalo. Un cumpleaños olvidado o un regalo rápido y desconsiderado serían desastrosos —así como lo serían la ausencia de gestos diarios. Los regalos son símbolos sinceros de que otros te aman y te tienen afecto.

Dios, quien ha creado tus fortalezas, es el mismo que ha creado tu cuenta bancaria emocional. Es fascinante ver la interacción entre las fortalezas y los lenguajes del amor. Al discutir esto con mi familia, ha sido interesante notar que:

- Mi primera fortaleza es la de emprendedor. Me gusta conseguir que las cosas se lleven a cabo y me siento bien al verlas hechas. Mi primer lenguaje de amor es el de palabras de reafirmación.
- La fortaleza de mi esposa es responsabilidad. Su lenguaje del amor es el de actos de servicio.
- Nuestro hijo Noel tiene las fortalezas de carisma y conexión. Su lenguaje del amor es el de tiempo de calidad.

Vivir tus llamados a menudo involucra relaciones de trabajo con otros. Aquí, es importante darse cuenta de que tienes algunas responsabilidades con las necesidades y la cuenta bancaria emocional de quienes colaboran contigo. A medida que colaboras con otros, es crítico no solamente comunicarles tus necesidades personales sino también entender y responsabilizarse de las necesidades de recompensa de aquellos con quienes colaboras.

27. Ejercicio: Define Tu Lenguaje del Amor

Para la mayoría de nosotros, nuestra mayor necesidad no está en tener más dinero en nuestras cuentas bancarias sino en reaprovisionar el déficit de nuestros tanques emocionales. Si no conoces tu lenguaje de amor, contesta la corta encuesta <http://www.5lovelanguages.com/profile/>. Introduce los Resultados para tus lenguajes de amor en la tabla de abajo.

Actos de Servicio		Caricias Físicas		Tiempo de Calidad	
Recibir Regalos		Palabras de Reafirmación			

Comunica tu Lenguaje del Amor

Escribe toda impresión y observación acerca de tus lenguajes del amor

¿Qué necesitas para comunicarle tu lenguaje de amor a las personas importantes para ti?

E. VIVE TUS LLAMADOS

Aquí es donde le viaje verdaderamente empieza. Vivir tu llamado es donde las cosas pasan, las acciones se realizan y los resultados se consiguen. Aquí es donde anhelas escuchar la voz de tu Padre Celestial decir “bien hecho, mi siervo bueno y leal.”

José, este no es su verdadero nombre, era un hombre de grandes talentos. Él fue criado en una casa muy adinerada, asistió a las mejores escuelas y obtuvo un título en una reconocida universidad. José siguió este con un título de maestría que pudo haberle conseguido un muy buen trabajo con increíble potencial.

José era un hombre de grandes ideas, visiones y sueños. A menudo, José hablaba de hacer grandes cosas por Dios. Él amaba los niños y tenía la esperanza de conformar una familia con muchos hijos propios. Él siempre hablaba de los objetivos de su vida y de lo que esperaba conseguir en ella. Si, con su familia entre bastidores, él tenía acceso a muchas personas brillantes y exigentes. Pero eso es lo más lejos que José fue con su vida.

Ahora José tiene casi 60 años, nunca se quedó en un trabajo por más de 6 meses. Sus sueños lo llevaron a girar de una decepción a otra. Sus decepciones fueron causadas, a menudo, por sus sueños constantes.

Verás, José vivió la mayor parte de su vida a la sombra de sus fortalezas y nunca tuvo metas que lo impulsaran a salir de las trampas creadas por sus fortalezas menores.

El Poder de las Metas INTELIGENTES

Los objetivos son los precursores del establecimiento de metas. Mientras que los objetivos pueden tener menos detalles, las metas deben ser más claras y específicas. Las metas son los trampolines de la consecución de objetivos. En su excelente libro *Strategy for Living*, Ted Engstrom y Richard Dayton afirman que, “*Las metas tienen el poder de cambiarte a la vez que te motivan a mantenerte enfocado.*”⁵⁵ Algunos sugieren que todos tenemos metas. Algunas de estas metas son claras, mientras que otras son borrosas. Algunas son buenas y otras son insensatas. Lamentablemente, muchos raramente consiguen sus metas por una sencilla razón: sus metas no son **INTELIGENTES**: **E**specíficas, **M**edibles, **A**cordadas, **R**ealistas, y **T**iempo-dependientes.

***Una llamada sin
goles hay que
llama en
absoluto.***

TALLER DE FORTALEZAS

Específicas: Las metas necesitan ser específicas. En el mundo de los deportes, este es un punto muy claro. Una meta específica es tal si puede ser verificada por uno de los cinco sentidos o puede ser medida a través de métodos científicos.

Medibles: Sócrates escribió que, *“una vida sin reflexión no vale la pena ser vivida.”* Tus metas son herramientas para ayudarte a examinar, evaluar y medir tu avance hacia el mayor impacto positivo. El tener metas medibles te permite evaluar tu progreso de camino a obtenerlas. Las metas medibles son metas INTELIGENTES porque te ayudan a llevar a cabo cambios apropiados y oportunos sobre tus planes de acción, a medida que son necesarios. Entre más específicas las metas, más posible será medirlas y mayor será su probabilidad de éxito.

Acordadas: Antes de embarcarte en cualquier meta, debes asegurarte de que tu meta es aceptada por quienes tienen una participación importante en ella o tienen un rol que jugar en su obtención. El apoyo que recibes traerá consigo el elemento de una saludable responsabilidad que te mantendrá motivado y te estimulará cuando te sientas tentado a rendirte.

Realistas: Un error común que la mayoría de nosotros enfrentamos es el subestimar el esfuerzo y la inversión requeridas en la búsqueda de la obtención de nuestras metas. Un principio que puede ser de utilidad es el de *“ten ambiciones altas y metas bajas.”* Establecer visiones y objetivos altos y elevados es bueno, pero es necesario establecerse metas y tareas realistas. El establecimiento de metas realistas que pueden alcanzarse te animará a medida que progresas hacia metas y actividades de mayor valor. Las metas realistas sacan partido de las expectativas de otros y te preparan para la posibilidad de alcanzar más de lo esperado.

Time-dependientes: Como cualquier dramatización en un escenario, una meta INTELIGENTE tiene un inicio y un final. Metas tiempo-dependientes son INTELIGENTES porque te ayudan a evitar la tentación natural de la procrastinación. Entre más corto sea el cronograma, más inteligente será la meta y más alta su probabilidad de éxito.

Entre más corto sea el cronograma, más inteligente es la meta y más grande la probabilidad de éxito.

Los llamados sin metas no son llamados en absoluto, porque las metas reflejan los compromisos de tu vida y guían las prioridades que te pones en ella. Las metas te dan energía y reflejan tu progreso. Una vez que defines tus fortalezas y tus roles, es crítico que articules metas específicas que te ayuden a darle prioridad a tus actividades y a seguir tu avance.

Mientras que los roles definen lo que se espera que seas, las metas definen, enfocan y direccionan lo que se espera que hagas. Vivir sin metas conlleva a una vida sin propósito. El viejo adagio es cierto: *“Si no le apuntas a nada, de seguro a eso llegarás.”* Aceptar un rol sin definir objetivos y metas claros conlleva a tener

expectativas irrealistas sobre ti mismo y sobre los demás. Esto, a su vez y a menudo, resulta en decepciones y/o vidas sobrecargadas. A menos que asumas activamente o, que al menos, participes en el desarrollo de tus metas y objetivos, otros las asumirán por ti.

28. Ejercicio: Las Metas Revelan tus Roles

- ¿Estás listo para crear metas INTELIGENTES?:
 - Examina cuidadosamente los objetivos y asuntos a los que has dado prioridad. ¿En cuáles de ellos es más probable que crees metas INTELIGENTES? Para ser lo más exitoso posible, empieza con unos pocos asuntos
 - Discute los asuntos seleccionados con las personas con quienes necesitas entrar en colaboración. Asegúrate de que ellos son compañeros completamente comprometidos con la consecución de tus metas Inteligentes.
 - En la tabla de abajo, enlista en orden de prioridad tus más importantes metas INTELIGENTES.
 - Define los plazos de cada meta. En especial su fecha de terminación. Usa plazos cortos tanto como te sea posible. Yo, en general, prefiero plazos de tres meses o menos. Si una meta requiere más de tres meses, divídela en varias metas independientes.

Lista de Metas Prioritarias	Plazo

El Jarrón de Vida

Al inicio de cada semana a ti y a mi se nos da un jarrón de vida fresco; un jarrón de tiempo. Rico o pobre, educado o no, a todos se nos da un jarrón del mismo tamaño. El dador de tiempo no impone restricciones sobre cómo tú o yo usamos este jarrón. Eres responsable por las cosas a las que les permites entrada al jarrón y cualquiera que sea a lo que le permites entrada no podrá salir. Una vez que una porción de espacio dentro del jarrón es usada, ya no puede ser reclamada o reusada por algo distinto.



La siguiente historia ha sido contada a menudo, su autor original es desconocido. La comparto aquí de la forma en la que aplica al viaje que es mi vida:

Un famoso profesor de Administración fue invitado a hablar sobre el tema de una “Administración Eficaz de la Vida” en una reunión de líderes altamente exitosos; y estos distinguidos líderes anticipaban perlas de perspicacia y sabiduría de este distinguido profesor. Una vez el profesor estuvo frente a ellos, les dijo: “Vamos a llevar a cabo un experimento simple, con un jarrón, unas cuantas rocas y una bolsa de piedritas y arena.”

De debajo de su mesa, el profesor tomó un jarrón vacío de apariencia simple. “Este jarrón representa una semana de sus vidas. Así que es su privilegio el llenarlo hasta el tope y vivirlo al máximo y me gustaría que cada uno de ustedes hiciera eso cada semana de sus vidas.”

El profesor, entonces, tomó una bolsa de arena y piedritas y las vertió en el jarrón. La arena y las piedritas son las exigencias cotidianas que llenan tu día promedio. Con urgencia pasan por tus dedos sin ser notadas. Pequeñas cosas que a menudo están fuera de tu control, ellas toman una buena parte de tu jarrón y llenan tus semanas con los quehaceres que debes llevar a cabo.

Pidiéndole ayuda a uno de los ejecutivos presentes, el profesor le entregó una bolsa llena de rocas. Algunas eran del tamaño de una pelota de golf y unas pocas del tamaño de una pelota de tenis. Estas pelotas representan las partes de tu vida que son importantes pero que a menudo no son de urgencia, tales como tu salud, familia, planeación, amigos, y algunos proyectos de importancia. Tu trabajo es ajustar todos estos dentro del jarrón.

El poderoso ejecutivo intentó pero falló, al tratar de introducir las rocas en el jarrón. “¡No hay espacio en el jarrón para todas estas rocas!”, exclamó. Sintiendo impotente, dijo, “Es imposible.” Así que el profesor se acercó para ayudarlo.

“Empecemos otra vez,” dijo el profesor a medida que colocaba las rocas nuevamente sobre la mesa y vertía las piedritas y la arena en su bolsa.

*Instruyendo a su ayudante el profesor dijo: “Por favor, coloca las rocas dentro del jarrón.” Y el ejecutivo así lo hizo. Con gentileza, el profesor empezó a verter la arena y las piedritas nuevamente en el jarrón. Agitando el jarrón ocasionalmente, el profesor les dijo **“Siempre coloquen las cosas importantes de la vida primero dentro de su jarrón y dejen que el resto se filtre en donde haya espacio.”***

A medida que la arena y las piedritas se filtraban entre las rocas, el profesor sonrió y dijo que esa era la manera de administrar la vida de forma eficaz.

A medida que entreno a mis clientes, a menudo les pido que coloquen las áreas críticas de su vida en orden de prioridad. Las áreas de tu vida que consideras las más importantes pueden incluir tus hijos, salud personal, vida espiritual, esposo(a), vida laboral, etc.

A medida que luchan con este tema, los introduzco a un principio de vida que nos ha impactado a mi esposa y a mi desde hace bastante tiempo. Este principio dice que: **“Siempre establece prioridades de acuerdo a la permanencia.”** A lo que sea que tenga mayor longevidad debe dársele mayor prioridad. Esto funciona así:

1. Tu vida espiritual abarca la eternidad, así que merece ser tu primera prioridad.
2. Tu salud y bienestar estarán contigo hasta el día en que seas puesto en un ataúd. Gracias a ella, puedes apoyar a tu esposa y a tus hijos.
3. Tu esposa también estará contigo hasta que llegue tu ataúd y es con las fortalezas de la relación que comparten con las que puedes proporcionarle a tus hijos lo que ellos más necesitan.
4. Tu plan para el desarrollo de tus hijos se basa en llevarlos a tener vidas independientes tan pronto como sea posible.
5. Tu trabajo, en un mundo rápidamente cambiante como este, está aquí hoy pero puede no estarlo mañana.

Estas son las grandes rocas de la vida. Colócalas siempre de primeras en el jarrón y hazlo en su orden de prioridad.

Lo que estamos tratando aquí es que tomes control de tu vida. Mas hay sólo dos cosas en la vida que puede controlar por completo. La forma en la que gastas tu dinero y la manera en la que inviertes tu tiempo. Todos conocemos la importancia de planear la manera en la que gastamos nuestro dinero. La elaboración de presupuestos es la parte más importante del bienestar financiero. Aquí, nos gustaría ayudarte a ejercitar el cómo administras tu tiempo.

La mayoría de nosotros no lucha al elegir entre bueno y malo. Nuestro verdadero reto se presenta al escoger entre lo bueno y lo mejor.

Eso es a lo que llamamos sabiduría.

29. Ejercicio: Inventario Del Tiempo

Cada semana a cada uno de nosotros se nos da un nuevo suministro de 168 horas (7x24). Las siguiente es una lista de categorías clave donde usted está más inclinado a pasar la mayor parte de su tiempo:

1. **El Desarrollo Personal** incluyendo el sueño, el cuidado físico y mental es una parte importante de una vida equilibrada y satisfactoria.
2. **La Vida Espiritual** incluyendo el tiempo dedicado a ejercicios espirituales y disciplinas bíblicas es fundamental para la vida presente y la próxima.
3. **Los Familiares y Amigos** proporcionan un lugar para las relaciones recíprocas que traen estímulo, recuperación emocional y apoyo.
4. **El Servicio a la Comunidad** es el lugar donde invertir su tiempo y su talento sin esperar ninguna recompensa o compensación. Pequeña o grande, local o global, usted es una parte de la comunidad.
5. **La Vida en el Trabajo** es el lugar donde es más probable que se vea recompensado y compensado por el uso de su tiempo y talentos. Aquí es necesario incluir el tiempo que pasa en el trabajo, así como el tiempo que dedica a ir y venir del trabajo.

Ejercicio: Cada uno de nosotros es responsable de la forma en que utilizamos nuestro tiempo. En la tabla a continuación estime el porcentaje de tiempo que invierte en cada área en una semana promedio. Si usted desea l cambiar, indique el porcentaje de cambio deseado.

Nota:

- **No sea demasiado analítico/a.**
- El total de todas estas columnas no necesariamente debe dar 100%. Como regla general, **usted DEBE** tener un poco de respiro para poder responder a las incertidumbres de la vida.

%	Desarrollo Personal	Desarrollo Espiritual	Familia/ Amigos	Servicio Comunitario	Vida Laboral / Viajes al Trabajo
Actual	%	%	%	%	%
Deseado	%	%	%	%	%

30. Ejercicio: Las Grandes Rocas de la Vida

La siguiente página ilustra un planeador en el que resumas tu semana. Haz el tuyo o descarga uno de los que están disponibles en nuestra página web de forma gratuita: <http://www.integrity-plus.com/wp/tools/lys/>

Al inicio de cada semana:

- Haz una lista de las grandes rocas de tu vida.
- Decide la cantidad de tiempo que debes dedicarle a cada una de estas rocas, incluyendo actividades que te ayuden a alcanzar tus metas. Colócalas en bloques de tiempo en el esquema semanal.
- A medida que las exigencias de la vida avanzan, crea una lista simple de cosas por hacer como se ilustra en la página que viene. Empieza a insertar tus cosas por hacer, reuniones, llamadas telefónicas, compras, y otras exigencias en el espacio sobrante.
- Comprométete a no cambiar la prioridad de lo que es importante para favorecer lo que es urgente.

El Poder de los Frutos de Posición Baja

¿Qué sigue? ¿Estás preparado para realizar los cambios necesarios para empezar a vivir tus fortalezas? Empieza por los frutos de fácil acceso.

Lamentablemente, a menudo, después de tomar tal entrenamiento dos cosas suelen suceder:

- Muchas personas dejan de lado sus compromisos. El aprendizaje pasa de moda y con el tiempo se olvida. Recuerda, este taller ha sido una pasada a través del gimnasio. Aquí te hemos introducido algunos de los ejercicios que te ayudarán a descubrir tus fortalezas para que puedas descubrir la fuerza que necesitas para vivir tu llamado.
- Otros tratan de ser demasiado ambiciosos y buscan abarcar algunos de los grandes retos de la vida. Es aquí donde intentas abarcar mucho más de lo que puedes apretar y las cosas no funcionan bien. Empiezas a sentirte frustrado y te rindes.



Nuestro consejo es que empieces con ejercicios sencillos y fáciles de alcanzar. A estos ejercicios es a los que llamamos “frutos de posición baja.” Abarcar estos ejercicios te dará energía y te ayudará a medida que buscas alcanzar cambios mucho más ambiciosos para tu vida. Los siguientes ejemplos te ayudarán a ver que estos frutos de posición baja están disponibles en casi todos los aspectos de tu vida.

En el matrimonio: Nada puede energizar un matrimonio tanto como descubrir las fortalezas de nuestra pareja y ayudar a reafirmarlos en quienes son. El matrimonio es el lugar donde debemos complementar y apoyarnos mutuamente. A menudo se dice que “los opuestos se atraen” y esto debe continuar así mucho después de la luna de miel. Consulta el Resumen de las Fortalezas proporcionado en el Apéndice. Allí, encuentra adjetivos que describan a tu pareja y empieza a descubrir maneras en las que puedes apoyar a tu esposo(a) a desarrollar los talentos que Dios le ha dado. Te aseguramos que esto es una gran ayuda para establecer relaciones a largo plazo.

En la crianza: Un estudio llevado a cabo por la Dr. Elizabeth Hurlock encontró que los estudiantes que reciben elogios por dar respuestas correctas tienen mejoras de un 71% en las calificaciones de exámenes posteriores. Los niños que son criticados y corregidos severamente por sus errores experimentan mejoras de tan sólo un 19%.

En tu hogar, rechaza la cultura del mundo que “no es lo suficientemente bueno”. Como hiciste con tu pareja, tómate el tiempo de estudiar el resumen de las

TALLER DE FORTALEZAS

fortalezas proporcionado en el Apéndice. Busca formas para reafirmar a los niños que se han dejado a tu cuidado.

Para niños de edades entre 10 y 14 años, considera invertir en el Strengths Explorer. Para jóvenes adultos de entre 18 y 24 años, anímalos a intentar StrengthsQuest. Ésta podría ser la mejor inversión de sus vidas.

En el trabajo: Crea tu Tarjeta de Perfil de Fortalezas. Actualiza tu Hoja de Vida por lo menos una vez al año. Ahora que conoces tus fortalezas, mantén tu antena abierta a oportunidades donde puedas ofrecerte como voluntario en algunos roles extra en los que puedas dejarlas brillar. Trata de producir cambios

tanto como te sea posible. Lee el libro *¿De qué Color es tu Paracaídas?*. Siempre encuentra una manera de estirarte y ayudarte a crecer. Recuerda que el mundo laboral es siempre cambiante. Si no creces, habrá una gran posibilidad de que seas dejado atrás. Yo le recomiendo a mis clientes que inviertan el 10% de su tiempo desarrollando el conocimiento y las habilidades necesarias para un próximo trabajo.

En la iglesia: La iglesia ha de ser una incubadora en la que te sea seguro tomar riesgos que te ayuden a desarrollar tus fortalezas. El pastor Bill Hybel es famoso por haber dicho que *“la iglesia local es la esperanza del mundo.”* Busca las oportunidades, propón iniciativas de ministerio. Con el apoyo de los líderes de tu ministerio, harás brillar el amor de Cristo en tu esquina del mundo.

Recuerda que la iglesia es el cuerpo de Cristo. Tómate el tiempo de conocer a tus compañeros. Busca maneras en la que haya una reafirmación mutua. Encuentra maneras de ayudar a colaborar y apoyarse los unos a los otros en pequeños proyectos de ministerio y de misiones locales o en tierras lejanas.

Para producir el cambio y empezar a vivir tus fortalezas, empieza con los frutos de fácil acceso.

31. Ejercicio: Disfruta los Frutos de Posición Baja

En oración, pídele a Dios que te muestre frutos de fácil acceso. A medida que una oportunidad te venga a la mente:

- Describe la oportunidad
- Haz lista de lo que pretendes hacer al respecto, y
- Las fechas en las que llevarás a cabo las acciones apropiadas.

Frutos Bajos	¿Qué he de hacer?	Plazo

Una vez hayas hecho el compromiso, crea una lista de tareas con el qué y el cuándo procederás a hacer lo que dijiste que harías.

Lista de Tareas de Muestra	Fecha Prevista	
	Inicio	Fin
Metas - Tareas y Sub-tareas		

El Mejor de Todos

"What the World Needs Now Is Love" fue una canción muy popular en 1965 con letras compuestas por Hal David y la música por Burt Bacharach. Ésta canción fue grabada y popularizada por primera por Jackie DeShannon. Desde entonces muchos artistas han tratado de influenciar sus fans con la necesidad de enfocarse en el amor como la solución a todos nuestros problemas.

Casi 2,000 años antes Jesucristo le dijo a Sus discípulos, *"Este mandamiento nuevo les doy: que se amen los unos a los otros. Así como yo los he amado, también ustedes deben amarse los unos a los otros."*³⁵ De este modo todos sabrán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros."⁵⁶

"Si hablo en lenguas humanas y angelicales, pero no tengo amor, no soy más que un metal que resuena o un platillo que hace ruido. Si tengo el don de profecía y entiendo todos los misterios y poseo todo conocimiento, y si tengo una fe que logra trasladar montañas, pero me falta el amor, no soy nada. Si reparto entre los pobres todo lo que poseo, y si entrego mi cuerpo para que lo consuman las llamas, pero no tengo amor, nada gano con eso."

I Corintios 13: 1-3 NVI

El Capítulo 13 de la Ira Carta a los Corintios es, tal vez, el pasaje más citado de la Biblia acerca del amor. Al leer el capítulo 13 en contexto, notamos que Dios coloca el capítulo 13 entre el capítulo 12 y el 14. Estos dos capítulos se enfocan no en el amor sino en los Dones Espirituales. Por esta razón el Dr. Charles Price, en uno de sus programas de T.V., dice que el Capítulo 13 de *"La Ira Carta a los Corintios realmente trata de los Dones Espirituales."* Verás, Dios tuvo la intención del hacernos ver que Sus instrucciones sobre el amor son una descripción de cómo aplicamos y usamos nuestros dones espirituales.

Ciertamente, el amor debe ser el filtro más importante en la dirección de nuestros llamados. Sin importar cuales sean las fortalezas que tenemos, y las habilidades, conocimientos o pasiones que nos motivan. Sin importan cuales son las recompensas que buscamos. Si no somos capaces de demostrar y actuar en amor, **NO TENEMOS LLAMADO ALGUNO.**

Por favor, permíteme que te haga una confesión. Yo tengo la fortaleza de Emprendedor, me gusta hacer que las cosas sucedan; y también soy un Iniciador. Es decir, me gusta que las cosas se lleven a cabo con prontitud. En el proceso de hacer uso de mis fortalezas, a menudo corro el riesgo de ser impaciente y poco amable. Esto es algo contra lo que lucho y algo que en muchos casos me lleva a alejarme de los roles y responsabilidades en los que estas cualidades se ven involucradas.

Las mayores pasiones de muchos grandes llamados han, algunas veces, arrojado resultados desastrosos porque el filtro del amor no se les aplicó.

32. Ejercicio: Aplica el Filtro del Amor

Escritas con cualidad descriptiva, las palabras de Pablo son una herramienta muy útil en la aplicación del filtro del amor. Mientras que el filtro del amor puede ser aplicado junto con otros filtros, es mejor aplicarlo al nivel de las actividades. A medida que examinas la lista de actividades o tareas asignadas en tu calendario, es bueno preguntarse dos preguntas simples:

¿Dónde es más probable ver evidencia de estas cualidades del amor?

¿Dónde corro el riesgo de violar este filtro y no ser amoroso?

Entrenador de administradores

Entra a un gimnasio y, junto con el equipo proporcionado, se te ofrecerá entrenamiento profesional. La mayoría de las personas no necesitan entrenamiento profesional pero valoran el consejo de amigos o de quienes están mejor preparados. Tener una relación genuina y comprensiva es uno de los recursos de entrenamiento más ampliamente utilizado. Puedes verlo en amigos que van al gimnasio juntos y en compadres que se comprometen a apoyarse mutuamente en un plan para correr. Los mismos principios aplican al vivir tus fortalezas.

El entrenamiento para Vivir Tus Fortalezas viene de una variedad de fuentes y en multitud de formatos y recursos. Al leer este libro o tomar este taller, ya le llevas la delantera a la mayoría de las personas en lo que respecta al entendimiento y la aplicación de las fortalezas. No dudes en ser el entrenador de alguien más. El simple hecho de compartir algo de lo que has aprendido motivará a otros, pero lo más importante es que, te reafirmará en tu experiencia de aprendizaje.

33. Ejercicio: Listo para Entrenar

En oración, pídele a Dios que te ponga en la mente dos personas que puedan beneficiarse de lo que has aprendido durante este taller. Comprométete a reunirte con ellos y a compartir lo que has aprendido.

Me comprometo a compartir lo que he aprendido con:

Me comprometo a compartir lo que he aprendido con:

Nota: Nos gusta animo a profundizar en la comprensión y la aplicación de algunos de RHE fundamentals de coaching. El coaching tiene por qué ser complicado bot. Por esta razón en el apéndice proporcionamos algunas reflexiones y peajes que utilizamos en el entrenamiento de los demás.

34. Ejercicio: Administración

Tú eres administrador de los llamados y las enseñanzas que te son dadas. Un buen administrador tiene cuidado de aplicar lo que ha aprendido.

- Saca el tiempo de revisar lo que has aprendido sobre los llamados
- Has una lista de lo que más te ha impresionado, y
- Piensa cómo puedes aplicar lo que has aprendido en el transcurso de las siguientes ocho semanas

Lo mejor que he aprendido	Cómo voy a aplicarlo
<p>Si quieres ser maestro de un arte, entrénala. Piensa en dos personas importantes para ti que puedan beneficiarse de lo que has aprendido. Comprométete a compartir lo que has aprendido. Esto no les ayudará directamente pero te reafirmará en tu experiencia de aprendizaje.</p>	

35. Ejercicio: Pasos para Vivir Tus Llamados



En este ejercicio tratarás de practicar a separar lo que has aprendido en siete simples pasos que puedes repetir una y otra vez. Cada cuadro, en la siguiente ilustración, representa los ejercicios que llevarás a cabo para acercarte a vivir tus fortalezas. Aunque sea tentador usar retos complicados y difíciles, la idea de este ejercicio es que los mantengas tan simples como te sea posible.

Para cada tema o cuadro, usa hojas de papel en blanco para visualizar ideas y capturar tus pensamientos a medida que contestas las preguntas del ejercicio. Una vez termines, resume tus pensamientos en el espacio proporcionado después de cada pregunta o grupo de preguntas. Si te es de ayuda descarga el conjunto de plantillas en blanco de nuestra página web <http://integrity-plus.com/SM/Notes/Templates-Sp.docx>

MAX LUCADO ESCRIBE VIVE TU VIDA

“Pongan en práctica lo que de mí han aprendido, recibido y oído, y lo que han visto en mí, y el Dios de paz estará con ustedes.” Filipenses 4:9 NVI

“El Conductor Invisible impulsa esta orquesta llamada vida. Cuando maestros dotados ayudan estudiantes con dificultades y gestores capaces desenredan los nudos burocráticos, cuando los amantes de los perros aman a los perros y los traga números logran equilibrar las cuentas, cuando tú y yo hacemos lo mejor que podemos para la gloria de Dios, nosotros formamos ‘maravillosamente, partes funcionales del cuerpo de Cristo’ (Ro. 12:5 MSG). Tu rol no es pequeño, porque no hay roles pequeños para ser ejecutados. ‘Ahora bien, ustedes son el cuerpo de Cristo, y cada uno es miembro de ese cuerpo.’ (1 Cor. 12:27 NVI). Una parte ‘separada’ y ‘necesaria.’ Única y esencial. A nadie más le han sido dadas tus líneas... El Autor del drama humano te ha confiado esa parte, únicamente a ti. Vive tu vida, o no será vivida. Necesitamos que seas tú. Tú necesitas ser tú.”¹

I. Céntrese en sus fortalezas

Elija sus fortalezas favoritas y luego responda a las siguientes preguntas y cree una **Tarjeta del Perfil de Fortalezas**:

- ¿Cuáles son los mejores adjetivos que describen sus talentos? (**Soy ...**)
- ¿Cuáles son sus conocimientos y habilidades preferidas o las más relevantes? (**Yo Traigo ...**)
- ¿Cuáles son las experiencias más relevantes? (**yo hice**)
- ¿Cuáles son los riesgos de las sombras de sus fortalezas? (**Yo arriesgo ...**)

Fortalezas	Talentos Adjetivos Yo soy/estoy ...	Conocimientos, habilidades Yo traigo ...	Experiencia Yo hice...	Sombras Yo temo ...
Fortaleza I				

TALLER DE FORTALEZAS

2. *Enfocando Tus Roles*

Te encuentras en la faceta de tu vida personal, laboral, en comunidad, etc. ¿Cuál de estas áreas representa tu mayor necesidad? ¿Cuál requiere el mayor cambio? ¡Sueña! Sueña con el cambio que puedes ver.

Describe ese sueño. ¿Qué pensamientos te vienen a la mente que te hacen pensar “**Desearía poder...**”?

Tus roles son tus llamados. Posiciónate en esa etapa de tu vida con ese sueño en la mente. Examina los roles satisfactorios que has jugado en tu vida pasada. De ser necesario, consulta la lista de roles y habilidades en el Apéndice, y luego:

Selecciona únicamente tu rol preferido y contesta lo que sigue:

¿Qué nombre le das a este rol y cómo lo describes?

¿Qué hace que este rol te haga sentir fuerte, satisfecho y validado?

3. *Personas*

Reflexiona sobre el área en la que has pintado tu sueño o visión. ¿Quiénes son las personas importantes y enseñables que se verán impactadas por tus nuevos roles? Estas son las personas con las que puedes colaborar para vivir tus llamados.

Personas Importantes:
¿Quiénes son las personas importantes cuyo apoyo o colaboración necesitas para satisfacer tus llamados? Explica la razón y los roles que es probable que asuman.
Personas Enseñables:
¿Quiénes son las personas enseñables que probablemente se beneficiarán de tus roles y llamados? Explica las razones.

4. Asuntos

Tu éxito al vivir tus llamados está directamente relacionado con la manera en la que enfocas el rol que escoges alrededor de los asuntos de la vida y el **alcance de tu responsabilidad**. Tu alcance de responsabilidad es el espacio en el que puedes crear objetivos razonables.

Escribe un objetivo claro que refleje el alcance de tu responsabilidad.
Escribe un objetivo secundario que refleje el alcance de tu influencia

TALLER DE FORTALEZAS

5. Metas

Las metas son proyectos que reflejan tu compromiso y dan dirección a las prioridades en las que has invertido tu tiempo. Las metas eficientes son metas **INTELIGENTES**. **E**specíficas, **M**edibles, **A**cordadas, **R**ealistas, y **T**iempo-dependientes.

Para los objetivos que has enunciado, ¿cuáles son las dos metas **INTELIGENTES** claves que puedes alcanzar en tres meses?

6. Actividades

“Las personas no planean fallar; simplemente olvidan planificar”. Este es el plan para las actividades que deben realizarse para que tus metas tengan éxito. En orden sucesivo, registra lo **Qué** debes hacer, **Cuánto** tiempo o **Cuántos** minutos vas a comprometerte en invertir en ellos, y **Cuándo** planeas llevar a cabo esta tarea.

Qué	Por cuánto tiempo	Cuándo

7. Recompensas

¿Qué recompensas deseas obtener por los roles que asumes?

¿Cómo puedes comunicarle a tus personas importantes las recompensas que esperas?

Resumen:

Sepultado en lo profundo de cada uno de nuestros corazones, tenemos la necesidad de saber lo que debemos hacer con nuestra vida y cómo vivir nuestros llamados. El problema es que:

1. Nunca podrás ver con claridad lo que debes **hacer**, a menos que tengas metas claras
2. No puedes tener **metas**, a menos que conozcas los asuntos de los que eres responsable.
3. No puedes definir los **asuntos** de los que eres responsable a menos que le des prioridad a las personas importantes a quienes debes impactar para bien.
4. No puedes darle prioridad a tus **personas importantes**, a menos que todos estén de acuerdo sobre los roles que han sido llamados a asumir en relación los unos con los otros.
5. Nunca podrás asumir tu **rol**, a menos que entiendas y abarques las fortalezas que traes contigo.
6. Para descubrir tus **fortalezas**, debes creer que has sido creado con el **propósito** de satisfacerte al vivir tus llamados para el bien de los demás y el honor del Creador.

TALLER DE FORTALEZAS

Invierte este proceso y obtendrás los pasos para vivir tus fortalezas.

1. Cree que has sido creado con el **propósito** de satisfacerte a medida que vives tus **fortalezas** para el bien de los demás y el honor de Dios, tu Creador.
2. Al descubrir tus fortalezas, conocerás los **roles** que has sido llamado a asumir en el escenario de la vida.
3. Al conocer los roles que has sido llamado a asumir, identificas a las **personas** importantes a las que debes impactar positivamente.
4. Al darle prioridad a tus personas importantes, defines los **asuntos** de los que eres responsable.
5. Al articular dichos asuntos, serás capaz de definir **metas** claras que debes alcanzar.
6. Al definir tus metas, puedes establecer lo que debes **hacer** para vivir tus llamados.

APÉNDICE

**Aquí usted encontrará una colección de
material agregado que esperamos
encontrará útil como usted enfoca su vida
around sus strnegths dados por Dios**

Adjetivos para las Temáticas de Fortalezas

Una de las formas más sencillas para entender o identificar tus fortalezas o las fortalezas de aquellas personas que hacen parte de tu vida es a través del uso de adjetivos o atributos de carácter. Usa la siguiente lista de muestra para ayudarte a identificar tanto tus fortalezas como tus fortalezas menores. Identifica las fortalezas de las personas que conoces y, además, ve las oportunidades donde otros puedan complementar tus fortalezas.

- Activador:** iniciador, impaciente, ansioso, obstinado...
- Adaptabilidad:** flexibilidad, sumiso, reaccionario, irracional, sin rumbo...
- Afinidad:** relación, camarilla, exclusivista, favoritista, falso, poco crítico...
- Análítico:** seguro de sí mismo, crítico, quisquilloso, siempre insatisfecho ...
- Aprendedor:** estudioso, estudioso, aburrido, desvinculado, académico, improductivo...
- Armonía:** irresoluto, indeciso, débil, con temor a la confrontación, adulator...
- Auto-Confianza:** engreído, orgulloso, terco, persistente, con pretensiones de superioridad...
- Coleccionador:** inquisitivo, irresoluto, indeciso, adulator, titubeante, vacilador, de actuar lento, desordenado...
- Competitivo:** carácter fuerte, insensible, frío, egoísta, aprovechado, ofensivo...
- Comunicación:** charlatán, prolijo, tedioso, hablador...
- Conexión:** idealista, incauto, adolescente, ingenuo...
- Consistente:** equidad, terco, indiferente, estricto, poco cooperativo, poco realista...
- Contexto:** de mente cerrada, sin imaginación, contra-intuitivo, inexperto...
- Coordinador:** organizador, crítico, exigente, ofensivo, disconforme...
- Creencia:** tenaz, elitista, terco, obstinado, dogmático, santurrón...
- Deliberativo:** prudente, distante, retraído, introvertido, antipático, que pierde el tiempo ...
- Desarrollador:** ingenuo, imprudente, poco realista, incauto...
- Disciplina:** obstinado, rígido, mecánico, impersonal, desprendido, poco realista...
- Empatía:** suave, entrometido, crédulo, susceptible, ingenuo...
- Enfoque:** absorto, intenso, estresado, terco, centrado en un único objetivo ...
- Estratégico:** irrespetuoso, ofensivo, invasivo, denigrante, impaciente...

TALLER DE FORTALEZAS

- Futurista:** soñador, impráctico, poco realista, poco razonable, irracional, engañoso...
- Idear:** soñador, poco realista, narcisista, introvertido, poco realista...
- Inclusión:** indiscriminado, ingenuo, adolescente, crédulo, irregular...
- Individualización, Individualizar,** sobre paciente, indeciso, irreflexivo...
- Intelección:** solitario, estudioso, petulante, sobre-académico, improductivo, irrelevante...
- Logrador: emprendedor:** adicto al trabajo, sobre-comprometido, despiadado, desenfrenado...
- Mando:** mandón, abrupto, inflexible, terco, insensible...
- Maximizador: excelencia,** quisquilloso, exigente, provocador, intransigente...
- Positivo:** hipócrita, ingenuo, superficial, deshonesto, cegado a la realidad...
- Responsabilidad:** micro-gestión, perfeccionista, riguroso, obsesivo...
- Restaurador:** crítico, castigador, negativo, enfocado en las debilidades...
- Significación, Importancia,** narcisista, necesitado, egocentrista, inseguro, agitado...
- Sociable: carisma,** falso, insincero, deshonesto, banal, acomodaticio...

StrengthsFinder® Descripciones completa

ACTIVADOR

"¿Cuándo podemos comenzar?". Esta es una pregunta recurrente en su vida. Está impaciente por acción. Puede reconocer que el análisis tiene sus usos o que el debate y el diálogo en ocasiones pueden producir ideas valiosas, pero en el fondo sabe que solo la acción es real. Solo la acción puede hacer que sucedan cosas. Solo la acción lleva al desempeño. Una vez que se toma una decisión, no puede no actuar. Otros pueden preocuparse de que "todavía hay algunas cosas que no sabemos", pero esto no parece frenarlo. Si se ha tomado la decisión de ir por la ciudad, sabe que la manera más rápida de llegar es ir semáforo a semáforo. No va a sentarse a esperar hasta que todas las luces cambien a verdes. Además, en su opinión, la acción y el pensamiento no se oponen. De hecho, guiado por su tema Activador, cree que la acción es el mejor dispositivo para el aprendizaje. Toma una decisión, toma medidas, ve el resultado y aprende. Este aprendizaje le informa su próxima acción. ¿Cómo puede crecer si no tiene nada que lo haga reaccionar? Bien, usted cree que no puede. Debe exponerse allí. Debe realizar el paso siguiente. Es la única manera de mantener su pensamiento fresco e informado. La conclusión es: usted sabe que no va a ser juzgado por lo que dice o piensa, sino por lo que se hace. Esto no lo asusta. Le complace.

ADAPTABILIDAD

Se vive el momento. No se ve el futuro como un destino fijo. En cambio, se ve como un lugar que se puede crear a partir de las elecciones que hace en el momento. Y se descubre el futuro de a poco. Esto no significa que no tenga planes. Es probable que los tenga. Pero este tema de Adaptabilidad le permite responder voluntariamente a las exigencias del momento, incluso si las circunstancias lo sacan de sus planes. A diferencia de algunas personas, no le molestan las solicitudes repentinas o los desvíos imprevistos. Los espera. Son inevitables. De hecho, en algún nivel realmente puede esperarlos. En el fondo es una persona muy flexible que puede seguir siendo productiva cuando las exigencias del trabajo lo conducen en muchas direcciones diferentes a la vez.

AFINIDAD

Afinidad describe su actitud hacia sus relaciones. En términos simples, el tema Afinidad lo empuja hacia la gente que ya conoce. No evita necesariamente conocer gente nueva, de hecho, es posible que tenga otros talentos que hagan que disfrute de la emoción de convertir a extraños en amigos, pero obtiene una gran cantidad de placer y fortaleza cuando está rodeado de sus amigos más cercanos. Usted se siente cómodo con la intimidad. Una vez realizada la conexión inicial, usted promueve

TALLER DE FORTALEZAS

deliberadamente la profundización de la relación. Quiere entender sus sentimientos, sus metas, sus miedos y sus sueños, y quiere que ellos entiendan los suyos. Sabe que este tipo de acercamiento implica una cierta cantidad de riesgo, se podrían aprovechar de usted, pero está dispuesto a aceptar ese riesgo. Para usted, una relación tiene valor solo si es genuina. Y la única manera de saber eso es encomendándose a la otra persona. Cuanto más comparte con los demás, más arriesgan juntos. Cuanto más arriesgan juntos, más prueban ambos que la preocupación es genuina. Estos son sus pasos hacia la verdadera amistad, y los sigue voluntariamente.

ANALÍTICO

El tema Analítico desafía a otras personas a "Demuéstrelo. Muéstrame que lo que está afirmando es cierto." Frente a este tipo de preguntas, algunas personas encontrarán que sus brillantes teorías se marchitan y mueren. Para usted, este es precisamente el punto. No necesariamente quiere destruir las ideas de otros, pero insiste en que sus teorías sean sólidas. Se ve a sí mismo como objetivo e imperturbable. Le gustan los datos porque no tienen valor. No tienen programa. Equipado con esta información, busca patrones y conexiones. Quiere entender cómo ciertos patrones repercuten entre sí. ¿Cómo se combinan? ¿Cuál es el resultado? ¿Corresponde este resultado a la teoría que se ofrece o la situación que se enfrenta? Estas son sus preguntas. Gradualmente se van sacando capas hasta que se dan a conocer las causas principales. Otros lo ven como lógicos y riguroso. Con el tiempo vendrán a usted para presentar el "pensamiento fantasioso" o el "pensamiento torpe" de alguien a su mente perfeccionista. Se espera que su análisis no sea demasiado severo. De lo contrario, otros pueden evitarlo cuando ese "pensamiento fantasioso" sea propio.

APRENDEDOR

Ama aprender. El asunto que más le interese será determinado por sus otros temas y experiencias, pero sea cual sea el talento, siempre se sentirá atraído por el proceso de aprendizaje. El proceso, más que el contenido o el resultado, es especialmente emocionante para usted. Los Aprendedores se activan por el recorrido constante y deliberado de la ignorancia a la competencia. La emoción de los primeros hechos concretos, los primeros esfuerzos para recitar o practicar lo que ha aprendido, la confianza cada vez mayor en una destreza que domina: este es el proceso que le atrae. Su entusiasmo lo lleva a participar en experiencias de aprendizaje para adultos: clases de yoga, de piano o clases de posgrado. Le permite prosperar en entornos de trabajo dinámicos, donde se le pide que asuma tareas de proyectos cortos y se espera que aprenda mucho sobre el nuevo asunto en un corto período de tiempo y luego pase al siguiente. Este tema Aprendedor no significa necesariamente que usted busca convertirse en un experto en el asunto, o que está luchando por el respeto que acompaña a una credencial profesional o académica. El resultado del aprendizaje es menos importante que "llegar allí."

ARMONÍA

Usted busca áreas de acuerdo. En su opinión, hay poco que ganar del conflicto y la fricción, por lo que trata de mantenerlos al mínimo. Cuando sabe que las personas que lo rodean tienen opiniones diferentes, usted trata de encontrar el terreno común. Usted trata de guiarlos lejos de la confrontación y hacia la armonía. De hecho, la armonía es uno de sus valores principales. Le cuesta creer cuánto tiempo se pierde por personas que tratan de imponer sus puntos de vista a los demás. ¿No seríamos todos más productivos si mantuviéramos nuestras opiniones bajo control y en su lugar buscáramos consenso y apoyo? Usted cree que lo seríamos y vive de acuerdo a esa creencia. Cuando otros se están quejando de sus objetivos, sus reclamos y sus opiniones mantenidas con fervor, usted mantiene su paz. Cuando otros deciden tomar otra dirección, usted, al servicio de la armonía, modificará de buen grado sus propios objetivos para combinarlos con los del resto (siempre que sus valores básicos no entren en conflicto con los suyos). Cuando otros empiezan a discutir sobre su teoría o concepto favorito, usted se mantiene alejado del debate, prefiriendo hablar de asuntos prácticos, con los pies en la tierra, en los que todos puedan estar de acuerdo. Desde su punto de vista, todos estamos en el mismo barco, y necesitamos del barco para llegar a donde vamos. Es un buen barco. No hay necesidad de sacudirlo solo para demostrar que puede.

AUTO-CONFIANZA

La auto-confianza es similar a la confianza en sí mismo. En lo más profundo de sí, confía en sus fortalezas. Sabe que es capaz; capaz de asumir riesgos, capaz de afrontar nuevos desafíos, capaz de reclamar derechos y, más importante aún, capaz de producir resultados. Pero la Auto-confianza es más que solo confianza en sí mismo.

Dotado con el tema

de la Auto-confianza, tiene confianza no solo en sus capacidades, sino que también en su juicio. Cuando observa el mundo, sabe que su perspectiva es única y distinta. Y porque nadie ve exactamente lo que usted ve, sabe que nadie puede tomar decisiones por usted. Nadie puede decirle qué pensar. Pueden guiar. Pueden sugerir. Pero solo usted tiene la autoridad de sacar conclusiones, tomar decisiones y actuar.

Esta autoridad,

la responsabilidad final de vivir su vida, no le intimida. Por el contrario, le es natural. Sin importar cuál sea la situación, parece saber cuál es la decisión correcta. Este tema le da un aura de certeza. A diferencia de muchos, no se deja llevar fácilmente por los argumentos de otra persona, por muy convincentes que sean. Esta Auto-confianza puede ser silenciosa o ruidosa, dependiendo de sus otros temas, pero es sólida. Es fuerte. Al igual que la quilla de un barco, soporta muchas presiones diferentes y sigue su curso.

TALLER DE FORTALEZAS

COLECCIONADOR

Usted es inquisitivo. Colecciona cosas. Puede recopilar información: palabras, hechos, libros y citas, u objetos tangibles como mariposas, tarjetas de béisbol, muñecas de porcelana o fotografías en sepia. Lo que sea que colecciona, lo colecciona porque le interesa. Y su mente es del tipo de mentes que encuentran muchas cosas interesantes. El mundo es interesante precisamente por su infinita variedad y complejidad. Si usted lee mucho, no es necesariamente para perfeccionar sus teorías, sino, más bien, para agregar información a sus archivos. Si le gusta viajar, es porque cada lugar nuevo ofrece nuevos objetos y hechos. Estos pueden ser adquiridos y luego almacenados. ¿Por qué vale la pena almacenarlos? Al momento de almacenar es difícil decir exactamente cuándo o por qué los podría necesitar, pero ¿quién sabe cuándo podrían llegar a ser útiles? Con todos los posibles usos en mente, usted realmente no se siente cómodo tirando nada. Entonces continúa adquiriendo, recopilando y completando cosas. Es interesante. Mantiene su mente fresca. Y quizás algún día demuestren ser valiosos.

COMPETITIVO

La competencia se basa en la comparación. Cuando usted mira el mundo, está instintivamente consciente del desempeño de los demás. El desempeño de ellos es la vara de medir. No importa lo mucho que haya intentado, no importa cuán dignas sean sus intenciones, si alcanzó su objetivo, pero no superó a sus pares, el logro se siente vacío. Al igual que todos los competidores, necesita otras personas. Necesita comparar. Si puede comparar, puede competir, y si puede competir, puede ganar. Y cuando gana, no hay sentimiento que se le parezca. Le gusta la medición, porque facilita las comparaciones. Le gustan los competidores, porque lo revitalizan. Le gustan las competencias, porque debe haber un ganador. En especial le gustan las competencias donde sabe que tiene grandes posibilidades de ser el ganador. Aunque es amable con sus compañeros competidores e incluso estoico ante la derrota, no compite por el placer de competir. Compite para ganar. Con el tiempo evitará las competencias donde ganar parece poco probable.

COMUNICACIÓN

A estas personas les gusta explicar, describir, ser anfitriones, hablar en público y escribir. Este es su tema de Comunicación en el trabajo. Las ideas son un comienzo en seco. Los eventos son estáticos. Siente la necesidad de darles vida, energizarlos, para que sean emocionantes y vívidos. Y así convierte acontecimientos en historias y practica relatarlos. Usted toma la idea en seco y le da vida con imágenes, ejemplos y metáforas. Cree que la mayoría de las personas tiene una capacidad de atención muy breve. Son bombardeados por información, pero muy poco de ella sobrevive. Quiere que su información prevalezca, ya sea una idea, un acontecimiento, las características y los beneficios de un producto, un descubrimiento o una lección.

Quiere desviar la atención de las personas hacia usted y luego capturarla, bloquearla. Esto es lo que impulsa a la búsqueda de la frase perfecta. Esto es lo que le hace usar palabras dramáticas y poderosas combinaciones de palabras. Este es el motivo por el que a la gente le gusta escucharlo. Sus formas de retratar las palabras despiertan el interés de las personas, agudizan su mundo y los inspira a actuar.

CONEXIÓN

Las cosas pasan por una razón, usted está seguro de ello. Usted está seguro de ello porque en su alma sabe que todos estamos conectados. Si, somos personas individuales, responsables de nuestros propios juicios y en posesión de nuestro propio libre albedrío, pero sin embargo somos parte de algo más grande. Algunos pueden llamarlo el inconsciente colectivo, y otros pueden denominarlo la fuerza de la vida. Pero cualquiera sea la definición que elija, usted tiene más confianza al saber que no estamos aislados los unos de los otros ni de la tierra y la vida en ella. Este sentimiento de Conexión implica ciertas responsabilidades. Si todos somos parte de algo más grande, no debemos dañar a otros porque nos estaríamos dañando a nosotros mismos. No debemos explotar porque nos estaríamos explotando a nosotros mismos. Su conciencia de estas responsabilidades crea su sistema de valores. Usted es considerado, preocupado y comprensivo. Convencido de la unidad de la humanidad, usted es un creador de puentes para personas de diferentes culturas. Sensible a la mano invisible, puede dar a otros el consuelo de que existe un propósito más allá de nuestras vidas rutinarias. Los artículos exactos de su fe dependerán de su crianza y su cultura, pero su fe es fuerte. Lo sostiene a usted y a sus amigos cercanos frente a los misterios de la vida.

CONSISTENTE

El equilibrio es importante para usted. Está muy consciente de la necesidad de tratar a todas las personas por igual, sin importar su posición en la vida, de modo que la balanza no se incline demasiado en favor de ninguna persona. De acuerdo con su forma de ver las cosas, esto lleva a egoísmo e individualismo. Esto lleva a un mundo donde algunas personas obtienen ventajas injustas debido a sus conexiones o su procedencia, o mediante sobornos. Esto es verdaderamente ofensivo para usted. Se ve a sí mismo como un guardián en contra de esto.

En contraste directo con este mundo de favores especiales, cree que las personas funcionan mejor en un ambiente equitativo en el que las reglas son claras y se aplican a todos de forma igualitaria. Este es un entorno en que las personas saben lo que se espera. Es predecible e imparcial. Es justo. Aquí, cada persona tiene una oportunidad igual para demostrar lo que vale.

CONTEXTO

Usted mira hacia el pasado. Usted mira hacia el pasado porque ahí es donde se encuentran las respuestas; mira al pasado para entender el presente. Desde su posición estratégica, el presente es inestable, un confuso clamor de voces que compiten. Es solo al llevar su mente a un tiempo pasado, un tiempo cuando los planes se estaban creando, que el presente recupera su estabilidad. El tiempo pasado era un tiempo más simple, un tiempo de proyectos. Cuando mira al pasado, comienza a ver cómo los proyectos emergen y se da cuenta de cuáles eran las intenciones iniciales. Estos proyectos o intenciones se han adornado tanto desde entonces que son casi irreconocibles, pero ahora este tema Contexto los vuelve a revelar. Esta comprensión le da confianza. Al ya no estar desorientado, puede tomar mejores decisiones porque siente la estructura subyacente. Se convierte en un mejor compañero porque comprende cómo sus colegas llegaron a ser quienes son. Y, por más extraño que parezca, adquiere más sabiduría sobre el futuro porque vio cómo se sembraron sus semillas en el pasado. Al enfrentarse a nuevas personas y nuevas situaciones, le tomará un tiempo orientarse, pero debe darse ese tiempo a sí mismo. Debe aprender a hacer preguntas y a permitir que los proyectos emerjan porque, independientemente de cuál sea la situación, si no ha visto los proyectos, tendrá menos confianza en sus decisiones.

COORDINADOR

Usted es un conductor. Cuando se enfrenta a una situación compleja que involucra muchos factores, usted disfruta de controlar todas las variables, alinearlas y realinearlas hasta estar seguro de que las ha organizado de la forma más productiva posible. En su mente, no hay nada especial con respecto a lo que está haciendo. Simplemente está intentando encontrar la mejor forma de hacer las cosas. Pero otras personas, que carecen de este tema, se sentirán asombradas por su capacidad. "¿Cómo puede recordar tantas cosas a la vez?" le preguntarán. "¿Cómo puede permanecer tan flexible, tan dispuesto a dejar de lado los planes bien trazados a favor de alguna nueva configuración que se le acaba de ocurrir?". Pero no se puede imaginar comportarse de otra manera. Usted es un magnífico ejemplo de flexibilidad efectiva, ya sea porque en el último minuto cambia los programas de viaje porque encontró una tarifa mejor o porque están reflexionando sobre la combinación adecuada de personas y recursos para llevar a cabo un proyecto nuevo. De lo mundano a lo complejo, siempre está buscando la configuración perfecta. Por supuesto, se siente más cómodo en situaciones dinámicas. Frente a lo inesperado, algunos se quejan de que los planes elaborados con tanto cuidado no se pueden cambiar, mientras que otros se refugian en las reglas o procedimientos existentes. Usted no hace nada de eso. En su lugar, se sumerge directamente en la confusión, elabora nuevas opciones, busca nuevos caminos de menor resistencia y descubre nuevas relaciones, porque, después de todo, podría haber una mejor manera.

CREENCIA

Si en usted resalta el tema Creencia, tiene ciertos valores fundamentales que son duraderos. Estos valores varían de una persona a otra, pero normalmente el tema Creencia hace que usted esté orientado a la familia, que sea altruista, incluso espiritual, y que valore la responsabilidad y un alto nivel ético (en usted mismo y en los demás). Estos valores fundamentales afectan muchos aspectos de su comportamiento. Le dan sentido y satisfacción a su vida; en su opinión, el éxito es más que el dinero y el prestigio. Le proporcionan dirección, guiándole a través de las tentaciones y distracciones de la vida hacia un conjunto coherente de prioridades. Esta consistencia es la base de todas sus relaciones. Sus amigos lo consideran confiable. "Sabemos dónde estás parado", dicen. Su Creencia facilita confiar en usted. También exige encontrar un trabajo que encaje con sus valores. Su trabajo debe ser significativo; debe importarle. Y guiado por su tema Creencia, importará solo si le da la oportunidad de vivir sus valores.

DELIBERATIVO

Usted es cuidadoso. Usted es vigilante. Usted es una persona reservada. Usted sabe que el mundo es un lugar imprevisible. Todo parece estar en orden, pero bajo la superficie siente la presencia de varios riesgos. No niega estos riesgos, más bien los hace explícitos para que sea posible identificarlos, evaluarlos y, por último, reducirlos. De este modo, usted es una persona bastante seria que se enfrenta a la vida con cierta reserva. Por ejemplo, le gusta planificar con tiempo para anticiparse a lo que pueda resultar mal. Usted selecciona cuidadosamente a sus amigos y se reserva su opinión cuando la conversación trata de asuntos personales. Tiene cuidado de no mostrarse como ejemplo o digno de reconocimiento, ya que esto puede malinterpretarse. Si usted no le gusta a algunas personas porque no es efusivo como los demás, que así sea. Para usted, la vida no es un concurso de popularidad. La vida se parece a un campo minado. Otros pueden pasar por este campo imprudentemente si así lo desean, pero usted adopta un enfoque diferente. Usted Identifica los peligros, sopesa su efecto relativo y luego da sus pasos de forma deliberada. Usted camina con cuidado.

DESARROLLADOR

Usted ve el potencial de los demás. Con mucha frecuencia, el talento es en realidad todo lo que ve. Según su punto de vista, ningún individuo está completamente formado. Por el contrario, cada individuo es un trabajo en progreso, lleno de posibilidades. Y usted se siente atraído a las personas por esta razón. Cuando interactúa con otros, su objetivo es ayudarlos a ser exitosos. Usted busca formas de desafiarlos. Elabora experiencias interesantes que pueden exigirles y hacerlos crecer. Todo el tiempo busca señales de crecimiento, un nuevo comportamiento aprendido o modificado, una pequeña mejora en una destreza o un atisbo de excelencia o de

TALLER DE FORTALEZAS

"fluidez" donde antes solo había vacilación. Para usted, estas pequeñas mejoras, invisibles para algunos, son claras señales de la realización de su potencial. Estas señales de crecimiento en otras personas son su combustible. Les trae fortaleza y satisfacción. Con el tiempo, muchos buscarán su ayuda y aliento, porque en algún nivel estas personas saben que su ayuda es genuina y satisfactoria para usted.

DISCIPLINA

Su mundo debe ser predecible. Debe ser ordenado y estar planificado. Así usted puede imponer instintivamente estructura a su mundo. Crea rutinas. Se enfoca en los plazos y fechas límites. Divide los proyectos a largo plazo en una serie de pasos específicos a corto plazo y sigue su plan con esmero. No necesariamente es una persona limpia y ordenada, pero necesita precisión. Cuando se enfrenta al desorden inherente de la vida, usted quiere sentir que tiene el control. Las rutinas, los plazos, la estructura, todo ello le ayuda a crear este sentimiento de control. Cuando hay un bajo desarrollo de esta Disciplina, los otros pueden resentir su necesidad de orden, pero no tiene por qué haber conflicto. Debe comprender que no todos sienten su urgencia por la predictabilidad; ya que el resto puede tener otras formas de hacer las cosas. De igual manera, puede ayudarlos a entender e incluso a apreciar su necesidad de estructura. Que no le gusten las sorpresas, su impaciencia con los errores, sus rutinas y su orientación a los detalles no tiene que ser malinterpretado como conductas controladoras en las que se encasilla a las personas. Por el contrario, estas conductas se pueden entender como su método instintivo de mantener su progreso y productividad frente a las diferentes distracciones de la vida.

EMPATÍA

Usted puede sentir las emociones de aquellos que lo rodean. Puede sentir lo que ellos están sintiendo como si fueran sus propios sentimientos. Por intuición, ve el mundo a través de sus ojos y comparte sus perspectivas. No necesariamente está de acuerdo con la perspectiva de cada persona. No siente necesariamente lástima por la situación de cada persona, ya que esto sería compasión y no empatía. No necesariamente aprueba las elecciones de cada persona, pero las comprende. Esta capacidad intuitiva de comprensión es poderosa. Usted escucha las preguntas aún no formuladas. Se anticipa a las necesidades. Cuando otros no encuentran las palabras adecuadas, usted parece encontrar las palabras precisas y el tono adecuado. Ayuda a las personas a encontrar las frases precisas para expresar sus sentimientos, tanto a ellos como a otros. Usted ayuda a las personas a dar voz a sus vidas emocionales. Por todas estas razones, las personas se sienten atraídas hacia usted.

ENFOQUE

Usted se pregunta: "¿Hacia dónde me dirijo?" Se pregunta esto todos los días. Al tener la guía de este tema Enfoque, usted necesita tener un destino claro. De lo contrario, su vida y su trabajo pueden convertirse rápidamente en algo frustrante. Y así, cada año, cada mes e incluso cada semana, usted fija metas. Estos objetivos son entonces como su brújula, que le ayuda a determinar las prioridades y a hacer cambios cuando sea necesario para volver atrás. Su talento Enfoque es poderoso porque lo obliga a filtrar; por instinto, evalúa cada acción antes de adoptarla para determinar si le será o no de ayuda para alcanzar su objetivo. Aquellas que no se pueden ignorar. Al final, entonces, su talento Enfoque lo lleva a ser eficiente. Naturalmente, la otra cara de la moneda es que esto hace que usted se ponga impaciente con los retrasos, obstáculos e incluso con las conexiones, sin importar qué tan intrigantes puedan parecer. Esto lo hace un miembro del equipo extremadamente valioso. Cuando otras personas comienzan a deambular por otras avenidas, usted las trae de vuelta al camino principal. Su talento Enfoque le recuerda a todos que si algo no está ayudando a avanzar hacia el destino final, entonces no es importante. Y si no es importante, entonces no vale su tiempo. Usted mantiene a todos enfocados.

ESTRATÉGICO

El tema Estratégico le permite ordenar el desorden y encontrar el mejor camino. Esta no es una destreza que se pueda enseñar. Es una manera distinta de pensar; una perspectiva especial sobre el mundo en general. Esta perspectiva le permite ver patrones donde otros solo ven complejidad. Teniendo en cuenta estos patrones, reproduce escenarios alternativos, preguntando siempre, "¿Qué pasaría si ocurriera esto? Bueno, ¿y si ocurriera esto?" Esta pregunta recurrente le ayuda a ver más allá. Ahí puede evaluar con precisión los obstáculos potenciales. Guiado por la dirección que ve hacia donde conduce cada camino, comienza a hacer selecciones. Descarta los caminos que conducen a ninguna parte. Descarta los caminos que conducen directo hacia la resistencia. Descarta los caminos que conducen a una niebla de confusión. Es capaz de seleccionar sus metas hasta llegar a la ruta elegida; su estrategia. Contando con su estrategia, van hacia adelante. Este es su tema Estratégico en el trabajo: ¿Qué pasaría si". Seleccione. Descubra.

FUTURISTA

"No sería grandioso si. . ." Es el tipo de persona a la que le encanta mirar por encima del horizonte. El futuro le fascina. Y si estuviera proyectado en la pared, vería en detalle lo que el futuro puede deparar, y esta imagen detallada lo sigue impulsando hacia adelante, en el mañana. Mientras que el contenido exacto de la imagen dependa de sus otras fortalezas e intereses (un mejor producto, un mejor equipo, una mejor vida o un mejor mundo), siempre será una inspiración para usted. Usted es un soñador que tiene visiones de lo que podría ser y que atesora esas visiones. Cuando

TALLER DE FORTALEZAS

el presente prueba ser demasiado frustrante y las personas a su alrededor son demasiado pragmáticas, usted evoca sus visiones del futuro y estas lo energizan. Y también pueden energizar a otros. De hecho, con mucha frecuencia las personas lo miran a usted para describir sus visiones del futuro. Desean una imagen que pueda elevar sus vistas y, por lo tanto, sus espíritus, y usted puede crearla para ellos. Practique. Elija sus palabras con cuidado. Haga la imagen tan vívida como sea posible. Las personas querrán aferrarse a la esperanza que usted les da.

IDEAR

Usted se fascina con las ideas ¿Qué es una idea? Una idea es un concepto, la mejor explicación de los eventos. Usted se maravilla cuando encuentra debajo de la compleja superficie un concepto elegantemente simple para explicar porque las cosas son como son. Una idea es una conexión. La suya es una mente que busca constantemente conexiones, es por eso que lo intriga cuando fenómenos aparentemente diferentes pueden ser conectados por una conexión escondida. Una idea es una nueva perspectiva de un desafío familiar. Usted se deleita en tomar el mundo que todos conocemos y darle la vuelta para que podamos verlo desde un ángulo extrañamente esclarecedor. Ama todas estas ideas porque son profundas, novedosas, aclaradoras, opuestas y bizarras. Por todas estas razones, usted obtiene un golpe de energía cada vez que se le ocurre una nueva idea. Algunos lo etiquetan como creativo u original o conceptual o incluso inteligente. Quizás sea todo eso. ¿Quién puede estar seguro? De lo que usted está seguro es que las ideas son emocionantes. E la mayoría de los días esto es suficiente.

INCLUSIÓN

"Extiende más el círculo". Esta es la filosofía sobre la cual orienta su vida. Usted quiere incluir a las personas y hacer que se sientan parte del grupo. En contraste directo con las personas que se sienten atraídas únicamente a grupos exclusivos, usted evita activamente los grupos que excluyen a otros. Usted quiere ampliar el grupo para que el mayor número posible de personas pueda beneficiarse de su apoyo. Odia la vista de alguien en el exterior mirando hacia adentro. Quiere atraerlos para que puedan sentir el calor del grupo. Usted es una persona que acepta instintivamente. No importa la raza, el sexo, la nacionalidad, personalidad o religión, usted emite muy pocos juicios. Los juicios pueden lastimar los sentimientos de una persona. ¿Por qué hacerlo si no es necesario? Su naturaleza de aceptar no descansa necesariamente en la creencia de que cada uno de nosotros es diferente y que hay que respetar estas diferencias. Más bien se basa en la convicción de que básicamente somos todos iguales. Somos todos igual de importantes. Por lo tanto, nadie debe ser ignorado. Todos debemos ser incluidos. Es lo mínimo que merecemos.

INDIVIDUALIZACIÓN

Su tema Individualización lo lleva a sentir intriga por las cualidades únicas de cada persona. Se impacienta con las generalizaciones o "tipos", ya que no quiere ocultar lo que es especial y diferente de cada persona. En su lugar, se enfoca en las diferencias entre los individuos. Observa instintivamente el estilo y la motivación de cada persona, cómo piensa cada uno, y cómo construyen relaciones. Escucha las historias únicas de la vida de cada persona. Este tema explica por qué escoge a sus amigos el regalo de cumpleaños correcto, por qué sabe que una persona prefiere elogios en público y otra los detesta, y por qué adaptar su estilo de enseñanza para acomodarse a la necesidad de una persona de mostrarse y al deseo de otro de "averiguar sobre la marcha". Dado que es un agudo observador de las fortalezas de los demás, puede sacar lo mejor de cada persona. El tema Individualización también ayuda a construir equipos productivos. Mientras que algunos buscan por todos lados la "estructura" o "proceso" de equipo perfecto, usted sabe instintivamente que el secreto de los grandes equipos se basa en la selección de fortalezas individuales para que cada uno pueda hacer muchas de las cosas que hace bien.

INTELECCIÓN

Le gusta pensar. Le gusta la actividad mental. Le gusta ejercitar los "músculos" de su cerebro, estirándolos en múltiples direcciones. Esta necesidad de actividad mental puede tener un foco, por ejemplo, puede estar tratando de resolver un problema, desarrollar una idea o entender los sentimientos de otra persona. El enfoque extra dependerá de sus otras fortalezas. Por otro lado, esta actividad mental puede carecer de enfoque. El tema Intelcción no dicta lo que está pensando, sino que simplemente describe que le gusta pensar. Usted es el tipo de persona que disfruta de su tiempo a solas, porque es su tiempo para meditaciones y reflexiones. Es introspectivo. En cierto sentido, usted es su mejor compañero, ya que se plantea preguntas a sí mismo y prueba usted mismo las respuestas para ver cómo suenan. Esta introspección puede dar lugar a una ligera sensación de descontento ya que usted compara lo que realmente está haciendo con todos los pensamientos e ideas que su mente concibe. O esta introspección puede inclinarse hacia asuntos más pragmáticos, como los acontecimientos del día o una conversación que va a tener más tarde. Donde sea que lo conduzca, el zumbido mental es una de las constantes en su vida.

LOGRADOR

El tema Logrador ayuda a explicar su impulso. El Logrador describe una necesidad constante de logro. Se siente como si cada día empezara de cero. Al final del día, debe haber logrado algo tangible para sentirse bien consigo mismo. Y con "todos los días", quiere decir todos los días, laborables, fines de semana y vacaciones. No importa lo mucho que pueda sentir que se merece un día de descanso, si el día pasa sin algún tipo de logro, por pequeño que sea, no se sentirá satisfecho. Tiene un fuego interno

TALLER DE FORTALEZAS

quemando dentro de él. Lo empuja a hacer y lograr más. Después de alcanzar cada logro, el fuego mengua por un momento, pero muy pronto se reaviva, empujándolo hacia el siguiente logro. Su incansable necesidad de obtener logros puede no ser lógica. Puede incluso no estar enfocada, pero siempre estará con usted. Como un Logrador, debe aprender a vivir con este susurro de descontento. Pero esto sí tiene sus beneficios. Le brinda la energía que necesita para trabajar durante muchas horas sin agotarse. Es el impulso con el que siempre puede contar para comenzar a realizar nuevas tareas, nuevos desafíos. Es la fuente de energía que le hace determinar el ritmo y definir los niveles de productividad para su grupo de trabajo. Es el tema que lo mantiene en movimiento.

MANDO

El Mando le impulsa a hacerse cargo. A diferencia de algunas personas, no siente ningún malestar al imponer sus puntos de vista a los demás. Por el contrario, una vez que se forma su opinión, necesita compartirla con los demás. Una vez que establece el objetivo, se siente inquieto hasta que no haya alineado a los demás con usted. No teme a la confrontación; más bien, sabe que la confrontación es el primer paso hacia la resolución. Mientras que otras personas pueden evitar enfrentarse a cosas desagradables de la vida, usted se siente obligado a presentar los hechos o la verdad, por muy desagradable que sea. Necesitan que las cosas sean claras entre las personas y las desafía para que sean perspicaces y honestas. Los impulsa a correr riesgos. Incluso puede intimidarlos. Y mientras que algunos pueden sentirse incómodos con esto, a menudo le ceden el control voluntariamente. Las personas se sienten atraídas hacia aquellos que toman una postura y les piden que se muevan en una dirección determinada. Por lo tanto, las personas se sentirán atraídas por usted. Tiene presencia. Tiene Mando.

MAXIMIZADOR

Su medida es la excelencia, no el promedio. Tomar algo que está por debajo del promedio y convertirlo en algo ligeramente superior al promedio requiere una gran cantidad de esfuerzo y en su opinión no es muy gratificante. Transformar algo poderoso en algo extraordinario requiere la misma cantidad de esfuerzo pero es mucho más emocionante. Las fortalezas, ya sean propias o ajenas, le fascinan. Como un buceador de perlas, las busca, y está atento a los signos que dejan translucir una fortaleza. Un atisbo a la excelencia sin instrucción, aprendizaje rápido o dominio de una destreza sin tener que recurrir a los pasos, todas estas son pistas de que una fortaleza puede estar en juego. Y al encontrar una fortaleza, se siente obligado a alimentarla, refinarla, y se extenderla hacia la excelencia. Usted pule la piedra hasta que brilla. Esta clasificación natural de las fortalezas significa que los demás lo vean como exigente. Usted elige pasar tiempo con gente que aprecia sus fortalezas particulares. Del mismo modo, se siente atraído por aquellos que parecen haber descubierto y cultivado sus propias fortalezas. Tiende a evitar a los que quieren

arreglarlo y completarlo. No quiere pasar su vida lamentándose por lo que le falta. Más bien, quiere aprovechar los dones con los que está bendecido. Es más divertido. Es más productivo. Y, contrario a lo que se cree, es más exigente.

POSITIVO

Es generoso con los elogios, de sonrisa fácil, y siempre buscando lo positivo de la situación. Algunos lo llaman alegre. Algunos simplemente desean que sus vasos estén tan llenos como parece estar el suyo. Pero en ambos casos, las personas quieren estar a su alrededor. Su mundo luce mejor cuando están cerca suyo porque su entusiasmo es contagioso. Sin su energía y optimismo, algunos encuentran su mundo apagado por la repetición o, lo que es peor, cargado de presión. Parece que usted encuentra una manera de aligerar su espíritu. Inyecta drama en cada proyecto. Celebra cada logro. Encuentra formas de hacer que todo sea más emocionante y más vital. Algunos cínicos pueden rechazar su energía, pero rara vez eso lo tira abajo. Su espíritu Positivo no lo permite. De alguna manera no puedes escapar de tu convicción de que es bueno estar vivo, que el trabajo puede ser divertido, y que no importa cuáles sean los contratiempos, uno no debe perder nunca el sentido del humor.

RESPONSABILIDAD

Su tema de Responsabilidad lo obliga a apropiarse psicológicamente de cualquier cosa a la que se comprometa, y ya sea grande o pequeña, siente una obligación emocional para realizarlo. Su buen nombre depende de ello. Si por alguna razón no puede cumplir, automáticamente comienza a buscar formas de compensar a la otra persona por ello. Las disculpas no son suficientes. Las excusas y las racionalizaciones son totalmente inaceptables. No podrá estar tranquilo hasta que lo haya compensado. Esta escrupulosidad, esta casi obsesión por hacer las cosas bien y su impecable ética se combinan para crear su reputación: completamente confiable. Cuando asignan nuevas responsabilidades, las personas lo buscan a usted primero porque saben que usted cumplirá con ellas. Cuando las personas se le acerquen para buscar su ayuda, y pronto lo harán, debe ser selectivo. Su disponibilidad para ofrecerse de voluntario algunas veces puede llevarlo a aceptar más de lo que debería.

RESTAURADOR

Le encanta resolver problemas. Mientras algunos quedan consternados cuando encuentran un nuevo problema, usted se siente energizados por ello. Usted disfruta el desafío de analizar los síntomas, identificar qué es lo que no funciona y encontrar la solución. Puede que prefiera problemas prácticos, conceptuales o personales. Es posible que busque tipos específicos de portadas que ha enfrentado muchas veces antes y que está seguro que puede solucionar. O puede sentir el mayor impulso cuando se encuentra a problemas complejos o desconocidos. Sus preferencias exactas están determinadas por sus otros temas y experiencias, pero lo que es seguro, es que

TALLER DE FORTALEZAS

disfruta traer las cosas de vuelta a la vida. Es un sentimiento maravilloso el identificar los factores debilitantes, erradicarlos y restaurar algo a su verdadera gloria. De manera intuitiva, sabe que sin su intervención, las cosas en su entorno (una máquina, una técnica, una persona, una empresa) podrían dejar de funcionar. La arregló, la resucitó, volvió a despertar su vitalidad. Puede decirlo de cualquier forma, la salvó.

SIGNIFICACIÓN

Quiere ser importante a los ojos de otras personas. En el sentido más estricto de la palabra quiere que lo reconozcan. Quiere que le escuchen. Quiere destacar. Quiere ser conocido. En particular, quiere ser conocido y apreciado por las fortalezas únicas que aporta. Siente la necesidad de ser admirado como creíble, profesional y exitoso. Asimismo, desea asociarse con otros que sean creíbles, profesionales y exitosos. Y si no es así, los empujará hasta lograr que lo sean. O seguirá adelante. Un espíritu independiente, quiere que su trabajo sea una forma de vida más que un trabajo, y en ese trabajo quiere tener la libertad de hacer las cosas a su manera. Siente sus anhelos con gran intensidad y los honra. En consecuencia, su vida está llena de objetivos, logros o títulos que se le antojan. Sea cual sea su enfoque, y cada persona es diferente, el tema de Significación lo seguirá elevando, lejos de lo mediocre, hacia a lo excepcional. Es el tema lo que le impulsa a seguir buscando nuevos objetivos.

SOCIABLE

Sociable significa conquistar a los demás. Disfruta el desafío de conocer personas nuevas y conseguir agradarles. Rara vez le intimidan los desconocidos. Por el contrario, los desconocidos pueden entregarle energía. Le atraen. Quiere aprender sus nombres, hacerles preguntas y encontrar algún área de interés común, de modo que pueda entablar una conversación y construir una relación. Algunas personas evitan iniciar conversaciones porque les asusta quedarse sin temas para hablar. A usted no le sucede. No solo rara vez se queda sin talento, sino que realmente le gusta iniciar conversaciones con desconocidos, porque le satisface romper el hielo y establecer vínculos. Una vez establecido el vínculo, se siente feliz de concluir y avanzar. Hay nuevas personas para conocer, nuevas salas para trabajar, nuevas multitudes donde mezclarse. En su mundo no hay desconocidos, solo amigos que aún no lo han conocido, y hay muchos allá afuera.

Sombras - El Lado Oscuro de las Fortalezas⁵⁷

Activador

- Su inclinación por la acción salta el necesario análisis y discusión
 - Usted no valora adecuadamente a otras personas (y sus procesos)
 - Tiene dificultades para estar presente y no es un gran oyente
 - Usted salta sin mirar, y no siempre cae de pie.
 - Hace las cosas con excesiva rapidez, sin pensar en la trayectoria completa.
 - No hace las cosas a fondo, porque está distraído y listo para pasar a la siguiente
-

Adaptabilidad

- Es demasiado flexible, siempre doblegándose a la tiranía de lo urgente, y no llega a las cosas más importantes.
 - Usted parece carecer de convicción y está deambulando por todas partes como las olas del mar
 - Usted parece carecer de un plan o intencionalidad a la hora de organizar su día, su semana, su mes, su año, su vida.
 - La vida es algo que le pasa a usted, en lugar de ser usted el que ordena su vida. Tiene un locus de control externo.
-

Afinidad

- Se junta solo con los que ya conoce; es de camarilla.
 - Favorece a los que le gustan y en quienes confía.
 - Tiene gran dificultad en dejar entrar gente nueva a su mundo.
-

Analítico

- Parálisis por análisis. Usted no sabe cuándo es el momento para dejar de analizar, y pasar a la acción.
- A veces usted es rudo y polémico cuando hace que alguien "pruebe" sus afirmaciones, o cuando usted las está desarmando.
- Usted es escéptico e incluso cínico, siempre en un estado de "Mírenme" (como Misuri)
- Usted no es tan objetivo como le gusta pensar que es.

TALLER DE FORTALEZAS

Aprendedor

- Usted es un sábelo todo.
- Puede hablar la palabra pero no andar el camino.
- Todo su conocimiento no se traduce en lograr que las cosas se hagan.
- Siempre unestudiante pero temeroso de ser el profesor.

Armonía

- Usted se conforma con "paz, paz, cuando no hay paz."
- Usted evita las dificultades buenas y saludables
- Usted encubre diferencias obvias e importantes que deben ser consideradas
- Usted valora más arreglárselas que llegar a la decisión correcta

Auto Confianza

- Se siente superior a otros y no le importa que lo sepan.
- Es excesivamente seguro e ignora las amenazas.
- Usted es terco y no está abierto a los aportes de los demás.
- Usted es arrogante y se enardece cuando lo desafían.

Coleccionador

- Usted no distingue entre información útil e inútil
- Su mente está sobrecargada con información menos-que-útil
- Usted pasa demasiado tiempo recopilando información y no suficiente tiempo haciendo.

Competitivo

- •Usted es demasiado competitivo, o compite por las cosas equivocadas.
- Su mentalidad de ganar a toda costa le lleva a atropellar a las personas que se interponen en el camino.
- Su mentalidad de ganar a toda costa le lleva a no siempre tener en cuenta la integridad y el carácter.
- Usted se agota en compararse con los demás.
- Todo el mundo es o bien un compañero o un opositor y los opositores deben perder.
- Su vara de medir es auto-orientada, no definida por Dios

<p>Comunicación</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Usted tiene el don de la palabra y no percibe cuando los demás se han cansado de su cháchara. ○ Usted sobre-explica las cosas y se toma demasiado tiempo para llegar a la conclusión. ○ Usted pone demasiado énfasis en comunicar (en particular, su comunicación), y no lo suficiente en hacer. ○ Usted mira por encima del hombro a los que no se comunican tan bien como usted. ○ Usted utiliza sus habilidades de comunicación para ocultar, encubrir, desdeñar, halagar, e incluso engañar.
<p>Conexión</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Usted puede ver conexiones que no existen. ○ Usted se vuelve fatalista y de vez en cuando pierde su sentido del libre albedrío ○ Usted se queda atascado si no ve o siente las conexiones ○ Usted se deja desorientar por sus sentimientos
<p>Consistente</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Usted está constantemente indignado por la injusticia y la desigualdad que ve a su alrededor ○ Usted lleva la cuenta de los que le han hecho daño, e incluso puede pensar acerca de cómo desquitarse ○ Usted tiene dificultad para dar y recibir la gracia y el perdón. ○ • Usted insiste en que todo el mundo sea justo, pero usted no es tan imparcial como piensa
<p>Contexto</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Usted no sólo se emociona con el pasado; se queda atascado allí ○ Usted explica por demás las cosas y da lugar a más trasfondo del que se necesita ○ Uno se siente frustrado y desdeña a las personas que no saben tanto como usted ○ Usted confía demasiado en su versión del pasado

TALLER DE FORTALEZAS

Coordinador

- Es un perfeccionista. Todo tiene que ser "solo así" e incluso el más mínimo "cambio" lo saca de quicio.
 - Usted desea un nivel de control sobre datos y variables que a menudo en la vida real no se dan, de modo que se conforma con la ilusión.
 - Su deseo de la configuración perfecta le puede conducir a amar el sistema óptimo más que a la gente en él.
 - Usted se aburre cuando no existe una situación complicada y desordenada para arreglar.
-

Creencia

- Usted está tan enamorado de sus creencias que se le hace difícil tomar compromisos saludables.
 - Usted está tan obsesionado con sus ideales que no le gusta, incluso desprecia, lo mundano.
 - Usted ve las cosas en blanco o negro y ve a todos con usted o en contra suyo.
 - Usted se queda paralizado, o se vuelve combativo, cuando piensa que sus valores están siendo cuestionados.
-

Deliberativo

- Usted es demasiado cuidadoso, prudente, y tiene aversión al riesgo
 - Usted es demasiado reservado con los demás
 - Usted tarda demasiado tiempo para tomar una decisión
 - • Usted tiene dificultades para adaptarse a las sorpresas
-

Desarrollador

- Usted tiene dificultades en dejar que la gente y las cosas simplemente "sean como son".
 - Usted trata de desarrollar a las personas que no están preparadas ni dispuestas a ser desarrolladas
 - Usted no puede controlar el deseo de hacer algo "un poco mejor".
 - Usted está demasiado atado a su versión del desarrollo
-

Disciplina

- Usted necesita tener el control y lucha si no lo tiene
- Usted odia las sorpresas
- Usted es impaciente con los errores
- Usted es rígido, inflexible y demasiado apegado a sus rutinas, plazos y planes.
- Su amor por el orden le impide acoplarse a los cambios

<p>Empatía</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Usted siente a cada uno de su alrededor y eso lo distrae e incluso lo incapacita porque no puede dejar de hacerlo. ○ Usted lleva cargas que no está destinado a llevar. ○ Usted confía demasiado en sus sentimientos ○ Usted no valora a aquellos que procesan con más lógica o más deliberadamente.
<p>Enfoque</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Usted ignora las personas y cosas que no son prioridad ○ Usted es demasiado impaciente con retrasos, obstáculos y otras pérdidas de tiempo ○ Usted se lleva por delante (o evita) la gente que perjudica su enfoque. ○ Usted valora más la eficiencia que el amor
<p>Estratégico</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Usted toma decisiones con demasiada rapidez. ○ No conecta las cosas para los demás. ○ Usted queda fijado en una determinada solución y se cierra intelectualmente. ○ Usted ama su estrategia más que a las personas.
<p>Futurista</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Usted tiene dificultad para vivir en el presente ○ Su sueños no le permiten hacer el trabajo arduo que se necesita ahora ○ Su visión del futuro no es realista, y lo mantiene distante y desconectado ○ Usted no valora las soluciones prácticas del mundo real
<p>Idear</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Usted vive en el mundo de las ideas y tiene problemas para hacerle frente a lo falta de elegancia de la realidad ○ Usted piensa que sus ideas son las mejores, y no tiene mucho que aprender de los demás " ○ Usted no acepta lo que funciona, ya que no es suyo y no es nuevo ○ Usted se toma demasiado tiempo en generar ideas y nunca llega a la acción

TALLER DE FORTALEZAS

Inclusion

- Usted actúa indiscriminadamente, sin darse cuenta de que algunas personas no tienen que estar en ciertas situaciones
- Usted es indeciso y les resulta difícil decir no, sobre todo a las personas necesitadas
- Usted es generoso con los errores, y tiene tendencia a que se aprovechen de usted.

Individualizacion

- Usted sólo ve los árboles, y no el bosque. El nivel del suelo y no los 30.000 pies.
- Usted tiene dificultades para priorizar al grupo antes que el individuo
- Usted está distraído por todos los matices de las diferencias de cada uno y pierde la perspectiva de toda la imagen.

Inteleccion

- Usted es demasiado introspectivo; vive dentro de su cabeza.
- Usted es un solitario que valora más el pensar que la gente.
- Usted constantemente sobre piensa las cosas y no toma acción.
- Confía en sus propios pensamientos, no es un buen compañero de equipo.

Logrador

- La necesidad de tener éxito significa mirar sus propios logros en lugar del Evangelio para sentirse bien consigo mismo.
- No puede descansar y no cumple muy bien con el Sábado.
- Su constante descontento le impide celebrar las victorias.
- Usted está siempre en movimiento, pero no necesariamente en la dirección correcta.
- Usted logra cosas que realmente no importan.
- El fuego que arde dentro de usted de vez en cuando lo quema a usted y a los demás.

<p>Mando</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Usted es intimidador e incluso causa miedo estar cerca suyo. ○ Usted no tiene mucha paciencia con la mansedumbre y la humildad ○ Usted pasa por encima de la gente cuando cree que no hacen un buen trabajo ○ Usted toma el volante, incluso cuando no está en el asiento del conductor ○ Usted puede ser demasiado obstinado, agresivo y conflictivo
<p>Maximizador</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Usted es un perfeccionista: nada (ni nadie) es suficientemente bueno. ○ Usted está constantemente retocando lo hecho y nunca está contento. ○ Usted es desdeñoso con aquellos que no trabajan constantemente para mejorar como lo hace usted.
<p>Positivo</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Usted tiene dificultad en tratar con actitudes negativas. ○ A veces usted actúa con falsedad. ○ Es ingenuo al considerar cuán dura es realmente la vida de otros (aunque no la suya). ○ Mantiene todo liviano y superficial para evitar cualquier cosa negativa.
<p>Responsabilidad</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Usted es un micro director----tiene dificultad para delegar. ○ Usted no puede decir “no”, carga con demasiado. ○ Usted se compromete en exceso por temor a que las cosas no se hagan. ○ Está obsesionado con hacer las cosas bien y no puede delegar nada.
<p>Restaurador</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Esta sobre enfocado en las debilidades. ○ Encuentra su propia identidad señalando los fracasos de otros para así poder arreglarlos. ○ Es negativo, crítico y acusador.

TALLER DE FORTALEZAS

Significación

- Usted anhela reconocimiento y se conformará con la apariencia.
 - Está auto enfocado, en vez de estar enfocado en otros.
 - Su ego está necesitado y requiere frecuentes caricias.
 - Usted obtiene su identidad de las opiniones de terceros.
-

Sociable

- Usted vive en la superficie, no llega a conocer profundamente a las personas.
 - Usted carece de solidez y a veces es falso.
 - Ganarse a otros le importa más a usted que aquello para lo que los gana.
-

Descripción del Dominio de las Fortalezas

A lo largo de los años, Gallup ha estudiado a miles de equipos ejecutivos. En la mayoría de los casos, nuestros consultores de liderazgo han conducido entrevistas a profundidad con el líder formal de cada equipo (usualmente el Director General, o CEO) y han, también, llevado a cabo entrevistas con cada uno de los miembros del grupo de liderazgo. Esto nos permite comparar las fortalezas de cada persona con un puesto en la mesa y así, podemos empezar a pensar sobre el desarrollo individual de cada quien y a planificar en sucesión – tal vez, de forma más importante, a ver cómo el equipo luce en conjunto.

A medida que trabajamos con estos equipos de liderazgo, empezamos a ver que mientras que cada miembro posee fortalezas únicas propias, los equipos más cohesivos y exitosos poseían agrupaciones más amplias de fortalezas. Así, regresamos a nuestro punto de partida e iniciamos la revisión más profunda sobre esta investigación hasta la fecha. Des este conjunto de datos emergieron cuatro dominios distintos de la fortaleza de liderazgo: Ejecutante, Influyente, Construir Relaciones y Pensamiento Estratégico.

Aunque estas categorías parecen ser generales, especialmente cuando se les compara con las temáticas de fortaleza específicas dentro de la valoración StrengthsFinder, caímos en cuenta que estas categorías más amplias podían ser útiles para pensar acerca de cómo los líderes pueden contribuir a su equipo. Un lenguaje más detallado puede funcionar mejor para el desarrollo individual, pero estos dominios amplios ofrecen un lente mucho más práctico para observar la composición de un equipo.

Nosotros encontramos que, a un equipo, le sirve mucho tener representación de fortalezas en cada uno de estos cuatro dominios. En lugar de tener un líder dominante que intenta hacerlo todo o de tener diferentes individuos con fortalezas similares, el tener contribuciones desde los cuatro dominios de las fortalezas conducía a la obtención de equipos fuertes y cohesivos. Aunque los individuos no necesitan ser todo terreno, los equipos si deben serlo.

Esto no significa que cada persona en el equipo debe tener fortalezas exclusivamente en una categoría. En la mayoría de los casos, cada miembro del equipo tendrá algunas fortalezas en múltiples dominios. Una herramienta de valoración como el StrengthsFinder de Gallup, puede ser útil al determinar como todos los miembros del equipo pueden maximizar su contribución a las metas colectivas del grupo.

De acuerdo a nuestras más recientes investigaciones, las 34 temáticas del StrengthsFinder se aglomeran de forma natural en estos cuatro dominios de

TALLER DE FORTALEZAS

fortalezas de liderazgo en base a los estudios estadísticos de análisis factorial y en las evaluaciones clínicas de los mejores científicos de Gallup. A medida que piensas sobre como puedes contribuir a un equipo y sobre la clase de personas de las que necesitas rodearte, este puede ser un buen punto de partida. (Consulta la gráfica de "Los Cuatro Dominios de la Fortaleza de Liderazgo" para ver cómo las 34 temáticas del StrengthsFinder se clasifican en los cuatro dominios de la fortaleza de liderazgo.)

Ejecutante	Influente	Relaciones	Estratégico
<i>Consistente</i>	<i>Activador</i>	<i>Adaptabilidad</i>	<i>Analítico</i>
<i>Coordinador</i>	<i>Auto Confianza</i>	<i>Afinidad</i>	<i>Aprendedor</i>
<i>Creencia</i>	<i>Competitivo</i>	<i>Armonía</i>	<i>Coleccionador</i>
<i>Deliberativo</i>	<i>Comunicación</i>	<i>Conexión</i>	<i>Contexto</i>
<i>Disciplina</i>	<i>Mando</i>	<i>Desarrollador</i>	<i>Estratégico</i>
<i>Enfoque</i>	<i>Maximizador</i>	<i>Empatía</i>	<i>Futurista</i>
<i>Logrador</i>	<i>Significación</i>	<i>Inclusion</i>	<i>Idear</i>
<i>Responsabilidad</i>	<i>Sociable</i>	<i>Individualización</i>	<i>Intelccion</i>
<i>Restaurador</i>		<i>Positivo</i>	

Líderes con fortalezas dominantes en el Dominio **Ejecutante**, saben como hacer realidad las cosas. Cuando necesitas de alguien para implementar una solución, éstas son las personas que trabajarán día y noche para que sucedan. Líderes con la fortaleza de **Ejecutante** tiene la habilidad de “capturar” una idea y convertirla en realidad.

Por ejemplo, un líder puede sobresalir estableciendo un proceso de calidad haciendo uso de las fortalezas Prudente o Disciplina, mientras que otro líder usaría más bien la fortaleza su temática de Emprendedor para trabajar sin descanso hacia la obtención de una meta. O, también, un líder Organizador fuerte puede determinar la configuración óptima que su gente necesita para completar una tarea.

Quienes guían con la fortaleza **Influente** ayudan a su equipo a tocar a una audiencia mucho más amplia. Las personas con fortalezas en este dominio siempre están promocionando las ideas de su equipo tanto al interior como al exterior de la organización en la que se mueven. Cuando necesitas que alguien se haga cargo, tome la palabra y se asegure que tu grupo está siendo escuchado, debes buscar a alguien con fortalezas en el campo Influyente.

Por ejemplo, un líder con bastante Mando y Auto-confianza puede hacer uso de

pocas palabras, pero su confianza continuará proyectando autoridad y ganando seguidores. En contraste, un líder que hace uso de la Comunicación y el Carisma podrá conseguir que las personas se involucren al ayudar a que diferentes individuos se sientan cómodos y conectados con el tema inmediato.

Quienes lideran a través del **Construir Relaciones** son el pegamento esencia que mantiene a todo el equipo junto. Sin estas fortalezas en un equipo, en muchos casos, el grupo se vuelve simplemente un conjunto de individuos. En contraste, líderes con fortalezas excepcionales en el dominio de Construir Relaciones tienen la habilidad única de crear grupos y organizaciones que son mucho más grandes que la suma de sus partes.

Dentro de este dominio, un líder Positivo y en Armonía podrá trabajar duro para minimizar las distracciones y mantener la energía colectiva del equipo en un nivel alto. Por otra parte, un líder con la fortaleza de Individualizar puede usar un acercamiento más encaminado a hacer que las personas se involucren. O un líder Desarrollador y fuerte en Relación puede ser un gran mentor y, así, guiar a otros hacia metas mejores y más grandes.

Líderes con fortalezas de gran **Pensamiento Estratégico** son quienes consiguen mantenernos enfocados en lo que podemos llegar a ser. Constantemente, están absorbiendo y analizando información, así como ayudando a su equipo a tomar mejores decisiones. Personas con fortalezas en este dominio están ensanchando nuestro pensamiento a futuro constantemente.

Dentro de este dominio, un líder que hace uso del Contexto y es Estratégico puede explicar cómo los eventos pasados influenciaron las circunstancias del presente o cómo navegar la mejor ruta hacia futuras posibilidades. Alguien fuerte en Idear y quien es Inquisitivo puede ver un sin número de oportunidades de crecimiento basadas en toda la información revisada. O, incluso, un líder que toma su temática Analítica puede ayudar a su equipo a ajustar los detalles de causa y efecto.

En años recientes, hemos estudiado líderes que construyeron grandes escuelas, crearon importantes organizaciones sin ánimo de lucro, dirigieron grandes negocios y transformaron naciones enteras. Pero aún no hemos encontrado dos líderes que tengan exactamente la misma secuencia de fortalezas. Mientras que puede que dos líderes tengan expectativas idénticas, la forma en la que alcanzan sus metas siempre depende del arreglo único de sus fortalezas.

Esta es una reimpresión con permiso de Gallup Source:

<http://businessjournal.gallup.com/content/113338/what-makes-great-leadership-team.aspx>

Construyendo una Iglesia Comprometida

Una nota de liderazgo para Pastores y Líderes

¿Sobrecargado? En una reciente reunión de pastores, le pregunté a quienes a menudo se sienten presionados y sobrecargados que levantarán la mano. La gran mayoría de pastores levantaron la mano.

¿Por qué? ¿Cuál es la razón para que la mayoría de los pastores se sientan sobrecargados? ¿Podría ser porque en la mayoría de las iglesias el 10% de la congregación hace el 90% del trabajo?

¿Por qué? ¿Por qué hay tan pocos trabajando mucho mientras la mayoría hace tan poco? ¿Podría ser, como lo indican las encuestas, que el compromiso congregacional está en descenso y la iglesia está perdiendo su importancia en la vida de las personas?

Construir el compromiso congregacional no sólo reducirá el peso sobre los hombros de los pastores y líderes que se sienten sobrecargados sino que también ayudará a los feligreses a disfrutar de la vida en abundancia prometida por Jesucristo. ¿Cómo mejoramos el compromiso congregacional de manera que le agrade al corazón de Dios?

Con el ánimo de satisfacer este objetivo, en este papel, le sacamos ventaja al trabajo de los investigadores de Gallup y el libro del Dr. Al Winsman, *Growing an Engaged Church: Stop Doing Church and Start Being the Church Again*.⁵⁸

Los Mitos: El Dr. Winsman hace lista de tres mitos que los líderes de la iglesia deben afrontar antes de descubrir el camino al compromiso congregacional mejorado:

1. **La Fe conlleva a un sentido de pertenencia:** Llegar a tener fe en Cristo no conlleva automáticamente a tener un sentido de pertenencia y compromiso con un servicio activo. Tal y como no puede esperarse que un bebé recién nacido asuma roles activos en la familia. Pertenecer y comprometerse con la vida de la iglesia requiere la disciplina del proceso de discipulado.
2. **La Fe conlleva a la acción:** Hay muchas organizaciones no-Cristianas ostentando altos niveles de compromiso voluntario sin fe o motivación espiritual alguna. ¿Cómo lo logran? Podríamos aprender de su ejemplo.



3. **Un miembro activo es un miembro leal:** Si examinamos las vidas del 10% que carga la mayor parte del ministerio de la iglesia, a menudo encontramos señales de resentimiento, agobio y agotamiento. Estos sentimientos no son consistentes con la vida en abundancia que Cristo le promete a sus seguidores..

Qué es la iglesia?

La iglesia no es el edificio, su patrimonio financiero o sus muchos programas. La iglesia está constituida por sus personas y sus relaciones. Basándose en las extensas investigaciones de Gallup, el Dr. Winseman sugiere que hay tres grupos distintos en la familia que es la iglesia: **comprometidos, sin compromiso y los activamente despreocupados.**

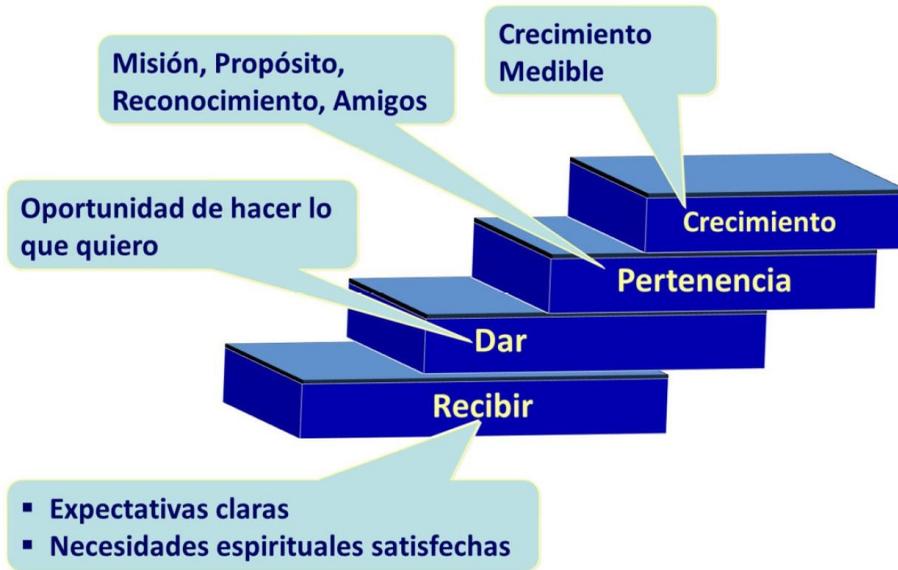
1. **Gente Comprometida:** Las personas comprometidas le dan prioridad a su fe y a su relación personal con Dios. Ellos exhiben un compromiso espiritual y emocional genuino con la familia que es la iglesia. Este compromiso va más allá de la asistencia habitual y el apoyo financiero. Basándonos en las investigaciones de Gallup, los feligreses comprometidos se caracterizan por:
 - a. Estar tres veces más inclinados a sentirse satisfechos con su vida personal, laboral y familiar.
 - b. Diez veces más factible que inviten a otros a la iglesia, por lo menos una vez al mes.
 - c. Dar más de 2.5 horas a la semana para servir en la iglesia o su comunidad.
 - d. Dar en promedio el 5% de sus ingresos a los ministerios de la iglesia.
2. **Gente sin Compromiso:** Estas son las personas agradables de la iglesia. Mientras que se identifican con la iglesia y se consideran miembros, es menos probable que exhiban más que su asistencia regular y un limitado apoyo financiero. Creemos que muchas de estas personas pueden comprometerse más con la vida de la iglesia bajo la mezcla adecuada de oportunidades de discipulado y ministerio.
3. **Activamente Despreocupados:** Insatisfechos, críticos y en ocasiones incluso conflictivos pueden ser las características que describen a este grupo de feligreses. Con su conducta y actitudes, pueden atraer bastante atención y consumir una cantidad desproporcionada del tiempo y la energía pastoral. Ha sido sugerido que el impacto negativo de una

TALLER DE FORTALEZAS

persona activamente despreocupada destruye la influencia positiva de cuatro feligreses comprometidos

¿Qué es la Jerarquía de Compromiso?

Tras investigar en varias iglesias Gallup pinta un modelo de cuatro etapas que conlleva al compromiso óptimo llamado **Jerarquía de Compromiso para Miembros**:



- I. **Recepción: se pueden satisfacer mis necesidades?** Quejándose, un pastor dijo que la gente llega a la iglesia con mentalidad consumista, “**¿Yo que gano con esto?**” Esta aseveración es cierta. Las personas buscan de la iglesia por dos razones específicas e interrelacionadas:
 - a. **Necesidades Espirituales:** Ésta es una necesidad básica que la gente busca cuando viene a la iglesia. Blaise Pascal, el renombrado filósofo científico, dijo que, “**Hay un vacío con la forma de Dios en el corazón de cada hombre.**” Todas las demás necesidades pueden satisfacerse con recursos ajenos a la iglesia; pero la iglesia es la fuente natural para saciar el hambre espiritual del mundo de hoy.
 - b. **Expectativas Claras:** A cambio de saciar nuestras necesidades espirituales, todos tenemos necesidad de expectativas bien definidas. **Las relaciones sanas son relaciones recíprocas.** La ambigüedad es una de las causas destructivas de cualquier relación. Comunicar expectativas claras mejora el compromiso personal y corporativo. Por temor a perder a las personas, la iglesia falla en establecer expectativas razonables para sus miembros. Es

interesante anotar que la iglesia de crecimiento más rápido, la iglesia Mormona define expectativas muy claras para sus miembros. Al establecer altos estándares de conducta para sus miembros y el compromiso de sus seguidores, el Islam es a menudo llamada la religión de más rápido crecimiento.

2. **Dar: ¿Qué puedo aportar?** Las relaciones sanas son recíprocas. **¿Puedo hacer en la iglesia lo que hago mejor?** Todos amamos hacer lo que hacemos mejor. Esto es lo que Gallup denomina sacar provecho de nuestras fortalezas. Traer tus fortalezas al ruedo es energizante y gratificante. La mayoría de nosotros no tenemos esta oportunidad en nuestra vida laboral. Las oportunidades ministeriales que hacen buena pareja con los talentos y las habilidades de los miembros podrían ser el servicio humano más reafirmante y enriquecedor que la iglesia puede ofrecerle a sus practicantes. Este puede ser el mapa del camino a resolver el 90% de la crisis que enfrenta la iglesia.
3. **Pertenecer: ¿Cómo puedo pertenecer?** Hay muchos factores que contribuyen a clarificar un sentido de pertenencia:
 - a. **Propósito:** Jack Welsh, el ex-presidente de la Junta de General Electric dijo, **“Las personas trabajan por dinero, pero darían sus vidas por un propósito.”** Los líderes de la iglesia deben comunicar continuamente y reafirmar un propósito claro para encender la pasión de sus miembros.
 - b. **Misión:** La misión da dirección y ayuda a los miembros de la iglesia a definir objetivos y metas de vida y para ministerios con los que ellos se identifican.
 - c. **Reconocimiento:** Desde nuestra primera infancia, tenemos la necesidad de ser reconocidos y apreciados por quienes somos y no únicamente por lo que hacemos. Los líderes tienen la responsabilidad de crear una cultura de apreciación y reconocimiento.
 - d. **Amigos:** La amistad es el espacio cómodo en el que la apertura, la transparencia y el apoyo florecen. Todos necesitamos amigos. Cristo identificó esta necesidad y proporcionó un modelo maravilloso a través de su relación con Sus discípulos.
4. **Crecer: ¿Estoy desarrollando?** En lo profundo de cada uno de nuestros corazones hay un instinto y un deseo natural de crecer. Proporcionar una estructura que apoye el crecimiento sostenible y medible mejorará el sentido de pertenencia. **Nosotros valoramos lo que podemos medir.** Mientras que el crecimiento espiritual puede resultar difícil de medir, como líderes de la iglesia somos responsables de estimar lo que podemos y dejarle

TALLER DE FORTALEZAS

lo que no podemos a Dios. Esto también crea una cultura de expectativas claras.

Se trata de una administración de talentos.

La mayoría de los pastores encuentran difícil el predicar sobre diezmar y donar. Un pastor me dijo una vez, “No queremos que la gente piense que siempre estamos detrás de su dinero.” “La iglesia ha sido vista en el pasado como hambrienta por dinero.” Entiendo bien como se sienten los pastores, los asuntos de dinero resultan los temas más incómodos de predicar. Mas, la necesidad hoy es predicar sobre la administración de talentos. Ya no se trata de dinero. Se trata de la administración de la vida.

Cada uno de nosotros es administrador de la vida y los talentos que nos han sido dados. En Mateo 25, Jesús resalta que un buen administrador es responsable de conocer y articular lo que el o ella ha recibido, así como por invertir esa administración en donde produzca los mejores resultados. El compromiso congregacional sigue cuando los líderes ayudan a su gente a conocer y reapropiar sus talentos en el servicio de la iglesia.

El mismo sentido de responsabilidad administrativa aplica a los pastores y líderes de la iglesia. **Medimos lo que valoramos.** Aparte de la palabra de Dios y del Espíritu de Dios, los talentos humanos son el activo más importante de la iglesia. Los pastores y líderes tienen una responsabilidad dada por Dios de conocer los talentos que Dios les ha confiado en su iglesia y a crear una cultura donde las personas están comprometidas e invierten en la iglesia al usar los talentos que Dios les ha dado.

Tal vez, ¿puedo ayudar?

Como ministros de integridad + asesores, estamos encantados en **donarle dos servicios a la Iglesia:**

- **Construyendo una Iglesia**

Comprometida: Esta es una discusión facilitada por pastores y líderes. Esta basada en Juan 10, Mateo 9 y 20, y Juan 21. Esta discusión busca construir un puente entre la verdad Bíblica, una iglesia movida por un propósito, y los principios de sentido común, apoyados por treinta y cinco años de experiencia en la gestión de cambio organizacional. <http://integrity-plus.com/wp/sms/ecs/>

- **Taller de Fortalezas:** Este taller es una herramienta de administración y desarrollo. Basados en la administración de talentos que se nos enseña en

Los líderes de la iglesia son administradores en la creación de una cultura de compromiso.

Los feligreses son administradores de las fortalezas que Dios le ha dado.

Juntos, ellos son responsables por construir congregaciones basadas en las fortalezas.

TALLER DE FORTALEZAS

Mateo 25, y usando el reconocido StrengthsFinder como herramienta de evaluación. Este taller está diseñado para ayudar a personas de Dios a descubrir los talentos que el Creador les ha dado y a aplicar sus fortalezas en la satisfacción de su llamado de vida en su hogar, su empleo y su iglesia. Para mayor información por favor consulta

<http://integrity-plus.com/wp/sms/sws/>

TALLER DE FORTALEZAS

Lista de Roles y Habilidades

- Contador
- Empleado
- Fabricante
- Programador
- Iniciador
- Animador
- Mediador
- Promotor
- Activista
- Agente del orden
- Mentor
- Prospector
- Administrador
- Ingeniero
- Microbiólogo
- Protector
- Consejero
- Empresario
- Misionario
- Proveedor
- Defensor
- Facilitador
- Modelo
- Psicólogo
- Analista
- Granjero
- Moderador
- Agente de Bienes Raíces
- Arbitro
- Bombero
- Motivador
- Receptcionista
- Autor
- Pescador
- Músico
- Investigador
- Pastelero
- Jardinero
- Negociador
- Recurso
- Banquero
- Geólogo
- Navegante
- Marinero
- Jefe
- Esteticista
- Networker
- Secretario
- Constructor
- Guardia
- Enfermera
- Sirviente
- Carpintero
- Guía
- Nutricionista
- Server
- Catalizador
- Ayudante
- Observador
- Trabajador social
- Campeón
- Herbolario
- Organizador
- Soldado
- Agente de Cambio
- Ama de casa
- Ortodoncista
- Licenciado
- Químico
- Anfitrión
- Supervisor
- Deportista
- Limpiador
- Hidrólogo
- Pintor
- Estadista
- Instructor
- Higienista
- Padre
- Almacenista
- Comandante
- Inmunólogo
- Asociado
- Partidario
- Consolador
- Influyente
- Pastor
- Cirujano
- Especialista
- Inspector
- Patólogo
- Maestro
- Cocinero
- Intérprete
- Pacifista
- Tecnólogo
- Asesor
- Interrogador
- Farmaceuta
- Terapeuta
- Decorador
- Investigador
- Filántropo
- Comerciante
- Dentista
- Inversionista
- Fotógrafo
- Entrenador
- Diseñador
- Periodista
- Fisioterapeuta
- Traductor
- Desarrollador
- Juez
- Piloto
- Pionero
- Diplomático
- Paisajista
- Planeador
- Veterinario
- Director
- Líder
- Plomero
- Videógrafo
- Doctor
- Conferencista
- Policía
- Visionario
- Conductor
- Legislador
- Legislador
- Vigilante
- Economista
- Bibliotecario
- Político
- Escritor
- Editor
- Oyente
- Solucionador
- Profesor
- Electricista
- Gerente
- Añade más

Señor, ¿Es la guerra?

"Poner en juego sus fortalezas es contra-cultural. En la iglesia, cuando se pasa de actuar como un cristiano a ser realmente un verdadero cristiano, esto es contra-cultural. Al ser contra-cultural puede conducirle a territorios y experiencias que ofendan a nuestro enemigo, el diablo. Es en momentos como estos que usted puede entrar en el reino de la guerra espiritual.

La guerra espiritual es real. Lo sé. Esta es una historia verdadera sobre la base de nuestras propias experiencias de vida. Es por esta razón que está incluida. Por favor, léala y compártala, especialmente con pastores y líderes cristianos."

"Porque nuestra lucha no es contra seres humanos, sino contra poderes, contra autoridades, contra potestades que dominan este mundo de tinieblas, contra fuerzas espirituales malignas en las regiones celestiales."

Efesios 6:12

ASÍ Que "Practiquen el dominio propio y manténganse alerta. Su enemigo el diablo ronda como león rugiente, buscando a quién devorar." I

Pedro 5: 8

Mis pensamientos se remontan a la época de finales de los 80s y principios de 1990. Las cosas iban bien para mi familia en crecimiento y la guerra espiritual apenas si aparecía en mi mente. De repente, mis amigos y líderes espirituales comenzaron a enfrentarse a tragedias personales y familiares que no podían entender o explicar.

Estos amigos eran sólidos cristianos que tuvieron un impacto significativo en mi familia durante años. Sus familias habían estado en la vanguardia de ministerios cristianos con gran éxito. Por causas ajenas a ellos mismos estos amigos estaban pasando por "**el infierno en la tierra**". El estrés y el dolor que estaban pasando los había desmoralizado e incluso obligado a abandonar su cargo de ministros.

Muy angustiado por esto, yo no podía dejar de preguntarme, "¿Por qué? ¿Por qué Dios? ¿Por qué permites que tus fieles servidores soporten tanto dolor? ¿Por qué permites que el enemigo los ataque a ellos ya sus seres queridos en esta forma tan destructiva? "

Poco después, Dios parecía responder a mis preguntas.

TALLER DE FORTALEZAS

Es la Guerra:

No nos gusta mucho hablar de ella. Mucho menos la comprendía. Junto con los temas del infierno y el dolor, la guerra nunca es un tema popular para el púlpito. Pero, mi padre celestial sentía que necesitaba aprender algunas de las realidades de la guerra espiritual. Fue a finales de febrero de 1991 cuando escuché un mensaje sobre la guerra espiritual que tuvo un impacto significativo en mi vida.

El orador era el Sr. Bob Jacks. Bob era un hombre de negocios muy exitoso y próspero que después de convertirse al cristianismo comenzó un ministerio muy fecundo llamado "Vuestro Hogar un Faro". Su libro, que lleva el mismo título, es muy recomendable. La mayoría de los hombres y mujeres que se reunieron ese día estaban involucrados en el ministerio cristiano a tiempo completo y Bob optó por hablar de la guerra espiritual como una advertencia y un desafío para ellos. No puedo citarlo exactamente, pero voy a tratar de poner de relieve lo que dijo y por qué me impresionó tanto.

Bob dijo:

*Cada vez que, como cristianos, buscamos hacer algo significativo para Dios, siempre debemos esperar que nuestros enemigos espirituales estén disgustados. El diablo tratará de luchar contra nosotros toda vez que busquemos expandir el reino de Dios en la tierra. Si el diablo está disgustado tratará de oponerse a nosotros y atacarnos. Cuando el diablo lucha, pelea sucio. Su objetivo es eliminarnos del ministerio. Él intenta golpearnos donde es probable que más nos afecte - **en nuestros matrimonios, nuestros hijos, nuestra salud y / o nuestras finanzas.***

Mientras escuchaba a Bob Jacks, mi mente voló a mis amigos que están luchando. Me di cuenta que sus palabras eran verdaderas pensando en sus experiencias. El ejemplo de Bob sonaba como verdadero cuando mi mente pensaba en otros líderes y tele-evangelistas cristianos cuyas vidas y ministerios habían sido destruidos en el pasado reciente. Mientras escuchaba me vi atrapado por la preocupación por los reunidos ese día y cómo se sentirían acerca de sus ministerios de tiempo completo. ¿Son ellos los objetivos del maligno? Afortunadamente, recordé el hecho que "**Dios nos ha dado espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.**" **2 Timoteo 1: 7**

El consejo de Bob:

Bob Jacks atrajo la atención de sus oyentes haciendo referencia a la Guerra del Golfo de 1991 que acababa de terminar. El éxito aliado durante la guerra fue muy impresionante. En menos de unos pocos días, el beligerante líder iraquí y sus ejércitos que se mofaban del mundo e invadieron a sus vecinos fueron destruidos.

Bob llegó a decir:

Imagínense a un fornido infante de marina estadounidense que ha sido entrenando durante años para ir a la guerra. Ha estado ansioso de poner en acción todo su entrenamiento y habilidades. Llega el día en que es llamado al

servicio activo. Se sube al avión y aterriza en el Oriente Medio. Salta del avión y sin perder tiempo se lanza a la primera línea. Este soldado celoso intenta luchar la batalla solo. ¿Cuáles son sus posibilidades de éxito? ¿Cuáles son las posibilidades que vuelva con vida?

Todos sabemos que sus posibilidades son nulas. Los comandantes militares lo saben perfectamente, por lo que ponen estos combatientes en grupos pequeños. Su primera prioridad no es ganar la guerra o matar al enemigo. Su primera prioridad es cuidarse entre ellos. Lamentablemente, en los círculos cristianos a menudo encontramos luchadores cristianos que están solos. Nosotros los enviamos a los campos de misión donde son rodeados por las fuerzas del mal y se preguntan por qué ellos son víctimas del maligno.

Mientras pensaba en esto, me di cuenta de que incluso en nuestras propias congregaciones y dentro de nuestras paredes de la iglesia hay pastores y obreros cristianos que se encuentran entre los más solitarios de la iglesia. Se espera de ellos se centren en sus ministerios, muestren fuerza y resistencia espiritual, mientras que se sienten tremendamente solos. Sí, incluso nuestras propias iglesias pueden ser un lugar solitario, especialmente para aquellos en el liderazgo.

Bob volvió a recordando a sus oyentes que la Guerra del Golfo no fue ganada por las poderosas fuerzas terrestres. La Guerra del Golfo fue ganado por la superioridad aérea. Fue la cobertura aerea provista a las tropas terrestres la que les dio la victoria en esa guerra del Golfo. Fueron los aviones de inteligencia de gran altura que estaban en constante comunicación con las tropas de tierra que les dio la ventaja. La cobertura y el poder aéreo fueron la ventaja decisiva en ese nuevo tipo de guerra.

Bob nos recordó ese día que en nuestra guerra espiritual nuestra cobertura aérea es nuestra oración de apertura. La oración inicial es la oración del guerrero fiel que intercede en nombre de aquellos que están en las líneas del frente. Son los que están en las comunicaciones fieles que hacen la diferencia en nuestra guerra espiritual "contra los poderes de este mundo de tinieblas, contra las huestes espirituales de maldad en las regiones celestiales".

Ese día la imagen se hizo clara para mí. Mientras estamos comprometidos en el ministerio estamos tratando de expandir el reino de Dios en esta tierra. Estamos haciendo esto en contra de la voluntad del maligno que, naturalmente, luchar contra nosotros. Con estos pensamientos en mente, volví a pensar en mis amigos que habían caído en la batalla o los que fueron malamente heridos y derrotados. Me empecé a hacer algunas preguntas.

- ¿Tenían la cobertura de oración adecuada para sus tareas?
- ¿Los que se comprometieron a orar por ellos realmente lo hicieron?
- ¿Cómo cristianos, entendemos el papel de la cobertura de oración en nuestras vidas? ¿Nos la tomamos tan en serio como la del oficial de inteligencia en su avión de gran altura?

TALLER DE FORTALEZAS

- ¿El soldado cristiano comprende la responsabilidad que él / ella debe tener ante los que hablan en su nombre ante el trono de Dios?

Antes que mis pensamientos fueron demasiado lejos, me pregunté, ¿con qué frecuencia debo orar por los líderes cristianos y misioneros por los que prometí orar? Soy un cristiano común. ¿Cuánto tiempo reza un cristiano común cada día? ¿Cinco, diez, tal vez quince minutos al día? Si son como yo, no bien termino de rezar por mis necesidades personales, mi trabajo y mi familia ya salgo a luchar por las demandas diarias que claman por mi atención. No, tengo que confesar que no me tomo mi responsabilidad de proveer cubierta oración lo suficientemente en serio. Confieso que he sido negligente en mis papeles de proporcionar cobertura de oración por aquellos que cuentan conmigo. Sí, mi negligencia pudo haber causado el sufrimiento de los hermanos y hermanas cristianos que contaban conmigo para el apoyo y la rendición de cuentas.

Ese día en febrero de 1991 decidí que:

1. Nunca le diría a los demás que yo ruego por ellos a menos que esté seguro de que puedo mantener mi papel como cubierta oración.
2. Nunca aceptaría ninguna responsabilidad ministerial a menos que tenga una adecuada cobertura de oración. A menos que tenga a aquellos que puedan comprometerse a orar semanalmente por la orientación y protección de Dios para **mi matrimonio, mis hijos, mi salud y mi economía**, no participaría en ningún ministerio cristiano. A menos que yo esté dispuesto a OBEDECER y rendirán cuentas a los que oren por mí no voy a aceptar ningún ministerio cristiano.
3. También prometí que no iba a animar a nadie a aceptar ningún ministerio a menos que les preguntase a él o ella si tenían una cobertura de oración adecuada.

Usted ve, como dijo Bob Jacks, "Cristo no es honrado por los soldados caídos"

Ahora usted puede entender por qué tengo miedo de ministrar sin cobertura oración. Estos son algunos pensamientos; Pensé que le gustaría conocerlos.

A propósito, recuerde:

"Las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas,". 2 Corintios 10: 4.

Así que por favor,

"Orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos". Efesios 6:18

Acerca de su caja de herramientas de Coaching

Escribiendo sobre la vida cristiana, el apóstol Pablo usa la metáfora de correr en una carrera. Los atletas de todo el mundo aprecian el valor de un entrenador personal. Lo mismo se aplica a cada uno de nosotros en el juego de la vida, con sus retos y demandas intransigentes.

Como cristianos nuestra vida se centra en nuestra relación con Jesucristo y su Espíritu dentro de nosotros. Dios el Padre nos ha dado a cada uno de nosotros fortalezas para equiparnos para ganar y cumplir con nuestro propósito y llamamientos de vida. Si vamos a sobresalir y ser lo mejor que podemos ser, no podemos escapar a la necesidad de capacitarnos y entrenarnos en los aspectos críticos de nuestra vida.

El Dr. Albert Winseman, pastor, autor y Entrenador Ejecutivo de Alto Nivel en la organización Gallup, dice: *"Todo el mundo necesita un entrenador y cada uno puede entrenar."* El entrenador y autor Tony Stoltzfus, ofrece un curso titulado Entrenamiento de Colegas. Él dice que el entrenamiento es *"una estructura de relaciones en la que dos o tres amigos se reúnen regularmente con el propósito claro de ayudarse unos a otros a crecer."* La Biblia nos dice que El hierro se afila con el hierro, y el hombre en el trato con el hombre." Proverbios 27:17. Este es el Entrenamiento Centrado en Cristo. Más adelante vamos a señalar que el entrenamiento está en el corazón de hacer discípulos.

Vivir sus fortalezas no es fácil y queremos darle todas las herramientas que necesita. Se ha dicho sabiamente que "Si quieres ser el maestro en un arte enséñalo". Lo mismo se aplica cuando se trata de las fortalezas. Esto es por lo que decimos "**si quieres ser un maestro de las fortalezas, entrénate en ellas**". Por esta razón en nuestra tienda electrónica, le ofrecemos una copia de regalo de nuestro folleto "Entrenamiento Centrado en Cristo" Para obtener una copia de regalo vaya a <http://estore.strengthsworkshop.ca/?product=coach-2> al registrarse use el código del Cupón de Regalo **Coach1942**

Este folleto está escrito para alentar y fomentar relaciones de entrenamiento en la iglesia y la comunidad. Nuestro objetivo es que sirva como catalizador en tres configuraciones diferentes para:

- Servir como estímulo para utilizar su fortalezas dadas por Dios como entrenador
- Servir como una herramienta de introducción que los entrenadores puedan proporcionar a las personas que buscan su ayuda
- Ayudar a cada uno de nosotros a priorizar nuestra necesidad de entrenadores mientras navegamos a lo largo de los desafíos de la vida y cumplimos con nuestros llamamientos de vida

TALLER DE FORTALEZAS

NOTAS FINALES

- ¹ William Shakespeare, *As You Like It* (New York: Simon & Schuster, 1959), II, vii, 149-152.
- ² Max Lucado, *Discovering the Cure for the Common Life: Living in Your Sweet Spot* (Nashville: W Publishing Group, 2006), 1.
- ³ *The Trombone player wanted video are part of the Book Go Put Your Strengths to Work: 6 Powerful Steps to Achieve Outstanding Performance*
- ⁴ *Understanding Spiritual Gifts (40-Minute Bible Studies) Pasta blanda – Julio 20, 2010, por Kay Arthur (Author), David Lawson (Author), BJ Lawson (Author)*
- ⁵ *Finding Your Spiritual Gifts: The Easy to Use, Self-Guided Questionnaire Pasta blanda – Mayo 15, 2012 por C. Peter Wagner*
- ⁶ *What You Do Best in the Body of Christ: Discover Your Spiritual Gifts, Personal Style, and God-Given Passion Pasta blanda – Marzo 14, 200 por Bruce L. Bugbee (Author)*
- ⁷ *Cure for the Common Life: Living in Your Sweet Spot* (Nashville: Thomas Nelson, 2006)
- ⁸ *What Color Is Your Parachute? 2014: A Practical Manual for Job-Hunters and Career-Changer* por Richard N. Bolles (Author)
- ⁹ Albert L. Winseman, Donald O. Clifton, and Curt Liesveld, *Living your Strengths: Discover Your God-given Talents and Inspire Your Community* (New York: Gallup Press, 2004).
- ¹⁰ Marcus Buckingham and Don O. Clifton, *Now Discover your Strengths* (New York: The Free Press, 2001).
- ¹¹ GO PUT YOUR STRENGTHS TO WORK: 6 POWERFUL STEPS TO ACHIEVE OUTSTANDING PERFORMANCE
- ¹² *Mindfulness and Character Strengths A Practical Guide to Flourishing* Ryan M. Niemiec (Autor)
- ¹³ Tom Rath, *StrengthsFinder 2.0* (New York: Gallup Press, 2007).
- ¹⁴ Tom Rath and Barry Conchie, *Strengths Based Leadership: Great Leaders, Teams, and Why People Follow* (New York: Gallup Press, 2008).
- ¹⁵ Albert L. Winseman, *Growing an Engaged church* (New York: Gallup Press, 2006).
- ¹⁶ Baha Habashy and Margaret Habashy, *Challenges, Changes and Cures: Improving Effectiveness por Overcoming Work and Information Overload* (Markham, Ontario: Integrity+ Consulting, 2010).
- ¹⁷ Baha Habashy with Margaret Habashy, *Life Plans* (Markham, Ontario: Integrity+ Consulting, 2011).
- ¹⁸ Albert L. Winseman, Donald O. Clifton, Curt Liesveld, *Living your Strengths: Discover Your God-given Talents and Inspire Your Community* (New York: Gallup Press, 2004), 7.
- ¹⁹ Gary D. Chapman, *The Five Love Languages: How to Express Heartfelt Commitment to Your Mate* (Chicago: Northfield Publishing 1995).
- ²⁰ Génesis 1:26 NVI

- ²¹ Génesis 1:26 NVI
- ²² Jeremías 1:5 NVI
- ²³ Jeremías 29:11 NVI
- ²⁴ Albert L. Winseman, Donald O. Clifton, and Curt Liesveld, *Living your Strengths: Discover Your God-given Talents and Inspire Your Community* (New York: Gallup Press, 2004), 9-10.
- ²⁵ Max Lucado, *Grace for the Moment: More Inspirational Thoughts for Each Day of the Year Volume 11* (Nashville: Thomas Nelson, 2006), 26.
- ²⁶ Ibid., 26.
- ²⁷ Proverbios 27:17 NVI
- ²⁸ 2 Corintios 12:9 NVI
- ²⁹ 1 Corintios 12:12 NVI
- ³⁰ Romanos 7:15-24 NVI
- ³¹ Lucas 11:4 NVI
- ³² David yKaren Mains, "Parenting How God Does It", Chapel of the Air Radio Broadcast, 1986.
- ³³ Mateo 7:11 NVI
- ³⁴ De una conversación personal con un líder de ministerio de una iglesia norteamericana
- ³⁵ Henry Blackaby, *Experiencing God*, Chapter 9, [online], [citada el 9 de Diciembre 2011; disponible en <http://www.river47.org/currentlessons/Experiencing%20God%20CH%209.pdf>].
- ³⁶ Lucas 11: 9 NVI
- ³⁷ Proverbios 29:18 NIV
- ³⁸ Albert L. Winseman, Donald O. Clifton, and Curt Liesveld, *Living Your Strengths: Discover your God-Given Talents and Inspire your Community* (New York: Gallup Press, 2004), 228.
- ³⁹ Max Lucado, *Grace for the Moment: More Inspirational Thoughts for Each Day of the Year Volume 11* (Nashville: Thomas Nelson, 2006), 26.
- ⁴⁰ Marcus Buckingham, *StandOut: The Groundbreaking New Assessment from the Leader of the **Strengths Revolution*** (Nashville: Thomas Nelson, 2011).
- ⁴¹ Tom Rath and Barry Conchie, *Strengths Based Leadership: Great Leaders, Teams, and Why People Follow* (New York: Gallup Press, 2008).
- ⁴² Ibid., 2.
- ⁴³ Ibid., 23.
- ⁴⁴ Gordon Macdonald, *Restoring Your Spiritual Passion* (Nashville: Thomas Nelson, 1986).
- ⁴⁵ Autor desconocido
- ⁴⁶ David W. Augsburger, *Caring Enough to Confront* (Ventura, California: Regal Books, 2009).
- ⁴⁷ Romanos 12:6-8, NVI
- ⁴⁸ 1 Corintios 12:4 -11, 4 NVI

TALLER DE FORTALEZAS

- ⁴⁹ Albert L. Winseman, Donald O. Clifton, and Curt Liesveld, *Living your Strengths: Discover Your God-given Talents and Inspire Your Community* (New York: Gallup Press, 2004), 30.
- ⁵⁰ Hechos 7:60 NVI
- ⁵¹ Mateo 25:16 NVI
- ⁵² Lucas 10:7 NIV
- ⁵³ 1Timoteo 5:18 NVI
- ⁵⁴ Gary D. Chapman, *The Five Love Languages: How to Express Heartfelt Commitment to Your Mate* (Chicago: Northfield Publishing 1995).
- ⁵⁵ Edward R. Dayton and Ted W. Engstrom, *Strategy for Living* (Glendale, California: G/L Publishing, 1967), 20.
- ⁵⁶ Juan 13:34, 35 NVI
- ⁵⁷ © Stephen Lutz 2016, Stephen Lutz es Pastor, Autor, Consultor de la Iglesia y entrenador para el ministerio. Más en <http://stephenlutz.net>
- ⁵⁸ Albert L. Winseman, *Growing an Engaged church* (New York: Gallup Press, 2006).